



**İSTANBUL**  
**ÜNİVERSİTESİ**  
**CERRAHPAŞA**

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR**  
**ÖĞRETMENLİĞİ**  
**LİSANS PROGRAMI**

**DERS İÇERİKLERİ**

**-2018-**



T.C.  
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ  
LİSANS PROGRAMI

Ders İçerikleri

**BEÖB1105 Basketbol (AKTS:4 T:2 U:2 L:0)**

Basketbolun tarihçesi, oyun kuralları, temel teknik ve taktiklerle ilgili bilgi beceriler.

**BEÖB1102 Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri (AKTS:5 T:2 U:0 L:0)**

Beden Eğitimi ve Sporda temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk eğitim ve spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

*Beden Eğitimi Öğretmenin El Kitabı, Mahmut Açak, Morpa Kültür Yayınları; İstanbul, 2005.*

**BEÖB1103 Eğitim Bilimine Giriş (AKTS:4 T:3 U:0 L:0)**

Eğitim biliminin temel kavramlarını tanımak, eğitimin sosyal, psikolojik, felsefi, politik, ekonomik ve tarihsel temellerini irdelemek, eğitim biliminde araştırma yöntemlerini tanımak, öğretmenlik mesleği ve öğretmenin niteliklerini açıklamak, öğretmen eğitiminin özelliklerini ve gelişimini tanımak, öğretmen eğitimindeki gelişmeleri analiz etmek ve eğitim bilimindeki yönelimleri irdelemektir.

*Eğitim Bilimine Giriş, Mehmet Şişman, Pegem A Yayıncılık; Eğitim : Genel; Ankara, 2007.*

**BEÖB1104 Genel Cimnastik (AKTS:4 T:1 U:2 L:0)**

Tanım, tarihçe, duruşlar, tören yürüyüşleri, düzen ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, labut alıştırmaları ve kurallar.

*Sportif Ritmik Cimnastik, Arzu Karaali Konter, İnkılâp Kitabevi.*

**BEÖB1107 İnsan Anatomisi ve Kinesyoloji (AKTS:4 T:1 U:2 L:0)**

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organ ve sistemlerin yapıları. Düzlemler, eksenler, kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesyolojik analizleri.

*İnsan Anatomisi Sistematik Temel Bilgiler TUS-Çalışma Soruları ve Yanıtları Seçilmiş Resimler Kısa Sözlük, Mehmet Yıldırım, Nobel Tıp Kitabevleri; İstanbul, 1997.*

**BEÖB1106 Yüzme (AKTS:3 T:2 U:2 L:0)**

Öğrencinin yüzme sporunu tanıması, öğrenmesi, yüzme öğrenme yöntemlerini tanıması ve uygulayabilmesidir.

*Herkes İçin Yüzme Ana Maria Günsel Kare Yayınları; Avcılık, İstanbul, 2005.*

**ODAI0001 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I (AKTS:2 T:2 U:0 L:0)**

Devrim, Evrim, Ayaklanma: Türk devriminin niteliği ve özellikleri, Anadolu ihtilalinin örgütlenmesi, Amasya genelgesi, Erzurum kongresi, Sivas kongresi, Heyeti temsilîyenin oluşturulması çalışmaları, TBMM'nin açılması; Ulusal Kurtuluş Savaşı: İzmir'in işgali, İşgale karşı tepkiler, Kuva-i Milliye'nin oluşturulması, Birinci İnönü savaşı, İkinci İnönü savaşı, Eskişehir-Kütahya savaşları, Sakarya savaşları, Büyük Taarruz; Saltanatın kaldırılması, Lozan Anlaşması, Hilafetin kaldırılması, Tekke ve zaviyelerin kaldırılması.



**T.C.  
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ  
LİSANS PROGRAMI**

**Ders İçerikleri**

**ODTD0001 Türk Dili I (AKTS:2 T:2 U:0 L:0)**

Dil nedir: dilin doğuşuyla ilgili teoriler, dil-kültür-ulus ilişkisi; dil devrimi: Türk dil kurumu ve çalışmaları; dünya dilleri: dil aileleri, Türkçenin dünya dilleri arasındaki yeri; Türkiye Türkçesinin özellikleri: ses özellikleri, biçim özellikleri, cümle özellikleri; yazım kuralları; noktalama işaretleri; yazışmalar: özgeçmiş, dilekçe, mektup, iş mektubu, telgraf.

**ODYD0001 Yabancı Dil I (AKTS:2 T:2 U:0 L:0)**

İngilizce alfabe; telaffuz çalışmaları; nesnelere: sınıftaki eşyalar; adılar: kişi adıları, iyelik adıları; selamlaşmada kullanılan yapılar; tümceler: olumlu ve olumsuz tümce yapıları, emir tümceleri; özne- yüklem ilişkisi; zamanlar: geniş zaman, şimdiki zaman, geçmiş zaman, to be fiili; sorular: yardımcı fiille sorulan sorular, soru kelimesiyle sorulan sorular; isimler: sayılabilen ve sayılamayan isimler; kipler: 'can', 'must', 'have to'; edatlar: yer belirten edatlar; 'ın', 'on', 'at', 'between', 'above', 'over', 'below'; sıklık zarfları: 'often', 'always', 'never'.

**BEÖB1204 Artistik Cimnastik Dil I (AKTS:3 T:1 U:2 L:0)**

Tanım, tarihçe, yer aleti ve trambolin, baylar için: paralel, barfiks, halka ve kulplu beygir, aletlerinin tanıtımı ile basit çıkış ve inişler. Bayan için asimetrik paralel denge ve atlama beygiri.

*Artistik Cimnastik Öğretim Metotları Bayanlar - Erkekler, Salih Suveren, Sibel Suveren, Nobel Yayın, Dağıtım; Avcılık, Balıkçılık ve Spor; Ankara, 2007.*

**ODAI0002 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II (AKTS:2 T:2 U:0 L:0)**

Mudanya ateşkes anlaşması; saltanatın kaldırılması, hilafetin kaldırılması, Lozan Anlaşması; cumhuriyetin ilanı; devrimler: giysi devrimi, takvim devrimi, uluslararası rakamların kullanılması, harf devrimi, siyasal devrimler, hukuk devrimi, ulusal ekonomi politikası; cumhuriyet dönemi politikasının temel ilkeleri; Türkiye cumhuriyetinin yaptığı uluslararası anlaşmalar (1938'e kadar); Atatürkçülükte temel ilkeler: akılcılık ilkesi, bilimcilik ilkesi, halkçılık ilkesi, ulusçuluk ilkesi, devletçilik ilkesi, laiklik ilkesi, devrimcilik ilkesi.

**ODTD0002 Türk Dili II (AKTS:2 T:2 U:0 L:0)**

Konuşmanın özellikleri: konuşmada dikkat edilmesi gereken kurallar, etkili konuşma; dinleme: dinlemede uyulması gereken kurallar; okuma: anlayarak okuma, eleştirel okuma; yazın türleri: öykü, roman, makale, deneme, şiir, tiyatro.

**ODYD0002 Yabancı Dil II (AKTS:2 T:2 U:0 L:0)**

Kipler: should, ought to, had better, may, might, could, can; yazılı anlatım: fikirlerin organizasyonu, paragraf yazma; okuma becerisi: okuduğunu anlama ve sorulara cevap verebilme, bağlam içinde sözcük çalışması, bağlamdan kelime anlamı çıkarma, eşanlamlı ve zıt anlamlı sözcükler; zamanlar: present perfect tense, past progressive tense; sorular: olumlu ve olumsuz sorular; edilgen çatı: simple present tense, simple past tense; sıfat tümceleri.

**BEÖB1203 Atletizm (AKTS:4 T:2 U:2 L:0)**

Tanım, tarihçe, sınıflandırma, sürat, orta ve uzun mesafe koşular, bayrak koşuları, yürüyüşler ve kurallar.

*Atletizm Koşular - Atmalar - Atlamalar Metin Demir, Nobel Yayın Dağıtım; Avcılık, Balıkçılık ve Spor; Ankara, 2005.*



T.C.  
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ  
LİSANS PROGRAMI

Ders İçerikleri

**BEÖB1208 Eğitim Psikolojisi (AKTS:5 T:3 U:0 L:0)**

Eğitim Programlarının hazırlanma sürecinde bireyin gelişimsel ve öğrenme özelliklerini kavrama ve öğrenme faaliyetlerinin temelini oluşturan öğrenmeye ilişkin kuram, kavram ve ilkelerin öğrenilmesini sağlamak.

*Eğitim Psikolojisi, Pegem A Yayıncılık; Psikoloji; Ankara, 2007.*

**BEÖB1206 Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım (AKTS:5 T:1 U:2 L:0)**

Sağlık bilgisi tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, vücudun çeşitli organlarının bakımı, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma.

*Sağlık Bilgisi, Naciye Akyıldız, Ya-Pa Yayınları; Sağlık, Diyet; İstanbul, 1999.*

**BEÖB1201 Temel Müzik Eğitimi (AKTS:4 T:2 U:1 L:0)**

Genel müzik kavramını, müziklerin bölümleri, Türk Halk Müziği'ni, Türk Halk Müziği'nin sınıflandırılmasını, Türk Halk Müziği enstrümanlarını ve sınıflandırılmasını tartışmaktır.

*Müzik Nasıl Öğretilir: Çocukluk Çağı Müzik Eğitimi (5-14 Yaş), Mahiye Morgül; Yayına Hazırlayan: Ertuğrul Sayın, Yurtrenkleri Yayınevi; Türk Müziği; Ankara, 2001.*

**BEÖB1205 Doğa Sporları (AKTS:3 T:2 U:1 L:0)**

Doğada yaşama becerisi; zorlukların üstesinden gelebilme; doğayı yaşama ve koruma duygusunu geliştirebilme, birlikte hareket edebilme, grup içi uyum, doğada uygun malzemeleri kullanma, kendini tanıma, beslenme, kendine yetebilme.