

EĞİTİM ADI	ÖZGÜVEN GELİŞTİRME VE ATILGANLIK ATÖLYESİ
EĞİTİMİN HEDEFİ	<p>Atılganlık, kendini anlatabilme, sosyal ilişkilerde rahat davranabilme, başkalarının haklarına saygı gösterirken kendi hakkını da koruyabilme becerisidir.</p> <p>‘Yaşayarak öğrenme’ anlayışını temel alan bu atölye çalışması; katılımcıların grup içinde aktif katılım sağlayarak kendilerini daha iyi tanımalarını, kişilerarası ilişkilerindeki rollerine dair farkındalık geliştirmelerini ve kendilerini daha doğrudan ve etkin bir şekilde ifade etmenin yeni yollarını deneyimlemelerini hedeflemektedir.</p>
EĞİTİMİN YÖNTEMİ	<p>Bu çalışmada etkileşimli bilgi paylaşımı, rol oyunları, psikodramatik teknikler ve çeşitli alıştırmalardan yararlanılmaktadır.</p>
EĞİTİMİN İÇERİĞİ	<p>Atölye Çalışması, toplam 4 oturumdan oluşmakta olup her oturum 1,5-2 saat arası sürmektedir.</p>
EĞİTMEN	<p>Uzm. Psikolog Kadir ÖZDEN</p>