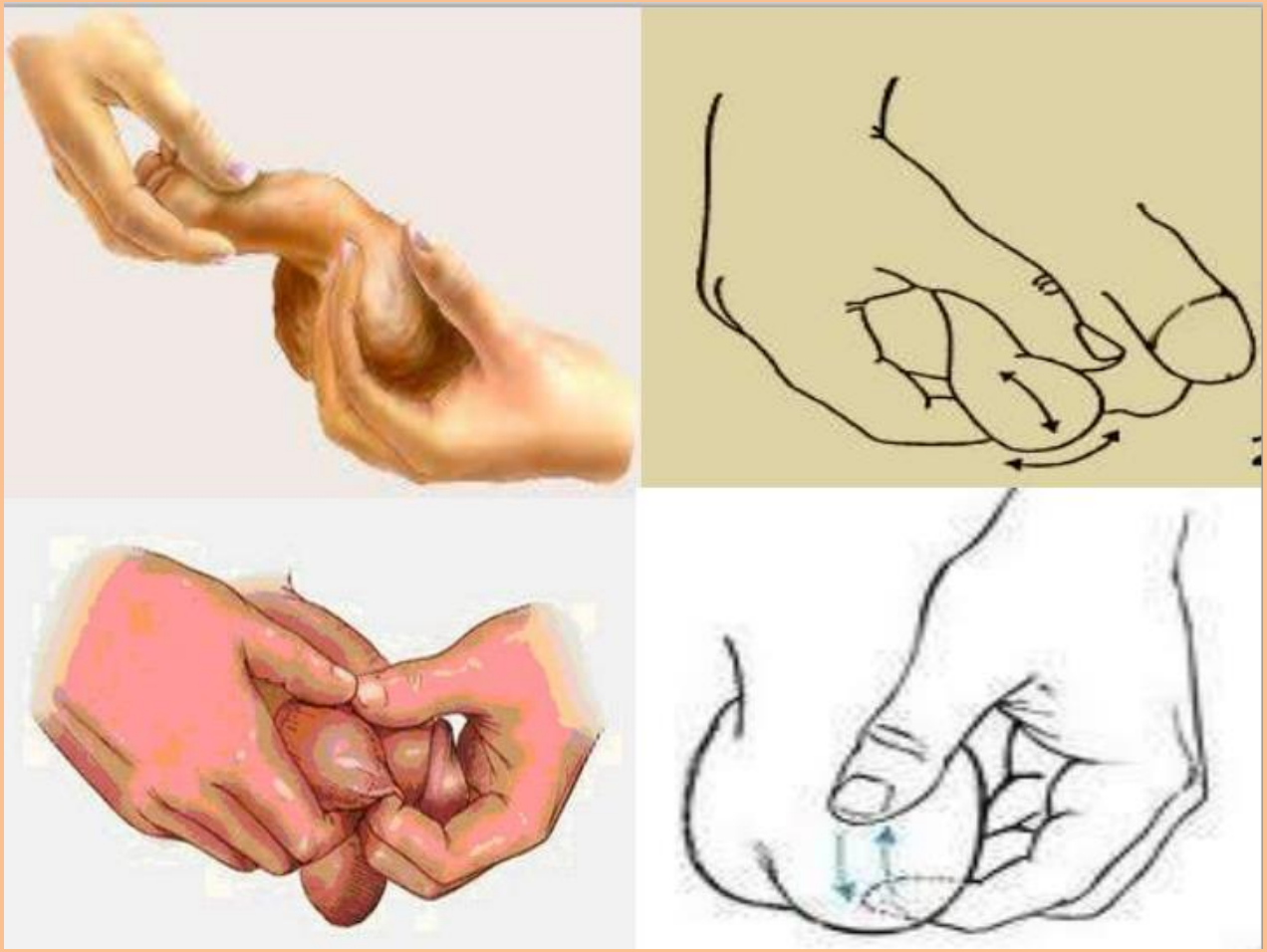
Kendi kendine testis muayenesi

- Her bir testisinizi her iki elinizle muayene edin.
- Orta parmaklarınız testisin altında, başparmağınız üstünde olmak üzere parmaklarınız arasında testisi nazikçe çevirin.
- Bir testisiniz diğerinden hafif büyükse (özellikle sağ); bu sizi şaşırtmasın. Bu normaldir.

- Testislerin herhangi birinde elinize gelen kitle
- Testislerin herhangi birinde büyüme
- Testisleri saran kesede dolgunluk hissi ve şişkinlik
- Testislerde ağrı
- Testislerde sıvı birikimi varsa doktora baş vurun.



- Testisin üzerinde yumru olup olmadığına bakarken testisin bir önceki muayeneye göre kıyasla büyümüş, sertleşmiş veya değişmiş olup olmadığına dikkat edin.
- Spermi taşıyan ve biriktiren yumuşak ve kanallı bir yapı olan epididimi bulun. Burada ele gelen kitle olup olmadığını kontrol edin.

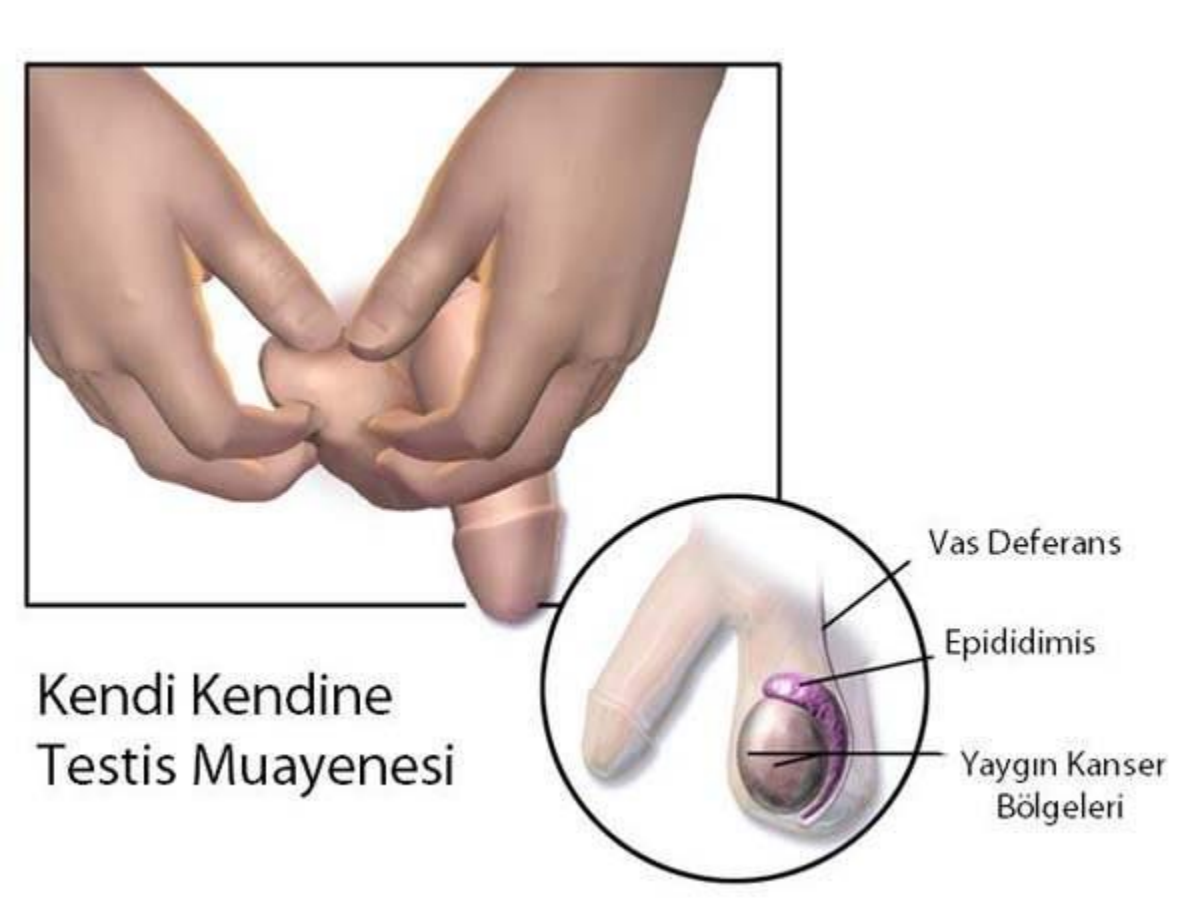
- Hastanın kendi kendine testis muayenesi tümörler açısından önemlidir.
- Normal testis büyüklüğü 2 -4cm olup yumuşak lastik gibi esnek ve nodül içermez.
- Etrafında bezelye büyüklüğünde sert parçaların olması kanser düşündürmelidir.

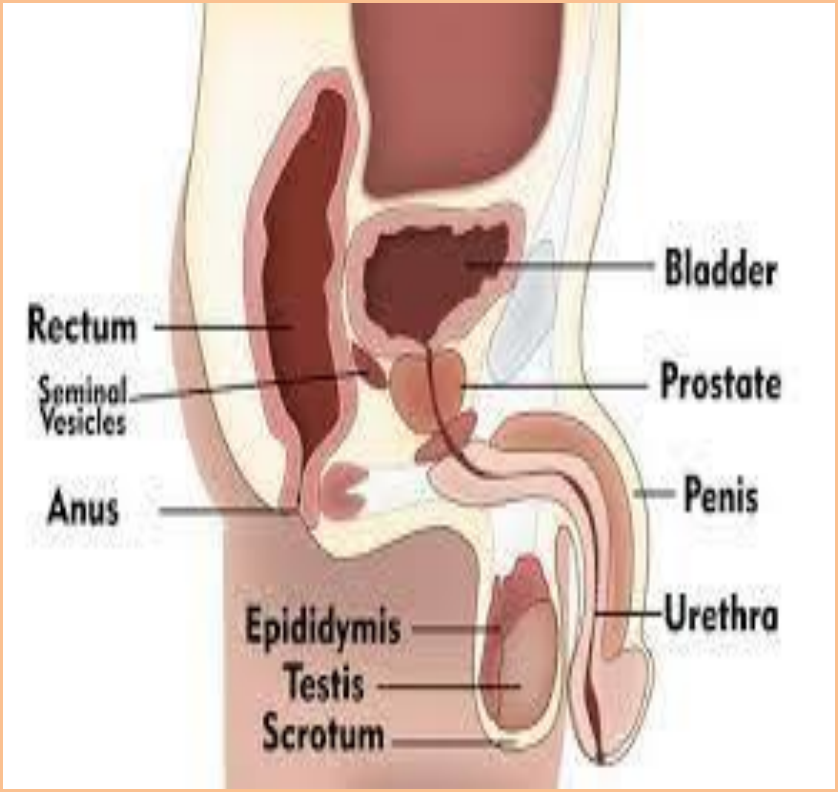
- Skrotum içinde sağ -sol iki testis, sperm kanalları ve damar yapısı vardır.
- Bölge renk, şekil, lezyon, ödem, hassasiyet ve kist anlamında muayene edilir.
- Duyarlılık normal, hassasiyet anormal bulgudur.

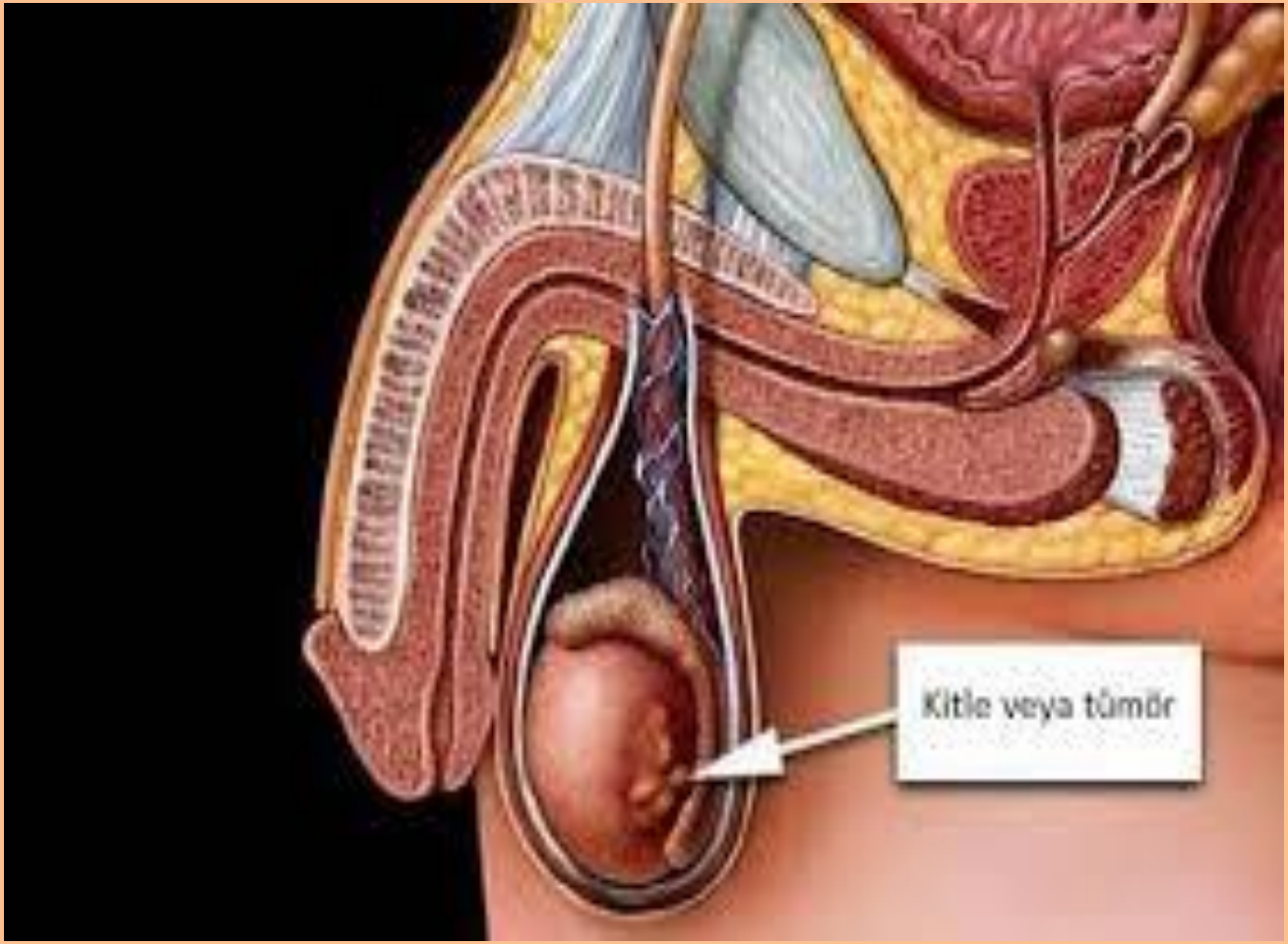
- Tüm erkekler 15 yaşından itibaren aylık KKM yapmalıdır. 15-35 yaş testis kanserinin en sık görüldüğü yaşlardır.

Muayene skrotal cilt gevşediği için banyo sonrası uygulanmalıdır.
Ayna önünde iki elle işaret ve orta parmaklar testis altına-baş parmaklar üstüne yerleştirilir. Ağrısız bezelye büyüklüğü yumrular normal değildir.

- Erken tanı ile % 95 tedavi sağlanır.
- Erken tanı için ayda bir kendi kendine muayene yapmalıdır.


Vas Deferans
Epididimis
Yaygın Kanser Bölgeleri
Kendi Kendine Testis Muayenesi


Bladder
Rectum
Seminal Vesicles
Prostate
Penis
Anus
Urethra
Epididymis
Testis
Scrotum


Kitle veya tümör