



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

ODAI0001 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I (2+0 2,0)

Devrim, Evrim, Ayaklanma: Türk devriminin niteliği ve özellikleri, Anadolu ihtilalinin örgütlenmesi, Amasya genelgesi, Erzurum kongresi, Sivas kongresi, Heyeti temsilîyenin oluşturulması çalışmaları, TBMM'nin açılması; Ulusal Kurtuluş Savaşı: İzmir'in işgali, İşgale karşı tepkiler, Kuva-i Milliyenin oluşturulması, Birinci İnönü savaşı, İkinci İnönü savaşı, Eskişehir-Kütahya savaşları, Sakarya savaşları, Büyük Taarruz; Saltanatın kaldırılması, Lozan Anlaşması, Hilafetin kaldırılması, Tekke ve zaviyelerin kaldırılması.

SPBF1021 Atletizm I (1+2 4,0)

Tanımı ve sınıflandırılması. Koşular: kır koşuları, kros, yol koşuları ve sokak koşuları, pist koşuları; engelli koşular, bayrak koşuları, fartlek. Yürüyüşler: doğa yürüyüşleri, jogging, atlamalar: uzun atlama, durarak uzun atlama, yüksek atlama. Değişik şekillerdeki sıçrama tekniklerinin öğretimi; yaklaşma koşusu, sıçrama, uçma ve konma becerilerinin öğretimi. Atmalar: değişik şekillerdeki atma tekniklerinin öğretimi. Sürat, kuvvet ve dayanıklılık kazandırıcı alıştıırma ve antrenman formları.

SPBF1022 Cimnastik (1+2 3,0)

Tanım; tarihçe; cimnastik duruşları; tören yürüyüşleri; düzen alıştıırmaları; ritim duygusu gelişimi; genel cimnastikte kullanılan küçük el araçları; yaş gruplarına göre alet seçimi; halatla çalışmalar; halat ile eğitsel oyunlar; stretching; step, sağlık topu ile bireysel ve eşli hareketler; cimnastik ipi ile bireysel ve grup çalışmaları; cimnastik sopası ile ritim çalışmaları; parmaklıkta kuvvet ve esneklik çalışmaları; cimnastik sırasının çok yönlü kullanımı; kasa çalışmaları; eşli alıştıırmalar.

ODGS0001 Güzel Sanatlar I(1+0 1,0)

Sanatın önemi ve işlevi; güzel sanatların tanımı, işlevi, kökeni, gelişimi ve etimolojisi.

SPBF1002 İletişim Becerileri(2+0 4,0)

Öğrencilere etkili sözlü iletişim için gereken dinleme ve telaffuz becerilerini kazandırmaktır. Öğrencilerin hazırlıksız konuşma, tartışma ve münazara gibi çeşitli durumlarda konuşma becerilerini geliştirmek, sözlü iletişimin ve topluluk önünde etkili konuşmanın temel ilkeleri dersin amaçları arasındadır. Bununla birlikte konuşmaların planlanması, hazırlanması ve sunulması, sahne korkusunu yenme, dinleyici analizi, etkili dil kullanımı ve beden dilinin önemi ve bilgilendirici ve ikna edici sunuşlar ders amaçları doğrultusunda işlenmektedir.

SPBF1004 Modüler Eğitim (1+0 1,0)

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPBF1003 Rekreasyona Giriş (2+0 4,0)

Zaman, serbest zaman, serbest zaman değerlendirme, serbest zaman etkinliklerine katılımı teşvik eden etkenler, rekreasyon nedir? Rekreasyonun etkinlik alanları ve özellikleri, rekreasyonun sınıflandırılması, rekreasyonun işlevleri, rekreasyon teorileri, rekreasyon ve spor, rekreasyon ve turizm, rekreasyon ve liderlik, Türkiye'de rekreasyonel durum.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1001 Spor Bilimi ve Felsefesi (2+0 3,0)

Spor kavramı; sporun tarihsel gelişimi; sporun kişiler üzerindeki etkileri; sporun toplumlar arasındaki ilişkileri; spor felsefesi; sporun bilimsel yaklaşımları; sporun işlevleri; sporun toplumsal, sporun ekonomik, sporun psikolojik işlevi; spor bilimleri ile ilgili kavramlar; temel hareket becerileri; aktif yaşam; hareket eğitimi; motor gelişim; motor gelişim alanları, motor gelişim aşamaları, motor gelişimi etkileyen faktörler.

ODTD0001 Türk Dili I (2+0 2,0)

Dil nedir: dilin doğuşuyla ilgili teoriler, dil-kültür-ulus ilişkisi; dil devrimi: Türk dil kurumu ve çalışmaları; dünya dilleri: dil aileleri, Türkçenin dünya dilleri arasındaki yeri; Türkiye Türkçesinin özellikleri: ses özellikleri, biçim özellikleri, cümle özellikleri; yazım kuralları; noktalama işaretleri; yazışmalar: özgeçmiş, dilekçe, mektup, iş mektubu, telgraf.

ODYD0001 Yabancı Dil I (2+0 2,0)

İngilizce alfabe; telaffuz çalışmaları; nesnelere: sınıftaki eşyalar; adılar: kişi adıları, iyelik adıları; selamlaşmada kullanılan yapılar; tümceler: olumlu ve olumsuz tümce yapıları, emir tümceleri; özne- yüklem ilişkisi; zamanlar: geniş zaman, şimdi zaman, geçmiş zaman, to be fiili; sorular: yardımcı fiille sorulan sorular, soru kelimesiyle sorulan sorular; isimler: sayılabilen ve sayılamayan isimler; kipler: 'can', 'must', 'have to'; edatlar: yer belirten edatlar; 'ın', 'on', 'at', 'between', 'above', 'over', 'below'; sıklık zarfları: 'often', 'always', 'never'.

SPBF1010 Basketbol I (1+2 3,0)

Günümüzde modern basketbol; eğitim aracı olarak basketbol; basketbol oyun kuralları; saha ve malzeme bilgisi; basketbolda ısınma ve stretching; topa yakınlık çalışmaları; basketbolda toplu teknikler: top tutma, toplu temel duruş, top sürme, pas ve çeşitleri, stoplar, dönüşler, turnike, şut, rebound; topsuz teknikler: temel duruş, savunma kayma adımları, sıçramalar, box out; bireysel hücum ve savunma özellikleri; takım hücum ve savunması.

SPBF1011 Futbol I (1+2 3,0)

Günümüzde futbol; eğitim aracı olarak futbol, saha, malzeme, oyun kuralı bilgisi; futbolda ısınma ve stretching; topa yakınlık çalışmaları; futbolda teknik: ayak içi, ayak iç üstü, ayak üstü ve dışı ile vuruş, kafa vuruş çalışmaları; top kontrolleri: ayak, kafa, baldır, göğüs; dripling; çalım: basit, taban, şut, makaslama, lokomotif, mathews, beckenbauer; markaj: adam ve alan; duran topların kullanılması: direkt, indirekt, penaltı, korner, taç, aut, başlama vuruşları; kaleci: top tutma, oyuna sokma, plonjon.

SPBF1013 Hentbol I (1+2 3,0)

Günümüzde modern hentbol; eğitim aracı olarak hentbol; hentbol oyun kuralları; saha ve malzeme bilgisi, hentbolde ısınma; topa yakınlık çalışmaları; hentbolda toplu, topsuz teknikler; toplu, topsuz temel duruşlar; top tutma ve atma; bireysel hücum ve savunma davranışları; takım hücumu ve savunma davranışları; hızlı hücum anlayışları: azlıkta ve çoklukta hücum ve savunma anlayışları.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1012 Voleybol I (1+2 3,0)

Voleybolun tanımı; tarihi gelişimi; voleybolun karakteristik özellikleri; voleybolda saha ölçüleri ve kullanılacak malzemeler; oyun sistemleri: 3:3 oyun sistemi, 4:2 oyun sistemi, 5:1 oyun sistemi, 6:0 oyun sistemi; ısınmanın önemi ve voleybolda özel ısınma; voleybolda temel teknik becerilerin öğretimi: temel duruşlar, servis çeşitleri ve servis karşılama çeşitleri, manşet pas, parmak pas ve çeşitleri, smaç, blok, plonjon

SPBF1019 Artistik Cimnastik I (1+2 3,0)

Artistik cimnastiğinin tanımı ve tarihçesi; erkekler ve bayanlar için yer teknikleri: öne ve geriye taklalar, amutta duruş çalışmaları, çember, kartvil, öne allı aşmanın öğretimi, atlama beygirinden kapalı ve açık geçişler; erkekler için paralel teknikleri: salınım ve tutuşlar, halkada salınım ve tutuşlar, barfikste salınım ve tutuşlar, kulplu beygire çıkış çalışmaları; bayanlar için asimetrik paralel teknikleri: kollar ile dayanma ve salınıma yönelik temel çalışmalar; bayanlar için denge teknikleri: yürüyüş, sıçrama, dönüşler, öne ve geriye takla.

SPBF1020 Badminton I (1+2 3,0)

Badminton sporunun tarihsel gelişimi; badminton sporunda kullanılan malzemeler; badminton oyun kuralları: tekler karşılaşması, çiftler karşılaşması; raket tutuş şekilleri: forehand tutuş, backhand tutuş; temel duruş teknikleri: temel bekleme pozisyonu, servis bekleme ve atma pozisyonları; temel vuruş teknikleri: servis, yüksek servis, kısa servis, backhand ve forehand net drop vuruş, net kill vuruş, lop vuruş, clear vuruş, drop vuruş, drive vuruş, smaç vuruş; koşu yönleri ve teknikleri; vuruş teknikleri çalışma drilleri.

SPBF1017 Masa Tenisi I (1+2 3,0)

Masa tenisi; tarihçesi: Türkiye'de masa tenisi, dünyamda masa tenisi; oyun kuralları: tekli ve çiftli müsabakalarda; malzemenin tanıtılması: raket, top, file, kıyafet; saha ölçüsü; teknik terimlerin açıklanması: forehand, backhand, forehand kesik, backhand kesik, şut, spin, servis; turnuva çeşitleri: Türkiye şampiyonaları, dünya şampiyonaları, takımlar avrupa kupaları, balkan şampiyonaları; hakemlik bilgisi hakkında genel bilgiler.

SPBF1018 Ritmik Cimnastik I (1+2 3,0)

Spor kulüpleri ve okullarda bir uygulama antrenörü nezaretinde alan uygulaması dersine temel oluşturmak amacıyla yapılan gözlem ve uygulamaları; bazı gözlem ve uygulama konuları; teknik ve taktik antrenmanlarında soru sorma alıştırmaları, antrenman yönetim ve kontrolü, spor ve sağlık bilimleri kitaplarından yararlanma, grup çalışmaları, çalışma yapılarının hazırlanması ve kullanılması, günlük, haftalık, aylık ve yıllık antrenman programlarının hazırlanması, sporcu kayıtlarının tutulması ve değerlendirilmesi, performans testlerini hazırlama ve uygulama, alt yapı antrenmanlarını izleme, mikro öğretim uygulamaları, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPYO1129 Step-Aerobik I (1+2 3,0)

Aerobik ve stepin fiziksel yararları; aeroibiğin diğer fitness aktiviteleri ile karşılaştırılması; gerekli malzemeler: uygun kıyafet, çevresel durum, müzik ve yardımcı araçlar, aerobik fitness seviyesinin belirlenmesi: düşük-orta-yüksek seviyeler; aerobik ve step hareketleri: adımlamalar ve kayma, kol hareketleri, müzik-hareket uyumu ve çeşitli bağlantılar; ısınma ve soğuma çeşitleri; seviyeye göre program hazırlama; örnek programlar; bireysel ve grup olarak seri hazırlama.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1015 Tenis I (1+2 3,0)

Tennisin tarihçesi, Türkiye'de tenis, öğretimi ve teknikleri, organizasyonu, öğretim şekilleri.

SPBF1014 Yüzme I (1+2 3,0)

Yüzmede temel öğretim basamakları: suya alışma, solunum, göz açma, suda kalabilme, suda ilerleme; yüzme teknikleri ve analizler: serbest, sırtüstü, kurbağalama, kelebek yüzme; müsabaka ve hakemlik kuralları; triatlon; yüzmede organizasyon ve fina yapısı; çıkışlar, dönüşler ve kuralları; havuz ölçüleri ve kuralları; yüzmenin biyomekanik özellikleri.

ODAI0002 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II (2+0 2,0)

Mudanya ateşkes anlaşması; saltanatın kaldırılması, hilafetin kaldırılması, Lozan Anlaşması; cumhuriyetin ilanı; devrimler: giysi devrimi, takvim devrimi, uluslararası rakamların kullanılması, harf devrimi, siyasal devrimler, hukuk devrimi, ulusal ekonomi politikası; cumhuriyet dönemi politikasının temel ilkeleri; Türkiye cumhuriyetinin yaptığı uluslararası anlaşmalar (1938'e kadar); Atatürkçülükte temel ilkeler: akılcılık ilkesi, bilimcilik ilkesi, halkçılık ilkesi, ulusçuluk ilkesi, devletçilik ilkesi, laiklik ilkesi, devrimcilik ilkesi.

SPBF1033 Atletizm II (1+2 4,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

ODGS0002 Güzel Sanatlar II (1+0 1,0)

Sanatın temel kavramları ve tarihsel gelişimi, kuramlar, akım ve idealler; Tarih öncesi sanat, batı sanatının Rönesans Dönemi.

SPBF1026 İnsan Anatomisine Giriş (2+0 3,0)

İnsan anatomisi ile ilgili temel bilgiler.

SPBF1028 Modüler Eğitim (1+0 1,0)

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPBF1025 Müsabaka Organizasyonları (2+0 4,0)

Spor müsabakası ve spor organizasyonu kavramlarının tanımı, müsabaka organizasyonlarında genel ilkeler, ülkemizde düzenlenen spor organizasyonlarının tarihsel gelişimi, uluslararası organizasyonlarda ve multi disiplin etkinliklerde temel organizasyon şeması, spor organizasyonlarında çalışma grupları ve alt komiteler, spor organizasyonlarında gönüllü çalışmaları, müsabaka organizasyonlarında eşlendirme teknikleri ve fikstür hazırlama, ulusal ve uluslararası düzeyde spor örgütlenmesi.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1024 Spor Sosyolojisi (2+0 2,0)

Spor sosyolojisi; spor sosyolojisinin konusu, gelişimi ve amaçları; sporun toplumsal boyutu; toplum ve toplum bilimi; sporun toplum bilimsel temelleri; toplum ve spor; toplumsal olay ve toplumsal olgu; toplumsal rol ve toplumsal statü; toplumsallaşma ve spor; toplumsal grup ve spor; toplumsal ilişkiler ve spor; toplumsal hareketlilik ve spor; toplumsal değişme ve spor; toplumsal sınıflar ve spor; psikososyal gelişim ve spor; çocuk oyun ve spor; aile ve spor; gençlik ve spor; kadın ve spor; eğitim ve spor; kültür ve spor; örgüt ve spor; rekreasyon ve spor; kitle sporu; kitle iletişim araçları ve spor; yabancılaşma ve spor; sporda amatörlük ve profesyonellik; Atatürk'ün konuşmalarından sporla ilgili örnekler.

SPBF1023 Sporda Fizik ve Matematik (2+0 2,0)

Spor bilimlerinin değişik konularında gerekli olan temel fizik ve matematik kavramları: zaman, biokinematik özellikler, düzgün doğrusal özellikler: uzunluk, hız, ivmelenme, dairesel özellikler: açı, vücuda bağlı açı, yöne bağlı açı, açısal hız, açısal ivmelenme, biodinamik özellikler (kuvvetsel özellikler): düzgün doğrusal özellikler, dairesel özellikler; farklı spor dallarının bağlı oldukları mekanik kavramlar ve ilkeler ile sportif performansın fizik ve matematik kavramlarla açıklanması.

SPBF1027 Temel Fizyoloji (2+0 3,0)

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin yapı ve fonksiyonları; egzersizde insan organizmasının enerji kaynakları ve sportif aktivitelerle ilişkisi; yorgunluk ve toparlanma; antrenmana metabolik uyumlar: kuvvet ve dayanıklılık antrenmanlarında ortaya çıkan akut ve kronik uyumlar; kas-iskelet, kardiovasküler, solunum sistemleri ve egzersiz; egzersize hormonal uyumlar; egzersizde cinsiyet farkı; yükselti, sıcak ve soğuk ortamda egzersiz; egzersiz fizyolojisinde temel laboratuvar uygulamaları ve performans değerlendirilmesi.

ODTD0002 Türk Dili II (2+0 2,0)

Konuşmanın özellikleri: konuşmada dikkat edilmesi gereken kurallar, etkili konuşma; dinleme: dinlemede uyulması gereken kurallar; okuma: anlayarak okuma, eleştirel okuma; yazın türleri: öykü, roman, makale, deneme, şiir, tiyatro.

ODYD0002 Yabancı Dil II (2+0 2,0)

Kipler: should, ought to, had better, may, might, could, can; yazılı anlatım: fikirlerin organizasyonu, paragraf yazma; okuma becerisi: okuduğunu anlama ve sorulara cevap verebilme, bağlam içinde sözcük çalışması, bağlamdan kelime anlamı çıkarma, eş anlamlı ve zıt anlamlı sözcükler; zamanlar: present perfect tense, past progressive tense; sorular: olumlu ve olumsuz sorular; edilgen çatı: simple present tense, simple past tense; sıfat tümceleri.

SPBF1034 Basketbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF1035 Futbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1037 Hentbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1036 Voleybol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1043 Artistik Cimnastik II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1044 Badminton II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1041 Masa Tenisi II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1042 Ritmik Cimnastik II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1229 Step-Aerobik II (1+2 3,0)

Spor Kulüplerinde ve Okullarda Antrenörlük Deneyimi Kazanma Etkinlikleri; Bir Yarıyıl Boyunca Haftada Bir Tam Gün ya da İki Yarım Gün Spor Kulüplerinde veya Okulda Çalışma, Antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, Antrenman programı hazırlama ve uygulama, Sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, Uygulama dosyası hazırlama, Yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, Alan Uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1039 Tenis II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1038 Yüzme II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2048 Antrenman Bilgisi I (2+0 4,0)

Antrenman bilgisinin önemi ve tarihsel gelişimi; antrenman terminolojisi; antrenman ilkeleri: özel olma ilkesi, aşırı yüklenme ilkesi, geriye dönüş ilkesi; yüklenme ve uyum: akut uyum, kronik uyum, süper kompozasyon; yüklenme ve kalp atım sayısı ilişkisi: aerobik yüklenme, anaerobik yüklenme; kondisyonel özelliklerin teori ve metodolojisi: kuvvetin teori ve metodolojisi: süratin teori ve metodolojisi, dayanıklılığın teori ve metodolojisi, hareketliliğin teori ve metodolojisi; yükseltide antrenman.

SPBF2045 Mesleki İngilizce I (2+0 3,0)

Takım sporları; basketbol, voleybol, hentbol, futbol gibi takım sporlarında kullanılan teknik terimler; her takım sporunda kullanılan malzemelerin; oyun alanlarının ve kurallarının İngilizce karşılıklarının resimlerle gösterilmesi; su sporları: yüzme, su polosu, dalgıçlık ve kürek gibi sporlarda kullanılan teknik terimlerin verilmesi; su sporlarında kullanılan malzemelerin İngilizce karşılıklarının resimlerle verilmesi; havacılıkla ilgili sporlar; balon, yamaç paraşütü gibi sporlarda kullanılan terimlerin İngilizce karşılıklarının resimlerle verilmesi; dönem içinde öğrenilenler ışığında, konu ile ilgili yayınların incelenmesi ve yabancı yayınların Türkçe'ye çevrilmesi.

SPBF2050 Modüler Eğitim (1+0 1,0)

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF2051 Psikomotor Gelişim (2+0 4,0)

Gelişim ile ilgili temel kavramlar: motor gelişim ile ilgili temel kavramlar, motor gelişim alanları; çocuk gelişim modelleri; motor gelişimi etkileyen faktörler: doğum öncesi etkenler, doğum süreci etkenleri, bebeklik ve çocukluk dönemi etkenleri; büyüme ve gelişme; Psikomotor gelişim dönemleri: refleks hareketler dönemi, ilkel hareketler dönemi, temel hareketler dönemi, sporla ilişkili hareketler dönemi; psikomotor ile ilgili özellikler: fiziksel uygunluk, algısal motor yetenekler, benlik kavramı.

SPBF2046 Spor Anatomisi (2+2 2,0)

Gövde, boyun ve omurga hareketlerinin kassal analizi; omurga, omurganın kemik yapıları, eklemleri ve kasları; göğüs kafesi, kemik yapı, eklemler ve kaslar; gövde hareket örnekleri ve kassal analizler; omuz kemerinde kemik, eklem, bağ ve kassal yapılar; üst kol, ön kol ve eldeki kemik, eklem, bağ ve kassal yapılar; üst ve alt ekstremitelerde hareket örnekleri ve kassal analizleri.

SPBF2047 Spor Fizyolojisi (2+2 4,0)

Spor fizyolojisinin anlamı ve önemi; kas fizyolojisi: sınıflandırılması, fonksiyonları, kasılma mekanizmaları, kasılma tipleri, hızlı ve yavaş kasılan kaslar, kas hareketlerinin kontrolü; egzersiz ve enerji sistemleri: egzersizin fizyolojik sistemler üzerine etkileri: kardiyovasküler, solunum, endokrin sistem; çeşitli doğa koşullarında spor: dalma, dağcılık, sıcak ve soğukta egzersiz; doping, çocuklarda, kadınlarda, yaşlılarda ve özürllülerde spor; spor ve beslenme; spor ve hijyen.

SPBF2049 Spor Tarihi (2+0 4,0)

Beden eğitiminin tarihsel gelişimi; farklı beden eğitimi ve spor yaklaşımları; dünya sporunun tarihsel gelişimi: ilk çağlarda spor, Asur Babiller, mısırlılar, Yahudiler, Çinliler, Hintliler, Yunanlılar, Romalılar; orta çağda spor; şövalyelik kurumu; orta çağlarda halk tabakasının vücut alıştırıcıları; orta çağlarda köylü tabakasının vücut alıştırıcıları; yeni ve yakın çağlarda spor; hümanizm akımı ve yeniçağların doğuşu; soylu kişi akademilerinde beden eğitimi ve spor; Almanya'da halk cimmastiğinin kuruluşu; İsveç cimmastiği;

İngiltere'de Sporun Gelişmesi; Eski Türklerde Spor; Cumhuriyet Öncesi ve Sonrası Spor; Olimpiyatlar.

SPBF2052 Spor Yönetimi ve Organizasyonları (2+0 2,0)

Yönetimin tanımı ve fonksiyonları: planlama, organizasyon, koordinasyon, yöneltme, denetim; yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında sporun organizasyon ve yönetimi; Türk spor yönetimi: tarihsel gelişimi, gençlik ve spor genel müdürlüğü ve federasyonları, Türkiye futbol federasyonu, Türkiye olimpiyat komitesi; spor politikası ve mevzuatı: Türk spor politikası, kalkınma planlarında spor; ilköğretim, liseler, üniversitelerde beden eğitimi ve sporun yönetimi ve işleyişi. Spor organizasyonu tanımı ve özellikleri; kâr amacı güden ve kâr amacı gütmeyen organizasyonlar; spor organizasyonlarında yapı ve işleyiş; spor yönetimi kapsamında spor organizasyonları ve örnek olaylar, ulusal ve uluslararası boyutta spor organizasyonlarının önemi; yerel, bölgesel ve ulusal boyutta spor organizasyonlarının farklılaştırılması ve çeşitlilik.

SPBF2053 Basketbol I (1+2 3,0)

Günümüzde modern basketbol; eğitim aracı olarak basketbol; basketbol oyun kuralları; saha ve malzeme bilgisi; basketbolda ısınma ve stretching; topa yakınlık çalışmaları; basketbolda toplu teknikler: top tutma, toplu temel duruş, top sürme, pas ve çeşitleri, stoplar, dönüşler, turnike, şut, rebound; topsuz teknikler: temel duruş, savunma kayma adımları, sıçramalar, box out; bireysel hücum ve savunma özellikleri; takım hücum ve savunması.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF2054 Futbol I (1+2 3,0)

Günümüzde futbol; eğitim aracı olarak futbol, saha, malzeme, oyun kuralı bilgisi; futbolda ısınma ve stretching; topa yatkınlık çalışmaları; futbolda teknik: ayak içi, ayak iç üstü, ayak üstü ve dışı ile vuruş, kafa vuruş çalışmaları; top kontrolleri: ayak, kafa, baldır, göğüs; dripling; çalım: basit, taban, şut, makaslama, lokomotif, mathews, beckenbauer; markaj: adam ve alan; duran topların kullanılması: direkt, indirekt, penaltı, korner, taç, aut, başlama vuruşları; kaleci: top tutma, oyuna sokma, plonjon.

SPBF2056 Hentbol I (1+2 3,0)

Günümüzde modern hentbol; eğitim aracı olarak hentbol; hentbol oyun kuralları; saha ve malzeme bilgisi, hentbolde ısınma; topa yatkınlık çalışmaları; hentbolda toplu, topsuz teknikler; toplu, topsuz temel duruşlar; top tutma ve atma; bireysel hücum ve savunma davranışları; takım hücumu ve savunma davranışları; hızlı hücum anlayışları: azlıkta ve çoklukta hücum ve savunma anlayışları.

SPBF2055 Voleybol I (1+2 3,0)

Voleybolun tanımı; tarihi gelişimi; voleybolun karakteristik özellikleri; voleybolda saha ölçüleri ve kullanılacak malzemeler; oyun sistemleri: 3:3 oyun sistemi, 4:2 oyun sistemi, 5:1 oyun sistemi, 6:0 oyun sistemi; ısınmanın önemi ve voleybolda özel ısınma; voleybolda temel teknik becerilerin öğretimi: temel duruşlar, servis çeşitleri ve servis karşılama çeşitleri, manşet pas, parmak pas ve çeşitleri, smaç, blok, plonjon

SPBF2062 Artistik Cimnastik I (1+2 3,0)

Artistik cimnastiğinin tanımı ve tarihçesi; erkekler ve bayanlar için yer teknikleri: öne ve geriye taklalar, amutta duruş çalışmaları, çember, kartvil, öne allı aşmanın öğretimi, atlama beygirinden kapalı ve açık geçişler; erkekler için paralel teknikleri: salınım ve tutuşlar, halkada salınım ve tutuşlar, barfikste salınım ve tutuşlar, kulplu beygire çıkış çalışmaları; bayanlar için asimetric paralel teknikleri: kollar ile dayanma ve salınıma yönelik temel çalışmalar; bayanlar için denge teknikleri: yürüyüş, sıçrama, dönüşler, öne ve geriye takla.

SPBF2063 Badminton I (1+2 3,0)

Badminton sporunun tarihsel gelişimi; badminton sporunda kullanılan malzemeler; badminton oyun kuralları: tekler karşılaşması, çiftler karşılaşması; raket tutuş şekilleri: forehand tutuş, backhand tutuş; temel duruş teknikleri: temel bekleme pozisyonu, servis bekleme ve atma pozisyonları; temel vuruş teknikleri: servis, yüksek servis, kısa servis, backhand ve forehand net drop vuruş, net kill vuruş, lop vuruş, clear vuruş, drop vuruş, drive vuruş, smaç vuruş; koşu yönleri ve teknikleri; vuruş teknikleri çalışma drilleri.

SPBF2060 Masa Tenisi I (1+2 3,0)

Masa tenisi; tarihçesi: Türkiye'de masa tenisi, dünyamda masa tenisi; oyun kuralları: tekli ve çiftli müsabakalarda; malzemenin tanıtılması: raket, top, file, kıyafet; saha ölçüsü; teknik terimlerin açıklanması: forehand, backhand, forehand kesik, backhand kesik, şut, spin, servis; turnuva çeşitleri: Türkiye şampiyonaları, dünya şampiyonaları, takımlar avrupa kupaları, balkan şampiyonaları; hakemlik bilgisi hakkında genel bilgiler.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF2061 Ritmik Cimnastik I(1+2 3,0)

Spor kulüpleri ve okullarda bir uygulama antrenörü nezaretinde alan uygulaması dersine temel oluşturmak amacıyla yapılan gözlem ve uygulamaları; bazı gözlem ve uygulama konuları; teknik ve taktik antrenmanlarında soru sorma alıştırmaları, antrenmanın yönetim ve kontrolü, spor ve sağlık bilimleri kitaplarından yararlanma, grup çalışmaları, çalışma yapraklarının hazırlanması ve kullanılması, günlük, haftalık, aylık ve yıllık antrenman programlarının hazırlanması, sporcu kayıtlarının tutulması ve değerlendirilmesi, performans testlerini hazırlama ve uygulama, alt yapı antrenmanlarını izleme, mikro öğretim uygulamaları, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPYO2129 Step-Aerobik I (1+2 3,0)

Aerobik ve stepin fiziksel yararları; aeroibiğin diğer fitness aktiviteleri ile karşılaştırılması; gerekli malzemeler: uygun kıyafet, çevresel durum, müzik ve yardımcı araçlar, aerobik fitness seviyesinin belirlenmesi: düşük-orta-yüksek seviyeler; aerobik ve step hareketleri: adımlamalar ve kayma, kol hareketleri, müzik-hareket uyumu ve çeşitli bağlantılar; ısınma ve soğuma çeşitleri; seviyeye göre program hazırlama; örnek programlar; bireysel ve grup olarak seri hazırlama.

SPBF2058 Tenis I (1+2 3,0)

Tenisin tarihçesi, Türkiye'de tenis, öğretimi ve teknikleri, organizasyonu, öğretim şekilleri.

SPBF2057 Yüzme I (1+2 3,0)

Yüzmede temel öğretim basamakları: suya alışma, solunum, göz açma, suda kalabilme, suda ilerleme; yüzme teknikleri ve analizler: serbest, sırtüstü, kurbaçalama, kelebek yüzme; müsabaka ve hakemlik kuralları; triatlon; yüzmede organizasyon ve fina yapısı; çıkışlar, dönüşler ve kuralları; havuz ölçüleri ve kuralları; yüzmenin biyomekanik özellikleri.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF2069 Antrenman Bilgisi II (2+0 4,0)

Antrenman terminolojisi; yüklenme ve uyum; antrenman ilkeleri; yenilenme yöntemleri ve uygulamaları; teknik antrenman ve uygulamaları; taktik antrenman ve uygulamaları; beceri antrenmanı ve çocuklarda geliştirilmesi; kondisyonun dinamikleri: kuvvetin teori ve uygulaması, süratin teori ve uygulaması, dayanıklılığın teori ve uygulaması, esnekliğin teori ve uygulaması; antrenman planları: bir yılın periyodizasyonu, hazırlık periyodu, yarışma periyodu, geçiş periyodu; yorgunluk; yetenek seçimi.

SPBF2064 Kinesyoloji ve Fonksiyonel Anatomi (2+0 4,0)

Kinesyoloji ve anatomi kavramları: hareket kinematiklerine göre devreye giren kaslar, hareket terimleri: temel anatomik duruş, eksen, düzlem, eklem hareket açısı; alt - üst ekstremitelerdeki kasları ve kemikleri: göğüs, omuz, bacak, ön ve üst kol, sırt, karın, boyun, el ve ayak kasları, humerus, clavicula, radius, ulna, pelvis, femur, tibia, fibula, vertebrae, costae, el ve ayak kemikleri, üst ekstremiteler, alt ekstremiteler, karın, sırt kasları.

SPBF2070 Mesleki İngilizce II (2+0 2,0)

Basketbol, voleybol, futbol ve hentbol gibi takım sporlarıyla tenis, badminton, atletizm, cimnastik gibi bireysel sporlarda kullanılan teknik terimlerin İngilizce karşılıklarının verilmesi; antrenörlükle ilgili çıkan yayınların İngilizce'den Türkçeye çevrilmesi; öğrencilerin kendi branşları ile ilgili yayınları, internet aracılığıyla derse getirip, bu yazılarla ilgili branş uzmanlarıyla da yardımlaşarak çalışmalar yapma; İngilizce ders kasetlerinden de yararlanarak, öğrenilenlerin pekiştirilmesi.

SPBF2068 Modüler Eğitim (1+0 1,0)

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPBF2067 Ritm, Müzik ve Dans Eğitimi (1+2 3,0)

Ritm ve dansın tanımı: ilgili temel kavramlar, tarihi gelişimi; dansın sınıflandırılması; temel hareketler: çeşitli adım formları, yürümler, sıçramalar, galoplar, dönüşler, dengeler, yer hareketleri, salınımlar, duruş çalışmaları, vals, tango, caz dansa ilişkin adımlamalar; temel dans pozisyonları: kol ve bacak pozisyonu; müzik hareket bağlantısı: bağlantı hareketleri; alan kullanımı: değişik diziliş şekilleri; alet ile dans: tül, ip, çember, cimnastik sopası, top aleti ile örnek çalışmalar; kompozisyon hazırlama: bireysel ve grup ile kompozisyon hazırlama, örnek kompozisyonlar.

SPBF2065 Spor Psikolojisi I(2+0 4,0)

Spor psikolojisinin tarihçesi; spor psikolojisinin ilgi alanları ve spor psikoloğunun görevleri; spor psikolojisinde problem çözme yöntemleri; spor psikolojisinde öğrenme kuramları; psiko-motor becerilerin öğretilmesi: Laban'ın hareket teorisi, temel motor beceriler, spor psikolojisinde kişilik, sporda kaygı, stres, çatışma, sporda motivasyon; sporda performansın artırılması; imgeleme, hedef belirleme, dikkat ve konsantrasyon; sporda grup dinamiği; sporda liderlik; saldırganlık ve şiddet.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF2071 Sporda Genel Öğretim Yöntemleri (2+0 3,0)

Spor programının tanımı ve özellikleri; spor alanının öğretiminde göz önüne alınması gereken özellikler ve ilkeler, öğretim etkinliklerinin planlanması, aşamalı sınıflamaya uygun amaç ve davranışsal amaç yazma; amaçların davranışa dönüştürülmesi; yöntem tanımı, yöntem seçimi, komut yöntemi(a), alıştırma yöntemi(b), işbirliği yöntemi(c), kendini denetleme yöntemi(d), katılım yöntemi(e), yönlendirilmiş buluş(f), problem çözme yöntemi(g), kişisel program öğrencinin tasarımı(h), öğrencinin başlatması yöntemi(i), kendi kendine öğretme yöntemi(j); mikro öğretim ve uygulamaları; spor öğretiminde öğretim teknolojilerinden yararlanma.

SPBF2066 Sporda Tesis ve Malzeme Bilgisi (2+0 3,0)

Karate, tekvando, judo vb. savunma sporlarında kullanılan tesis ve malzemeler, dünyada ve ülkemizde belediyeler ve spor tesisleri ilişkisi, Spor tesislerinin yönetimi ve işlevleri, Çok amaçlı tesis örneği, Bireysel spor branşlarında kullanılan malzemeler, Takım sporlarında kullanılan temel malzemeler.

SPBF2072 Basketbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2073 Futbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2075 Hentbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2074 Voleybol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.



**T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF2081 Artistik Cimnastik II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2082 Badminton II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2079 Masa Tenisi II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2080 Ritmik Cimnastik II(1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2229 Step-Aerobik II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2077 Tenis II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2076 Yüzme II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.