

<b>EĞİTİM ADI</b>	<b><i>DUYGULARIN RENGİ</i></b>
<b>EĞİTİMİN HEDEFİ</b>	<p>Mutlu ve başarılı bir birey olmanın anahtarı duygularımızın mimarı olmaktan geçer. Çünkü duygularımız bize rehberlik eden en güçlü kaynaklarımızdır, hayatımızın renkleridir.</p> <p>Bu eğitimle katılımcıların temel duyguları tanımaları, etkin bir şekilde duyguları ifade edebilmeleri ve yönetebilmeleri için farkındalık geliştirmeleri amaçlanmaktadır.</p>
<b>EĞİTİMİN YÖNTEMİ</b>	Görsel sunum, etkileşimli bilgi paylaşımı, video gösterimi, uygulamalar, ısınma oyunları, tartışma ve soru-cevap
<b>EĞİTİMİN İÇERİĞİ</b>	<p><b>1. Oturum:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Duygu Nedir? Temel Duygular Nelerdir?</li><li>• Duyguların Özellikleri</li><li>• Duygularımızın Dili</li><li>• Uygulamalar, video gösterimi ve pratik öneriler</li></ul> <p><b>2. Oturum:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Duyguların Efendisi Olmak!</li><li>• Duygu-Düşünce-Davranış İlişkisi</li><li>• Video Gösterimi- Tartışma</li></ul> <p><b>3. Oturum:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Renkler ve Duygular</li><li>• Uygulama</li></ul>
<b>EĞİTMEN</b>	Uzm. Ayça Aysun UĞURLU