



İSTANBUL
ÜNİVERSİTESİ
CERRAHPAŞA

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
SPOR YÖNETİCİLİĞİ
LİSANS PROGRAMI

DERS İÇERİKLERİ

-2018-



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

ODAI0001 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I (2+0 2,0)

Devrim, Evrim, Ayaklanma: Türk devriminin niteliği ve özellikleri, Anadolu ihtilalinin örgütlenmesi, Amasya genelgesi, Erzurum kongresi, Sivas kongresi, Heyeti temsilîyenin oluşturulması çalışmaları, TBMM'nin açılması; Ulusal Kurtuluş Savaşı: İzmir'in işgali, İşgale karşı tepkiler, Kuva-i Milliyenin oluşturulması, Birinci İnönü savaşı, İkinci İnönü savaşı, Eskişehir-Kütahya savaşları, Sakarya savaşları, Büyük Taarruz; Saltanatın kaldırılması, Lozan Anlaşması, Hilafetin kaldırılması, Tekke ve zaviyelerin kaldırılması.

SPBF1021 Atletizm I (1+2 4,0)

Tanımı ve sınıflandırılması. Koşular: kır koşuları, kros, yol koşuları ve sokak koşuları, pist koşuları; engelli koşular, bayrak koşuları, fartlek. Yürüyüşler: doğa yürüyüşleri, jogging, atlamalar: uzun atlama, durarak uzun atlama, yüksek atlama. Değişik şekillerdeki sıçrama tekniklerinin öğretimi; yaklaşma koşusu, sıçrama, uçma ve konma becerilerinin öğretimi. Atmalar: değişik şekillerdeki atma tekniklerinin öğretimi. Sürat, kuvvet ve dayanıklılık kazandırıcı alıştıırma ve antrenman formları.

SPBF1022 Cimnastik (1+2 3,0)

Tanım; tarihçe; cimnastik duruşları; tören yürüyüşleri; düzen alıştıırmaları; ritim duygusu gelişimi; genel cimnastikte kullanılan küçük el araçları; yaş gruplarına göre alet seçimi; halatla çalışmalar; halat ile eğitsel oyunlar; stretching; step, sağlık topu ile bireysel ve eşli hareketler; cimnastik ipi ile bireysel ve grup çalışmaları; cimnastik sopası ile ritim çalışmaları; parmaklıkta kuvvet ve esneklik çalışmaları; cimnastik sırasının çok yönlü kullanımı; kasa çalışmaları; eşli alıştıırmalar.

ODGS0001 Güzel Sanatlar I(1+0 1,0)

Sanatın önemi ve işlevi; güzel sanatların tanımı, işlevi, kökeni, gelişimi ve etimolojisi.

SPBF1002 İletişim Becerileri(2+0 4,0)

Öğrencilere etkili sözlü iletişim için gereken dinleme ve telaffuz becerilerini kazandırmaktır. Öğrencilerin hazırlıksız konuşma, tartışma ve münazara gibi çeşitli durumlarda konuşma becerilerini geliştirmek, sözlü iletişimin ve topluluk önünde etkili konuşmanın temel ilkeleri dersin amaçları arasındadır. Bununla birlikte konuşmaların planlanması, hazırlanması ve sunulması, sahne korkusunu yenme, dinleyici analizi, etkili dil kullanımı ve beden dilinin önemi ve bilgilendirici ve ikna edici sunuşlar ders amaçları doğrultusunda işlenmektedir.

SPBF1004 Modüler Eğitim (1+0 1,0)

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPBF1003 Rekreasyona Giriş (2+0 4,0)

Zaman, serbest zaman, serbest zaman değerlendirme, serbest zaman etkinliklerine katılımı teşvik eden etkenler, rekreasyon nedir? Rekreasyonun etkinlik alanları ve özellikleri, rekreasyonun sınıflandırılması, rekreasyonun işlevleri, rekreasyon teorileri, rekreasyon ve spor, rekreasyon ve turizm, rekreasyon ve liderlik, Türkiye'de rekreasyonel durum.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1001 Spor Bilimi ve Felsefesi (2+0 3,0)

Spor kavramı; sporun tarihsel gelişimi; sporun kişiler üzerindeki etkileri; sporun toplumlar arasındaki ilişkileri; spor felsefesi; sporun bilimsel yaklaşımları; sporun işlevleri; sporun toplumsal, sporun ekonomik, sporun psikolojik işlevi; spor bilimleri ile ilgili kavramlar; temel hareket becerileri; aktif yaşam; hareket eğitimi; motor gelişim; motor gelişim alanları, motor gelişim aşamaları, motor gelişimi etkileyen faktörler.

ODTD0001 Türk Dili I (2+0 2,0)

Dil nedir: dilin doğuşuyla ilgili teoriler, dil-kültür-ulus ilişkisi; dil devrimi: Türk dil kurumu ve çalışmaları; dünya dilleri: dil aileleri, Türkçenin dünya dilleri arasındaki yeri; Türkiye Türkçesinin özellikleri: ses özellikleri, biçim özellikleri, cümle özellikleri; yazım kuralları; noktalama işaretleri; yazışmalar: özgeçmiş, dilekçe, mektup, iş mektubu, telgraf.

ODYD0001 Yabancı Dil I (2+0 2,0)

İngilizce alfabe; telaffuz çalışmaları; nesnelere: sınıftaki eşyalar; adılar: kişi adıları, iyelik adıları; selamlaşmada kullanılan yapılar; tümceler: olumlu ve olumsuz tümce yapıları, emir tümceleri; özne- yüklem ilişkisi; zamanlar: geniş zaman, şimdi zaman, geçmiş zaman, to be fiili; sorular: yardımcı fiille sorulan sorular, soru kelimesiyle sorulan sorular; isimler: sayılabilen ve sayılamayan isimler; kipler: 'can', 'must', 'have to'; edatlar: yer belirten edatlar; 'ın', 'on', 'at', 'between', 'above', 'over', 'below'; sıklık zarfları: 'often', 'always', 'never'.

SPBF1010 Basketbol I (1+2 3,0)

Günümüzde modern basketbol; eğitim aracı olarak basketbol; basketbol oyun kuralları; saha ve malzeme bilgisi; basketbolda ısınma ve stretching; topa yakınlık çalışmaları; basketbolda toplu teknikler: top tutma, toplu temel duruş, top sürme, pas ve çeşitleri, stoplar, dönüşler, turnike, şut, rebound; topsuz teknikler: temel duruş, savunma kayma adımları, sıçramalar, box out; bireysel hücum ve savunma özellikleri; takım hücum ve savunması.

SPBF1011 Futbol I (1+2 3,0)

Günümüzde futbol; eğitim aracı olarak futbol, saha, malzeme, oyun kuralı bilgisi; futbolda ısınma ve stretching; topa yakınlık çalışmaları; futbolda teknik: ayak içi, ayak iç üstü, ayak üstü ve dışı ile vuruş, kafa vuruş çalışmaları; top kontrolleri: ayak, kafa, baldır, göğüs; dripling; çalım: basit, taban, şut, makaslama, lokomotif, mathews, beckenbauer; markaj: adam ve alan; duran topların kullanılması: direkt, indirekt, penaltı, korner, taç, aut, başlama vuruşları; kaleci: top tutma, oyuna sokma, plonjon.

SPBF1013 Hentbol I (1+2 3,0)

Günümüzde modern hentbol; eğitim aracı olarak hentbol; hentbol oyun kuralları; saha ve malzeme bilgisi, hentbolde ısınma; topa yakınlık çalışmaları; hentbolda toplu, topsuz teknikler; toplu, topsuz temel duruşlar; top tutma ve atma; bireysel hücum ve savunma davranışları; takım hücumu ve savunma davranışları; hızlı hücum anlayışları: azlıkta ve çoklukta hücum ve savunma anlayışları.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF1012 Voleybol I (1+2 3,0)

Voleybolun tanımı; tarihi gelişimi; voleybolun karakteristik özellikleri; voleybolda saha ölçüleri ve kullanılacak malzemeler; oyun sistemleri: 3:3 oyun sistemi, 4:2 oyun sistemi, 5:1 oyun sistemi, 6:0 oyun sistemi; ısınmanın önemi ve voleybolda özel ısınma; voleybolda temel teknik becerilerin öğretimi: temel duruşlar, servis çeşitleri ve servis karşılama çeşitleri, manşet pas, parmak pas ve çeşitleri, smaç, blok, plonjon

SPBF1019 Artistik Cimnastik I (1+2 3,0)

Artistik cimnastiğinin tanımı ve tarihçesi; erkekler ve bayanlar için yer teknikleri: öne ve geriye taklalar, amutta duruş çalışmaları, çember, kartvil, öne allı aşmanın öğretimi, atlama beygirinden kapalı ve açık geçişler; erkekler için paralel teknikleri: salınım ve tutuşlar, halkada salınım ve tutuşlar, barfikste salınım ve tutuşlar, kulplu beygire çıkış çalışmaları; bayanlar için asimetrik paralel teknikleri: kollar ile dayanma ve salınıma yönelik temel çalışmalar; bayanlar için denge teknikleri: yürüyüş, sıçrama, dönüşler, öne ve geriye takla.

SPBF1020 Badminton I (1+2 3,0)

Badminton sporunun tarihsel gelişimi; badminton sporunda kullanılan malzemeler; badminton oyun kuralları: tekler karşılaşması, çiftler karşılaşması; raket tutuş şekilleri: forehand tutuş, backhand tutuş; temel duruş teknikleri: temel bekleme pozisyonu, servis bekleme ve atma pozisyonları; temel vuruş teknikleri: servis, yüksek servis, kısa servis, backhand ve forehand net drop vuruş, net kill vuruş, lop vuruş, clear vuruş, drop vuruş, drive vuruş, smaç vuruş; koşu yönleri ve teknikleri; vuruş teknikleri çalışma drilleri.

SPBF1017 Masa Tenisi I (1+2 3,0)

Masa tenisi; tarihçesi: Türkiye'de masa tenisi, dünyamda masa tenisi; oyun kuralları: tekli ve çiftli müsabakalarda; malzemenin tanıtılması: raket, top, file, kıyafet; saha ölçüsü; teknik terimlerin açıklanması: forehand, backhand, forehand kesik, backhand kesik, şut, spin, servis; turnuva çeşitleri: Türkiye şampiyonaları, dünya şampiyonaları, takımlar avrupa kupaları, balkan şampiyonaları; hakemlik bilgisi hakkında genel bilgiler.

SPBF1018 Ritmik Cimnastik I (1+2 3,0)

Spor kulüpleri ve okullarda bir uygulama antrenörü nezaretinde alan uygulaması dersine temel oluşturmak amacıyla yapılan gözlem ve uygulamaları; bazı gözlem ve uygulama konuları; teknik ve taktik antrenmanlarında soru sorma alıştırmaları, antrenman yönetim ve kontrolü, spor ve sağlık bilimleri kitaplarından yararlanma, grup çalışmaları, çalışma yapılarının hazırlanması ve kullanılması, günlük, haftalık, aylık ve yıllık antrenman programlarının hazırlanması, sporcu kayıtlarının tutulması ve değerlendirilmesi, performans testlerini hazırlama ve uygulama, alt yapı antrenmanlarını izleme, mikro öğretim uygulamaları, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPYO1129 Step-Aerobik I (1+2 3,0)

Aerobik ve stepin fiziksel yararları; aeroibiğin diğer fitness aktiviteleri ile karşılaştırılması; gerekli malzemeler: uygun kıyafet, çevresel durum, müzik ve yardımcı araçlar, aerobik fitness seviyesinin belirlenmesi: düşük-orta-yüksek seviyeler; aerobik ve step hareketleri: adımlamalar ve kayma, kol hareketleri, müzik-hareket uyumu ve çeşitli bağlantılar; ısınma ve soğuma çeşitleri; seviyeye göre program hazırlama; örnek programlar; bireysel ve grup olarak seri hazırlama.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1015 Tenis I (1+2 3,0)

Tenisin tarihçesi, Türkiye'de tenis, öğretimi ve teknikleri, organizasyonu, öğretim şekilleri.

SPBF1014 Yüzme I (1+2 3,0)

Yüzmede temel öğretim basamakları: suya alışma, solunum, göz açma, suda kalabilme, suda ilerleme; yüzme teknikleri ve analizler: serbest, sırtüstü, kurbağalama, kelebek yüzme; müsabaka ve hakemlik kuralları; triatlon; yüzmede organizasyon ve fina yapısı; çıkışlar, dönüşler ve kuralları; havuz ölçüleri ve kuralları; yüzmenin biyomekanik özellikleri.

ODAI0002 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II (2+0 2,0)

Mudanya ateşkes anlaşması; saltanatın kaldırılması, hilafetin kaldırılması, Lozan Anlaşması; cumhuriyetin ilanı; devrimler: giysi devrimi, takvim devrimi, uluslararası rakamların kullanılması, harf devrimi, siyasal devrimler, hukuk devrimi, ulusal ekonomi politikası; cumhuriyet dönemi politikasının temel ilkeleri; Türkiye cumhuriyetinin yaptığı uluslararası anlaşmalar (1938'e kadar); Atatürkçülükte temel ilkeler: akılcılık ilkesi, bilimcilik ilkesi, halkçılık ilkesi, ulusçuluk ilkesi, devletçilik ilkesi, laiklik ilkesi, devrimcilik ilkesi.

SPBF1033 Atletizm II (1+2 4,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

ODGS0002 Güzel Sanatlar II (1+0 1,0)

Sanatın temel kavramları ve tarihsel gelişimi, kuramlar, akım ve idealler; Tarih öncesi sanat, batı sanatının Rönesans Dönemi.

SPBF1026 İnsan Anatomisine Giriş (2+0 3,0)

İnsan anatomisi ile ilgili temel bilgiler.

SPBF1028 Modüler Eğitim (1+0 1,0)

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPBF1025 Müsabaka Organizasyonları (2+0 4,0)

Spor müsabakası ve spor organizasyonu kavramlarının tanımı, müsabaka organizasyonlarında genel ilkeler, ülkemizde düzenlenen spor organizasyonlarının tarihsel gelişimi, uluslararası organizasyonlarda ve multi disiplin etkinliklerde temel organizasyon şeması, spor organizasyonlarında çalışma grupları ve alt komiteler, spor organizasyonlarında gönüllü çalışmaları, müsabaka organizasyonlarında eşlendirme teknikleri ve fikstür hazırlama, ulusal ve uluslararası düzeyde spor örgütlenmesi.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1024 Spor Sosyolojisi (2+0 2,0)

Spor sosyolojisi; spor sosyolojisinin konusu, gelişimi ve amaçları; sporun toplumsal boyutu; toplum ve toplum bilimi; sporun toplum bilimsel temelleri; toplum ve spor; toplumsal olay ve toplumsal olgu; toplumsal rol ve toplumsal statü; toplumsallaşma ve spor; toplumsal grup ve spor; toplumsal ilişkiler ve spor; toplumsal hareketlilik ve spor; toplumsal değişme ve spor; toplumsal sınıflar ve spor; psikososyal gelişim ve spor; çocuk oyun ve spor; aile ve spor; gençlik ve spor; kadın ve spor; eğitim ve spor; kültür ve spor; örgüt ve spor; rekreasyon ve spor; kitle sporu; kitle iletişim araçları ve spor; yabancılaşma ve spor; sporda amatörlük ve profesyonellik; Atatürk'ün konuşmalarından sporla ilgili örnekler.

SPBF1023 Sporda Fizik ve Matematik (2+0 2,0)

Spor bilimlerinin değişik konularında gerekli olan temel fizik ve matematik kavramları: zaman, biokinematik özellikler, düzgün doğrusal özellikler: uzunluk, hız, ivmelenme, dairesel özellikler: açı, vücuda bağlı açı, yöne bağlı açı, açısal hız, açısal ivmelenme, biodinamik özellikler (kuvvetsel özellikler): düzgün doğrusal özellikler, dairesel özellikler; farklı spor dallarının bağlı oldukları mekanik kavramlar ve ilkeler ile sportif performansın fizik ve matematik kavramlarla açıklanması.

SPBF1027 Temel Fizyoloji (2+0 3,0)

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin yapı ve fonksiyonları; egzersizde insan organizmasının enerji kaynakları ve sportif aktivitelerle ilişkisi; yorgunluk ve toparlanma; antrenmana metabolik uyumlar: kuvvet ve dayanıklılık antrenmanlarında ortaya çıkan akut ve kronik uyumlar; kas-iskelet, kardiovasküler, solunum sistemleri ve egzersiz; egzersize hormonal uyumlar; egzersizde cinsiyet farkı; yükselti, sıcak ve soğuk ortamda egzersiz; egzersiz fizyolojisinde temel laboratuvar uygulamaları ve performans değerlendirilmesi.

ODTD0002 Türk Dili II (2+0 2,0)

Konuşmanın özellikleri: konuşmada dikkat edilmesi gereken kurallar, etkili konuşma; dinleme: dinlemede uyulması gereken kurallar; okuma: anlayarak okuma, eleştirel okuma; yazın türleri: öykü, roman, makale, deneme, şiir, tiyatro.

ODYD0002 Yabancı Dil II (2+0 2,0)

Kipler: should, ought to, had better, may, might, could, can; yazılı anlatım: fikirlerin organizasyonu, paragraf yazma; okuma becerisi: okuduğunu anlama ve sorulara cevap verebilme, bağlam içinde sözcük çalışması, bağlamdan kelime anlamı çıkarma, eş anlamlı ve zıt anlamlı sözcükler; zamanlar: present perfect tense, past progressive tense; sorular: olumlu ve olumsuz sorular; edilgen çatı: simple present tense, simple past tense; sıfat tümceleri.

SPBF1034 Basketbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF1035 Futbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1037 Hentbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1036 Voleybol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1043 Artistik Cimnastik II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1044 Badminton II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1041 Masa Tenisi II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1042 Ritmik Cimnastik II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF1229 Step-Aerobik II (1+2 3,0)

Spor Kulüplerinde ve Okullarda Antrenörlük Deneyimi Kazanma Etkinlikleri; Bir Yarıyıl Boyunca Haftada Bir Tam Gün ya da İki Yarım Gün Spor Kulüplerinde veya Okulda Çalışma, Antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, Antrenman programı hazırlama ve uygulama, Sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, Uygulama dosyası hazırlama, Yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, Alan Uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1039 Tenis II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF1038 Yüzme II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2048 Antrenman Bilgisi I (2+0 4,0)

Antrenman bilgisinin önemi ve tarihsel gelişimi; antrenman terminolojisi; antrenman ilkeleri: özel olma ilkesi, aşırı yüklenme ilkesi, geriye dönüş ilkesi; yüklenme ve uyum: akut uyum, kronik uyum, süper kompozasyon; yüklenme ve kalp atım sayısı ilişkisi: aerobik yüklenme, anaerobik yüklenme; kondisyonel özelliklerin teori ve metodolojisi: kuvvetin teori ve metodolojisi: süratin teori ve metodolojisi, dayanıklılığın teori ve metodolojisi, hareketliliğin teori ve metodolojisi; yükseltide antrenman.

SPBF2045 Mesleki İngilizce I (2+0 3,0)

Takım sporları; basketbol, voleybol, hentbol, futbol gibi takım sporlarında kullanılan teknik terimler; her takım sporunda kullanılan malzemelerin; oyun alanlarının ve kurallarının İngilizce karşılıklarının resimlerle gösterilmesi; su sporları: yüzme, su polosu, dalgıçlık ve kürek gibi sporlarda kullanılan teknik terimlerin verilmesi; su sporlarında kullanılan malzemelerin İngilizce karşılıklarının resimlerle verilmesi; havacılıkla ilgili sporlar; balon, yamaç paraşütü gibi sporlarda kullanılan terimlerin İngilizce karşılıklarının resimlerle verilmesi; dönem içinde öğrenilenler ışığında, konu ile ilgili yayınların incelenmesi ve yabancı yayınların Türkçe'ye çevrilmesi.

SPBF2050 Modüler Eğitim (1+0 1,0)

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.



**T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF2051 Psikomotor Gelişim (2+0 4,0)

Gelişim ile ilgili temel kavramlar: motor gelişim ile ilgili temel kavramlar, motor gelişim alanları; çocuk gelişim modelleri; motor gelişimi etkileyen faktörler: doğum öncesi etkenler, doğum süreci etkenleri, bebeklik ve çocukluk dönemi etkenleri; büyüme ve gelişme; Psikomotor gelişim dönemleri: refleks hareketler dönemi, ilkel hareketler dönemi, temel hareketler dönemi, sporla ilişkili hareketler dönemi; psikomotor ile ilgili özellikler: fiziksel uygunluk, algısal motor yetenekler, benlik kavramı.

SPBF2046 Spor Anatomisi (2+2 2,0)

Gövde, boyun ve omurga hareketlerinin kassal analizi; omurga, omurganın kemik yapıları, eklemleri ve kasları; göğüs kafesi, kemik yapı, eklemler ve kaslar; gövde hareket örnekleri ve kassal analizler; omuz kemerinde kemik, eklem, bağ ve kassal yapılar; üst kol, ön kol ve eldeki kemik, eklem, bağ ve kassal yapılar; üst ve alt ekstremitelerde hareket örnekleri ve kassal analizleri.

SPBF2047 Spor Fizyolojisi (2+2 4,0)

Spor fizyolojisinin anlamı ve önemi; kas fizyolojisi: sınıflandırılması, fonksiyonları, kasılma mekanizmaları, kasılma tipleri, hızlı ve yavaş kasılan kaslar, kas hareketlerinin kontrolü; egzersiz ve enerji sistemleri: egzersizin fizyolojik sistemler üzerine etkileri: kardiyovasküler, solunum, endokrin sistem; çeşitli doğa koşullarında spor: dalma, dağcılık, sıcak ve soğukta egzersiz; doping, çocuklarda, kadınlarda, yaşlılarda ve özürllülerde spor; spor ve beslenme; spor ve hijyen.

SPBF2049 Spor Tarihi (2+0 4,0)

Beden eğitiminin tarihsel gelişimi; farklı beden eğitimi ve spor yaklaşımları; dünya sporunun tarihsel gelişimi: ilk çağlarda spor, Asur Babiller, mısırlılar, Yahudiler, Çinliler, Hintliler, Yunanlılar, Romalılar; orta çağda spor; şövalyelik kurumu; orta çağlarda halk tabakasının vücut alıştırıcıları; orta çağlarda köylü tabakasının vücut alıştırıcıları; yeni ve yakın çağlarda spor; hümanizm akımı ve yeniçağların doğuşu; soylu kişi akademilerinde beden eğitimi ve spor; Almanya'da halk cimmastiğinin kuruluşu; İsveç cimmastiği;

İngiltere'de Sporun Gelişmesi; Eski Türklerde Spor; Cumhuriyet Öncesi ve Sonrası Spor; Olimpiyatlar.

SPBF2052 Spor Yönetimi ve Organizasyonları (2+0 2,0)

Yönetimin tanımı ve fonksiyonları: planlama, organizasyon, koordinasyon, yöneltme, denetim; yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında sporun organizasyon ve yönetimi; Türk spor yönetimi: tarihsel gelişimi, gençlik ve spor genel müdürlüğü ve federasyonları, Türkiye futbol federasyonu, Türkiye olimpiyat komitesi; spor politikası ve mevzuatı: Türk spor politikası, kalkınma planlarında spor; ilköğretim, liseler, üniversitelerde beden eğitimi ve sporun yönetimi ve işleyişi. Spor organizasyonu tanımı ve özellikleri; kâr amacı güden ve kâr amacı gütmeyen organizasyonlar; spor organizasyonlarında yapı ve işleyiş; spor yönetimi kapsamında spor organizasyonları ve örnek olaylar, ulusal ve uluslararası boyutta spor organizasyonlarının önemi; yerel, bölgesel ve ulusal boyutta spor organizasyonlarının farklılaştırılması ve çeşitlilik.

SPBF2053 Basketbol I (1+2 3,0)

Günümüzde modern basketbol; eğitim aracı olarak basketbol; basketbol oyun kuralları; saha ve malzeme bilgisi; basketbolda ısınma ve stretching; topa yakınlık çalışmaları; basketbolda toplu teknikler: top tutma, toplu temel duruş, top sürme, pas ve çeşitleri, stoplar, dönüşler, turnike, şut, rebound; topsuz teknikler: temel duruş, savunma kayma adımları, sıçramalar, box out; bireysel hücum ve savunma özellikleri; takım hücum ve savunması.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF2054 Futbol I (1+2 3,0)

Günümüzde futbol; eğitim aracı olarak futbol, saha, malzeme, oyun kuralı bilgisi; futbolda ısınma ve stretching; topa yatkınlık çalışmaları; futbolda teknik: ayak içi, ayak iç üstü, ayak üstü ve dışı ile vuruş, kafa vuruş çalışmaları; top kontrolleri: ayak, kafa, baldır, göğüs; dripling; çalım: basit, taban, şut, makaslama, lokomotif, mathews, beckenbauer; markaj: adam ve alan; duran topların kullanılması: direkt, indirekt, penaltı, korner, taç, aut, başlama vuruşları; kaleci: top tutma, oyuna sokma, plonjon.

SPBF2056 Hentbol I (1+2 3,0)

Günümüzde modern hentbol; eğitim aracı olarak hentbol; hentbol oyun kuralları; saha ve malzeme bilgisi, hentbolde ısınma; topa yatkınlık çalışmaları; hentbolda toplu, topsuz teknikler; toplu, topsuz temel duruşlar; top tutma ve atma; bireysel hücum ve savunma davranışları; takım hücumu ve savunma davranışları; hızlı hücum anlayışları: azlıkta ve çoklukta hücum ve savunma anlayışları.

SPBF2055 Voleybol I (1+2 3,0)

Voleybolun tanımı; tarihi gelişimi; voleybolun karakteristik özellikleri; voleybolda saha ölçüleri ve kullanılacak malzemeler; oyun sistemleri: 3:3 oyun sistemi, 4:2 oyun sistemi, 5:1 oyun sistemi, 6:0 oyun sistemi; ısınmanın önemi ve voleybolda özel ısınma; voleybolda temel teknik becerilerin öğretimi: temel duruşlar, servis çeşitleri ve servis karşılama çeşitleri, manşet pas, parmak pas ve çeşitleri, smaç, blok, plonjon

SPBF2062 Artistik Cimnastik I (1+2 3,0)

Artistik cimnastiğinin tanımı ve tarihçesi; erkekler ve bayanlar için yer teknikleri: öne ve geriye taklalar, amutta duruş çalışmaları, çember, kartvil, öne allı aşmanın öğretimi, atlama beygirinden kapalı ve açık geçişler; erkekler için paralel teknikleri: salınım ve tutuşlar, halkada salınım ve tutuşlar, barfikste salınım ve tutuşlar, kulplu beygire çıkış çalışmaları; bayanlar için asimetric paralel teknikleri: kollar ile dayanma ve salınıma yönelik temel çalışmalar; bayanlar için denge teknikleri: yürüyüş, sıçrama, dönüşler, öne ve geriye takla.

SPBF2063 Badminton I (1+2 3,0)

Badminton sporunun tarihsel gelişimi; badminton sporunda kullanılan malzemeler; badminton oyun kuralları: tekler karşılaşması, çiftler karşılaşması; raket tutuş şekilleri: forehand tutuş, backhand tutuş; temel duruş teknikleri: temel bekleme pozisyonu, servis bekleme ve atma pozisyonları; temel vuruş teknikleri: servis, yüksek servis, kısa servis, backhand ve forehand net drop vuruş, net kill vuruş, lop vuruş, clear vuruş, drop vuruş, drive vuruş, smaç vuruş; koşu yönleri ve teknikleri; vuruş teknikleri çalışma drilleri.

SPBF2060 Masa Tenisi I (1+2 3,0)

Masa tenisi; tarihçesi: Türkiye'de masa tenisi, dünyamda masa tenisi; oyun kuralları: tekli ve çiftli müsabakalarda; malzemenin tanıtılması: raket, top, file, kıyafet; saha ölçüsü; teknik terimlerin açıklanması: forehand, backhand, forehand kesik, backhand kesik, şut, spin, servis; turnuva çeşitleri: Türkiye şampiyonaları, dünya şampiyonaları, takımlar avrupa kupaları, balkan şampiyonaları; hakemlik bilgisi hakkında genel bilgiler.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF2061 Ritmik Cimnastik I(1+2 3,0)

Spor kulüpleri ve okullarda bir uygulama antrenörü nezaretinde alan uygulaması dersine temel oluşturmak amacıyla yapılan gözlem ve uygulamaları; bazı gözlem ve uygulama konuları; teknik ve taktik antrenmanlarında soru sorma alıştırmaları, antrenmanın yönetim ve kontrolü, spor ve sağlık bilimleri kitaplarından yararlanma, grup çalışmaları, çalışma yapraklarının hazırlanması ve kullanılması, günlük, haftalık, aylık ve yıllık antrenman programlarının hazırlanması, sporcu kayıtlarının tutulması ve değerlendirilmesi, performans testlerini hazırlama ve uygulama, alt yapı antrenmanlarını izleme, mikro öğretim uygulamaları, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPYO2129 Step-Aerobik I (1+2 3,0)

Aerobik ve stepin fiziksel yararları; aeroibiğin diğer fitness aktiviteleri ile karşılaştırılması; gerekli malzemeler: uygun kıyafet, çevresel durum, müzik ve yardımcı araçlar, aerobik fitness seviyesinin belirlenmesi: düşük-orta-yüksek seviyeler; aerobik ve step hareketleri: adımlamalar ve kayma, kol hareketleri, müzik-hareket uyumu ve çeşitli bağlantılar; ısınma ve soğuma çeşitleri; seviyeye göre program hazırlama; örnek programlar; bireysel ve grup olarak seri hazırlama.

SPBF2058 Tenis I (1+2 3,0)

Tenisin tarihçesi, Türkiye'de tenis, öğretimi ve teknikleri, organizasyonu, öğretim şekilleri.

SPBF2057 Yüzme I (1+2 3,0)

Yüzmede temel öğretim basamakları: suya alışma, solunum, göz açma, suda kalabilme, suda ilerleme; yüzme teknikleri ve analizler: serbest, sırtüstü, kurbağalama, kelebek yüzme; müsabaka ve hakemlik kuralları; triatlon; yüzmede organizasyon ve fina yapısı; çıkışlar, dönüşler ve kuralları; havuz ölçüleri ve kuralları; yüzmenin biyomekanik özellikleri.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri**

SPBF2069 Antrenman Bilgisi II (2+0 4,0)

Antrenman terminolojisi; yüklenme ve uyum; antrenman ilkeleri; yenilenme yöntemleri ve uygulamaları; teknik antrenman ve uygulamaları; taktik antrenman ve uygulamaları; beceri antrenmanı ve çocuklarda geliştirilmesi; kondisyonun dinamikleri: kuvvetin teori ve uygulaması, süratin teori ve uygulaması, dayanıklılığın teori ve uygulaması, esnekliğin teori ve uygulaması; antrenman planları: bir yılın periyodizasyonu, hazırlık periyodu, yarışma periyodu, geçiş periyodu; yorgunluk; yetenek seçimi.

SPBF2064 Kinesyoloji ve Fonksiyonel Anatomi (2+0 4,0)

Kinesyoloji ve anatomi kavramları: hareket kinematiklerine göre devreye giren kaslar, hareket terimleri: temel anatomik duruş, eksen, düzlem, eklem hareket açısı; alt - üst ekstremitte kasları ve kemikleri: göğüs, omuz, bacak, ön ve üst kol, sırt, karın, boyun, el ve ayak kasları, humerus, clavicula, radius, ulna, pelvis, femur, tibia, fibula, vertebrae, costae, el ve ayak kemikleri, üst ekstremitte, alt ekstremitte, karın, sırt kasları.

SPBF2070 Mesleki İngilizce II (2+0 2,0)

Basketbol, voleybol, futbol ve hentbol gibi takım sporlarıyla tenis, badminton, atletizm, cimnastik gibi bireysel sporlarda kullanılan teknik terimlerin İngilizce karşılıklarının verilmesi; antrenörlükle ilgili çıkan yayınların İngilizce 'den Türkçe'ye çevrilmesi; öğrencilerin kendi branşları ile ilgili yayınları, internet aracılığıyla derse getirip, bu yazılarla ilgili branş uzmanlarıyla da yardımlaşarak çalışmalar yapma; İngilizce ders kasetlerinden de yararlanarak, öğrenilenlerin pekiştirilmesi.

SPBF2068 Modüler Eğitim (1+0 1,0)

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPBF2067 Ritm, Müzik ve Dans Eğitimi (1+2 3,0)

Ritim ve dansın tanımı: ilgili temel kavramlar, tarihi gelişimi; dansın sınıflandırılması; temel hareketler: çeşitli adım formları, yürümler, sıçramalar, galoplar, dönüşler, dengeler, yer hareketleri, salınımlar, duruş çalışmaları, vals, tango, caz dansa ilişkin adımlamalar; temel dans pozisyonları: kol ve bacak pozisyonu; müzik hareket bağlantısı: bağlantı hareketleri; alan kullanımı: değişik diziliş şekilleri; alet ile dans: tül, ip, çember, cimnastik sopası, top aleti ile örnek çalışmalar; kompozisyon hazırlama: bireysel ve grup ile kompozisyon hazırlama, örnek kompozisyonlar.

SPBF2065 Spor Psikolojisi I(2+0 4,0)

Spor psikolojisinin tarihçesi; spor psikolojisinin ilgi alanları ve spor psikoloğunun görevleri; spor psikolojisinde problem çözme yöntemleri; spor psikolojisinde öğrenme kuramları; psiko-motor becerilerin öğretilmesi: Laban'ın hareket teorisi, temel motor beceriler, spor psikolojisinde kişilik, sporda kaygı, stres, çatışma, sporda motivasyon; sporda performansın arttırılması; imgeleme, hedef belirleme, dikkat ve konsantrasyon; sporda grup dinamiği; sporda liderlik; saldırganlık ve şiddet.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF2071 Sporda Genel Öğretim Yöntemleri (2+0 3,0)

Spor programının tanımı ve özellikleri; spor alanının öğretiminde göz önüne alınması gereken özellikler ve ilkeler, öğretim etkinliklerinin planlanması, aşamalı sınıflamaya uygun amaç ve davranışsal amaç yazma; amaçların davranışa dönüştürülmesi; yöntem tanımı, yöntem seçimi, komut yöntemi(a), alıştırma yöntemi(b), işbirliği yöntemi(c), kendini denetleme yöntemi(d), katılım yöntemi(e), yönlendirilmiş buluş(f), problem çözme yöntemi(g), kişisel program öğrencinin tasarımı(h), öğrencinin başlatması yöntemi(ı), kendi kendine öğretme yöntemi(j); mikro öğretim ve uygulamaları; spor öğretiminde öğretim teknolojilerinden yararlanma.

SPBF2066 Sporda Tesis ve Malzeme Bilgisi (2+0 3,0)

Karate, tekvando, judo vb. savunma sporlarında kullanılan tesis ve malzemeler, dünyada ve ülkemizde belediyeler ve spor tesisleri ilişkisi, Spor tesislerinin yönetimi ve işlevleri, Çok amaçlı tesis örneği, Bireysel spor branşlarında kullanılan malzemeler, Takım sporlarında kullanılan temel malzemeler.

SPBF2072 Basketbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2073 Futbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2075 Hentbol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2074 Voleybol II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Bilimleri Ortak Program
Ders İçerikleri

SPBF2081 Artistik Cimnastik II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2082 Badminton II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2079 Masa Tenisi II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2080 Ritmik Cimnastik II(1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2229 Step-Aerobik II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2077 Tenis II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.

SPBF2076 Yüzme II (1+2 3,0)

Spor kulüplerinde ve okullarda antrenörlük deneyimi kazanma etkinlikleri; bir yarıyıl boyunca haftada bir tam gün ya da iki yarım gün spor kulüplerinde veya okulda çalışma, antrenmana hazırlık çalışmaları yapma, antrenman programı hazırlama ve uygulama, sporcu performansına yönelik testler hazırlama ve uygulama, uygulama dosyası hazırlama, yazılı kaynaklardan ve teknolojiden yararlanma, alan uygulaması seminerlerine katılma.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri

SPYO3085 Çağdaş Yönetim Yaklaşımları 2+0 4,0

Çağdaş yönetim modellerinden uygun olanların veya benimsenen modellerin kendi çalışma ortamına adapte edecek yönetim bilgisine sahip olmak.

SPYO3084 Hukukun Temel Kavramları 2+0 4,0

Hukukun temel kavramlarını, hukuk sistemlerini, kamu hukuku-özel hukuk ayrımı ve çeşitli hukuk alanlarını incelemek, maddi hukukun kaynakları ile ilgili güncel değişiklikleri ve tartışmaları takip edebilecek, araştırma yapabilecek düzeyde bilgi sahibi olmak.

SPYO3087 İktisada Giriş 2+0 4,0

Mikro iktisat ve makro iktisat konularının bazılarını işlemek.

SPYO3082 Mesleki İngilizce III 2+0 2,0

Bireysel ve takım sporlarına yönelik İngilizce metinlerin irdelenmesi; bu metinler içerisinde yer alan dilde Zaman Gösteren Göstergelerin Tekrar Edilmesi; ilgili metinler aracılığıyla Ad Öbekleri; Bileşik İsimler, İsim tümceleri: Ortaçlarla kurulan tümceler; Öyküleme Kullanılan Zamanlar: Past simple, Past progressi ve, Past perfect simple, Past perfect continuous; Dönüştürülebilir Adıllar; Düzensiz Fiiller; Karşılaştırma Yapıları: As...as; Kipler: Olasılık, Zorunluluk, İzin, Yetenek, İstek belirten kipler; Deyimler; Eşanlamlı Sözcüklerin öğrenilmesi.

SPYO3185 Modüler Eğitim 1+0 1,0

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPYO3228 Rekreasyon Programlaması 2+0 4,0

Tanımı, felsefesi, sosyolojik perspektifi, rekreasyon programları, organizasyon ilkeleri, rekreasyonda okulun rolü, aile ve sanayide rekreasyon, rekreasyonda sınırlılıklar ve alternatif. Zaman ve Rekreasyon Yönetimi: Örnek Animasyon Uygulamaları, Necdet Hacıoğlu, Yakup Dinç; Editör: Ayhan Gökdeniz; İstanbul, 2005

SPYO3086 Spor Medyası 2+0 5,0

Medyatik Spor Nedir? Spor ve Medyanın iki yönlü ilişkisi, Spor medyasının diğer medya kanallarıyla ilişkisi, Spor Medyaya Bağımlı mıdır? Medya spora Bağımlı mıdır? Medyatik Sportlarda İdeolojik Temalar, Spor Gazetecisi Kimdir?

SPYO3083 Temel Muhasebe 2+0 4,0

Muhasebe ile ilgili temel kavramları açıklar, Hesap açma, hesabın kalan vermesi ve hesabın kapanması işlemlerini yapar, Muhasebe kayıt sistemini uygular, Muhasebede kullanılan defter ve belgelerden belli başlılarını düzenler, Bilanço düzenleme ilkelerini açıklar, Bilançoda yer alan hesapların özelliklerini ve işleyişini açıklar, Gelir ve gider hesapları ile maliyet hesaplarının işleyişini açıklar, Paket program kullanmanın iş hayatındaki önemini anlar, Hesapların açılması ve kodlama işlemlerini bilgisayar ortamında yapar, Muhasebede kullanılan fişleri bilgisayar ortamında düzenler, Bilgisayar ortamında gelir tablosu düzenler, Dönem kapama ve dosya bakım işlemlerini yapar.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri

SPYO3116 Halkla İlişkiler 2+0 4,0

Halkla ilişkilerin tanımı ve önemi, tarihsel süreç içinde hangi ihtiyaçlar sonucunda ortaya çıktığı, Halkla ilişkilere yakın kavramlar, halkla ilişkiler çalışmalarında kullanılan araçlar, Halkla ilişkiler ve medya ilişkisi, Basın bülteni, basın toplantısı ve basın dosyası hazırlanması, Halkla ilişkiler Kampanyaları.

SPYO3117 Herkes için Spor 2+0 3,0

Yaşam boyu ile ilgili temel bilgilere sahip olmak. Yaşam tarzı, fiziksel aktivite ve sporun sağlıkla olan bağlantısını kurabilmek. Toplum sağlığı açısından fiziksel aktivitenin önemini kavramak. Toplumların sağlığı korumak ve iyileştirmek için geliştirilen toplumun fiziksel aktivite düzeyini artırmaya yönelik projeleri tanıma. Toplumda fiziksel aktiviteyi artıracak fiziksel aktivite projesi hazırlama becerisini kazanma.

SPYO3113 İnsan Kaynakları Yönetimi 2+0 3,0

Bireyleri, işletmeleri ve toplumu etkileyen önemli bir fonksiyon olan insan kaynakları yönetimi ile ilgili, öğrencilerin algularını güçlendirmeyi amaçlayan bu derste, insan kaynakları planlamasından iş gören temin seçimine, performans değerlendirmeden ücret yönetimine kadar pek çok konu işlenmektedir.

SPYO3112 İşletme Yöneticiliği 2+0 4,0

İşletme yöneticiliği temel kavram ve tanımları anlatmak, yönetim model ve uygulamaları ve modern yönetim süreçleri hakkında bilgiler vermektir.

SPYO3110 Mesleki İngilizce IV 2+0 2,0

Farklı spor branşlarına yönelik okuma parçaları ile Fiillerin kullanımı; Get+adverb/preposition Kullanımı; Aktarma Tümceleri, Resmi ve resmi olmayan dil kullanımı; Koşul Tümceleri: Zaman bildiren zarf tümceleri; Noktalama İmleri; Sıfat Tümceleri: Ortaçların kullanımı: Sıfat tümcelerinde ortaç kullanımı, Zaman tümcelerinde ortaç kullanımı, Belirli fiillerden sonra ortaç kullanımı; İyelik Yapıları: Varsayımları ifade etme: Varsayımsal tümceler; İstek Kipi: Geniş zaman, Geçmiş zaman; Spor organizasyonlarının içeriklerine yönelik okuma parçalarını Dinleme-Not Alma Becerileri.

SPYO3186 Modüler Eğitim 1+0 1,0

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPYO3111 Spor Ekonomisi 2+0 4,0

Monopolcu rekabet piyasası, Oligopol piyasa, Spor ekonomisindeki gelişim ve akademik bakış, Sporun ekonomik boyutu, Spor endüstrisinin piyasa yapısı, Sporda mal ve hizmet üretimi, Futbolda emek piyasası, Rekabet kavramı ve futbol, Sınai yoğunlaşma ve eşitsizlik ölçüleri, Spor yatırımlarının finansmanı, Sporda sponsorluk.

SPYO3114 Spor Kurumlarında Bütçe ve Muhasebe 2+0 4,0

Spor Kurumlarında Muhasebe Kayıtlarının ve bu kurumlarda bütçe hazırlanmasının öğretilmesidir.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri

SPYO3142 Sporda Araştırma Teknikleri ve İstatistik 2+0 3,0

Bilim: Bilimin tanımı, Bilimsel araştırma, Bilimsel yöntem bilimsel yöntemdeki yaklaşımlar; Araştırma: Araştırmanın aşamaları, Araştırma türleri, Araştırmada kullanılan veri toplama teknikleri; Soru: Sorunun tanımlanması, Soru türleri, Araştırmada kullanılan soru formlarının oluşturulması, Soru formlarının bilgisayar ortamında hazırlanması; Sonuçların Değerlendirilmesi: Soru formlarının bilgisayar ortamında değerlendirilmesi, Araştırma sonuçlarının istatistiksel analizi, Araştırma sonuçlarının bilgisayar ortamında oluşturulması; Rapor Hazırlanması; Uygulamalı Olarak Bir Araştırma Planlanması; İstatistiğin Tanımı: İstatistiğin temel kavramları, Veri toplama çeşitleri ve araçları, Verilerin sınıflandırılması, Toplanan verilerin istatistik seriler şeklinde ifadesi; İstatistik Serilerinin Grafik Çizimi; Ortalamalar: Duyarlı ve duyarlı olmayan ortalamalar; Değişkenlik Ölçüleri: Değişim katsayısı, Standart sapma, Momentler; Normal Dağılım: Normal dağılım fonksiyonu, Normal eğri altında kalan alan hesabı; Örneklem Teorisi; İndeksler: Basit ve bileşikler İndeksler.

SPYO4144 Bitirme Projesi I 1+2 6,0

Bitirme projesi hakkında bilgi verilmesi; Araştırma yöntemlerinin anlatılması; Bitirme proje konularının belirlenmesi; Proje yazım kurallarının anlatılması; Sunum tekniklerinin anlatılması; Saha Çalışması.

SPYO4230 İletişim Modelleri 2+0 4,0

İletişim kavramının daha derinlemesine incelenmesi. İletişimin tarihsel gelişiminden, iletişim modelleri, kişilerarası iletişim ve örgütsel iletişim konuları ayrıntılarıyla incelenmesi. İletişime giriş dersinde temelleri atılan etkili iletişimin bu derste ayrıntılarıyla sunulması ve öğrencilerin derinlemesine konunun içine girebilmesinin sağlanması.

SPYO4140 Mesleki İngilizce V 2+0 2,0

Bireysel Sporlarda Kullanılan Teknik Terimler; Her bireysel sporda Kullanılan Malzemelerin; Oyun Alanlarının Ve Kurallarının İngilizce Karşılıklarının Resimlerle Gösterilmesi; Doğa Sporları: Rafting, Yamaç Paraşütü Gibi Sporlarda Kullanılan Teknik Terimlerin Verilmesi; Dönem İçinde Öğrenilenler Işığında, Konu İle İlgili Yayınların İncelenmesi Ve Yabancı Yayınların Türkçe 'ye Çevrilmesi.

SPYO4191 Modüler Eğitim 1+0 1,0

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlanması.

SPYO4224 Proje Yönetimi 2+0 4,0

Bir proje yazabilme ve teorik olarak yönetebilme becerisi kazandırılması.

SPYO4190 Stratejik Yönetim 2+0 3,0

Stratejik Yönetim Kavramı Ve Özellikleri, Stratejik Yönetim Sürecinin Evreleri, Stratejik Planlama Ve Amaçlar Çevresel İmkân Ve Sınırlamalar, İşletme Stratejilerine Genel Bir Bakış İşletme Düzeyinde Geliştirilen Stratejiler, Strateji Ve Örgüt Yapısı, Örgüt Kültürü, Liderlik Ve Strateji, Stratejinin Değerlendirilmesi Ve Kontrolü, Örnek Olay İncelemesi.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri

SPYO4189 Temel Pazarlama Bilgisi 2+0 4,0

Pazarlama ne değildir? Pazarlama nedir? Pazarlama anlayışında gelişmeler, Müşteri değeri ve müşteri tatmini, Pazarlama kararlarını etkileyen faktörler, Pazar bölümlenme ve hedef pazar seçimi, Pazarlama bileşenleri, Kişisel satış ve özellikleri.

SPYO4170 Spor Hukuku 2+0 4,0

Spor Hukukunun: Tarihçesi; Amaçları; Gelişimi; Kaynakları; Kavramları; Sporda İş Kanunu ve Uygulama Alanları; Sporda Ceza Hukuku ve Uygulama Alanları; İtirazlar; Sözleşmeler; Sporda Profesyonel Futbol Kulüpleri; Sporcu Yönetmelikleri; Spor Hukukunun Hukuk Sistemi İçindeki Yeri; Spor Hukukunun Mevzuatı; Antrenörler, Teknik direktörler, Menajerler, Yöneticiler Hakemler ve Gözlemcilerin Hukuksal Boyutları; Spor Faaliyetlerini Yürüten Kurum ve Kuruluşlar.

SPYO4169 Bitirme Projesi II 1+2 6,0

Öğrencilerin spor yöneticiliği alanında tasarladıkları bir araştırma projesini uygulayabilme, verilerini toplayabilme, verileri işleyebilme, verileri değerlendirebilme, verileri başka çalışmalarla ilişkilendirebilme, sonuçlarını çıkarabilme, bir rapor halinde yazabilme ve jüri önünde başarıyla sunabilme becerilerini kazanma.

SPYO4167 Mesleki İngilizce VI 2+0 2,0

Öğrencilerin gelecekteki mesleklerinde etkili bir şekilde iletişim kurmalarını sağlayacak aktiviteler; özgeçmiş yazma, iş mektupları ve rapor yazma, telefon ve internet ile iletişim kurabilme; mesleki dil becerilerini pekiştirmek ve geliştirme.

SPYO4291 Modüler Eğitim 1+0 1,0

Spor bilimleri alanındaki farklı yaklaşım ve uygulamaların öğrencilere, eğitim ve meslek standartları gözetilerek aktarılması. Farklı disiplinlerden konusunda uzman eğitimcilerin öğrencilere güncel ve yoğun bilgi akışı sağlaması.

SPYO4229 Spor ve Çevre 2+0 4,0

Sporun endüstrileşmesiyle birlikte ticarileşmesi sonucu ekolojik dengeye zarar verecek boyutlara ulaşmaya başlaması, bunun önüne geçebilmek için ekoloji ve çevre bilimi, ekolojini temel kavramları, eko-sistem, ekolojik sorunlar, dünyada ve ülkemizde çevre korumacılık, çevre politikaları, spor-çevre ilişkisi, sporun ve olimpiyatların çevreye zarar vermeyecek şekilde yapılması zorunluluğu üzerinde durulması gerektiği hakkında öğrencilere bilgi akışı sağlanması.

SPYO4171 Örgütsel Davranış 2+0 4

Psikolojik açıdan yönetim ve örgüt, örgütsel davranış ve çağdaş yaklaşımlar, algılama ve atfetme süreçleri, kişilik, örgütlerde grup, örgüt kültürü, örgütlerde inanç ve tutumlar, örgütlerde moral, örgütlerde psikolojik sorunlar ve şikâyetler, işte monotonluk ve önlenmesi, işe devam sorunu, takım yönetimi, stres ve çatışma yönetimi.

SPYO4173 Spor Yönetimi Stajı 2+14 9

Kurum hakkında genel bilgiler; kuruluşu, işleyişi, organizasyon yapısı, birim ve sayıları, birimlerinde görev, yetki ve çalışma ilke ve prensiplerini gözlemlemek ve uygulama yapmak suretiyle çalışmalarını raporlamaktır.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri

SPYO4172 Sporda Pazarlama ve Sponsorluk 2+0 4

Spor endüstrisi ve spor pazarlaması, spor pazarlaması yönetimi, spor pazarlamasında bilgi sistemi ve pazarlama araştırması, tüketici davranışı, spor pazarlama karması ve pazarlama karması özellikleri, pazar bölümlenme ve konumlandırma, spor ürünü, tutundurma çalışmaları, sponsorluk, spor sponsorluğu.

ZORUNLU SEÇMELİ DERSLER

Aşağıdaki dersler; 3. sınıf güz ve bahar, 4. sınıf güz yarıyıllarında birbirinden farklı olarak birer tane zorunlu olarak seçilecek olan seçmeli derslerdir.

Aerobik Cimnastik 1+2 2,0

Aerobik Cimnastik branşı ile ilgili genel bilgi verilmesi ve branşın genel tanıtımı.

Aikido 1+2 2,0

Temel duruş tekniklerinin öğrenimi ve öğretimi; savunma teknikleri ve stratejileri.

Animasyon Eğitimi 1+2 2,0

Animasyon kavramı ve animasyon çeşitleri: niteliksel açıdan sınıflandırma, faaliyet türlerine göre sınıflandırma; animasyon hizmetlerinin temel özellikleri; animasyonun fonksiyonları; animasyon hizmetlerinin yönetimi: planlama, organizasyon, yöneltme, denetim; animasyon hizmetlerinin yönetim süreçleri: koordinasyon, liderlik, iletişim; animasyon ilkeleri; kamu ve özel kurum ve kuruluşlardaki animasyon programlarını inceleme ve çalışmalarını değerlendirme.

Artistik Buz Pateni 1+2 2,0

Artistik (figür) buz pateninde teknik, taktik ve yarışma kurallarının öğretilmesi. Ülkemizde artistik paten ve diğer dalların gelişimi ve bulunduğu konumu öğretmek.

Briç 1+2 2,0

Dünyada ve Türkiye'de briç; oyun kuralları ve özellikleri, turnuva faaliyetlerinin planlanması.

Dağcılık 1+2 2,0

Dünyada ve Türkiye'de dağcılık; faaliyet planlaması: temel faaliyet planlaması, faaliyet hazırlık listesi, katılımcıların fiziksel kondisyonlarının belirlenmesi, rotanın planlanması; ekipmanlar: ekipmanların değerlendirilmesi, giyim, botlar, sırt çantaları, uyku ekipmanları, barınma, yemek ekipmanları; genel tırmanma ve kamp kuralları: genel prensipler, kamp yeri seçimi, çöplerin kontrolü; doğada seyahat: haritalar ve pusula, diğer navigasyon aletleri, aylar bölgesinde faaliyet; emniyet ve acil prosedürler, ilk yardım ve acil bakım.

Doğa Sporları 1+2 2,0

Doğada yaşama becerisi; zorlukların üstesinden gelebilme; doğayı yaşama ve koruma duygusunu geliştirebilme, birlikte hareket edebilme, grup içi uyum, doğada uygun malzemeleri kullanma, kendini tanıma, beslenme, kendine yetebilme.

Ergonomi 2+0 2,0

Ergonomi biliminin tanımı, kapsamı ve ilişkili olduğu disiplinler; ergonomi ve spor ilişkisi; insan vücudunun yapısal özellikleri, hareket sistemi; antropometri kavramı ve spor alanlarına ait iç mekân tasarımlarında önemli antropometrik boyutlar ve kullanımı.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri**

Geleneksel Sporlar 2+0 2,0

Geleneksel spor dallarının tarihsel geçmişi, tanımı, kuralları ve günümüzdeki yeri.

Golf 1+2 2,0

Golf sporunun Tanımı; Dünyada ve Türkiye'de golfün doğuşu ve gelişimi; golf malzemeleri; golf sahası ve özellikleri.

Halk Oyunları 1+2 2,0

Halk bilimi; Türk halk dansları ve dansın genel yapısı; insan-insan ilişkilerini konu alan danslar: vuruşma ya da kavgayı konu alan danslar, kadın-erkek ilişkilerinin konu alan danslar, akrabalık ilişkilerini konu alan danslar, kişi adlarını konu alan danslar, tören dansları; insan doğa ilişkilerini konu alan danslar: doğayı konu alan danslar, günlük yaşam ve üretim ilişkilerini konu alan danslar, hayvan yansımaları danslar; Türk halk danslarına eşlik eden sazlar: nefesli, vurmali, telli, yaylı; Türk halk dansları giyimi: başa, üste, alta, ayağa, aksesuarlar; Türk halk oyunlarında türler.

İzcilik 1+2 2,0

İzciliğin amacı, metodu, temel prensipleri, Türkiye ve Dünya'da yapılanması, geçlerle uygulanacak izcilik programı.

Judo 1+2 2,0

Judo branşına yönelik temel tekniklerin, teorik ve uygulamalı olarak verilmesi.

Karate 1+2 2,0

Karate branşına yönelik temel tekniklerin, teorik ve uygulamalı olarak verilmesi.

Masaj 1+4 2,0

Masajın tanımı ve tarihçesi; masajın fizyolojik, patolojik, mekanik ve refleks etkileri; masajın genel ilkeleri, indikasyonları ve kontraindikasyonları; masajın dozajı ve etkileri; dünyada kullanılan masaj teknikleri; öncesi ve sonrasıyla masajın sporda kullanılması; mekanik masaj yöntemleri; masaj uygulamaları: alt sırt masajı, üst sırt masajı, boyun masajı, el masajı, önkol masajı, kol masajı, ayak masajı, bacak masajı, uyluk masajı, yüz masajı, karın masajı.

Okçuluk 1+2 2,0

Temel duruş tekniklerinin öğrenimi ve öğretimi; temel çekiş tekniklerinin öğrenimi ve öğretimi; okçuluk malzemelerinin kullanımının öğrenimi ve öğretimi; tam çekiş tekniklerinin öğrenimi ve öğretimi; nişan alma tekniklerinin öğrenimi ve öğretimi, puanlamanın öğrenimi ve öğretimi; bırakış teknikleri; güvenlik tedbirlerinin alınmasının öğrenimi ve öğretimi; yay kolu bırakış tekniğinin öğrenimi ve öğretimi; çekiş kolu bırakış tekniklerinin öğrenimi ve öğretimi; 18 metre atışın öğrenimi ve öğretimi; 25 metre atışın öğrenimi ve öğretimi.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri

Ölçme Ve Değerlendirme 2+0 2,0

Eğitimde ölçme ve değerlendirmenin yeri ve önemi, ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramlar, ölçme araçlarında bulunması istenen nitelikler (güvenirlilik, geçerlik, kullanılabilirlik), eğitimde kullanılan ölçme araçları ve özellikleri, geleneksel yaklaşımlara dayalı olan araçlar (yazılı sınavlar, kısa yanıtli sınavlar, doğru-yanlış tipi testler, çoktan seçmeli testler, eşleştirmeli testler, sözlü yoklamalar, ödevler), öğrenciyi çok yönlü tanımaya dönük araçlar (gözlem, görüşme, performans değerlendirme, öğrenci ürün dosyası, araştırma kâğıtları, araştırma projeleri, akran değerlendirme, öz değerlendirme, tutum ölçekleri), ölçme sonuçları üzerinde yapılan temel istatistiksel işlemler, öğrenme çıktılarına değerlendirme, not verme, alanı ile ilgili ölçme aracı geliştirme.

Satranç 1+2 2,0

Şahın tanıtımı; kalenin tanıtımı; kale ve şah ile şahı mat etmek; vezir, şah ile şahı mat etmek; iki fil ve şah ile şahı mat etmek; at, fil ve şah ile şahı mat etmek; iki at ile mat; piyon, şaha karşı şah; vezir, şaha karşı fil, şah; vezir, şaha karşı at, şah; vezir, şaha karşı kale, şah; vezir, şaha karşı vezir, şah; kale, şaha karşı fil, şah; kale, şaha karşı at, şah; vezir, şaha karşı piyon, şah; fil, şaha karşı piyon, şah; at, şaha karşı piyon, şah; kale, şaha karşı piyon, şah; at piyon şaha karşı şah ve bir alet; fil piyon şaha karşı şah ve bir alet.

Spor Turizmi 2+0 2,0

Spor yönetimi içinde spor ve turizm sektörünün yeri ve önemi; spor turizmde gelişmeler: turizm kavramı, turist kavramı, turizmde amaçlanan hedefler: turizmle ilişkili spor aktiviteleri; spor turizm pazarı: spor turizmde animasyon, spor turizm danışmanlığı, spor turizmde iş olanakları; Türkiye'de spor turizmi: rafting, yamaç paraşütü, trekking, pracliding, kayaking, atlı spor, bisiklet gezileri, su sporları: sörf, katamaran etkinliklerinin tanıtımı ve Türkiye'deki uygulamaları.

Sporda NLP Uygulamaları 2+0 2,0

Sporda NLP Uygulamaları hakkında bilgi ve uygulama yolları.

Taekwondo 1+2 2,0

Taekwondo branşına yönelik temel tekniklerin, teorik ve uygulamalı olarak verilmesi.

Ticaret Hukuku 2+0 2,0

Ticari işletmeler, tacir, ticari işletme türleri, faiz, tacir yardımcıları, ticaret unvanı, işletme adı, ticaret sicili, marka, haksız rekabet, ticari defterler, ve cari hesap.

Topluma Hizmet Uygulamaları 2+0 2,0

Toplumsal sorumluluk bilincini kuramsal ve uygulamalı olarak kazandırma amaçlı projeler ve içerikleri; uygulamalar sırasında bireylere kazandırılan iş birliği, dayanışma, etkili iletişim ve öz değerlendirme becerileri.

Yoga 1+2 2,0

Yogaya yönelik temel tekniklerin, teorik ve uygulamalı olarak verilmesi.



**T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



**Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri**

Uygulamalı Girişimcilik 4+0 5,0

Başkaları için çalışmanın yanı sıra kendini işini kurabilecek özelliklere, bilgi ve yetkinlikler sahip olması hedeflenen öğrencilerin kendilerinde var olan girişimcilik özelliklerini ortaya çıkarmaları ve bunları geliştirebilmeleri için gerekli donanımı kazanmaları amaçlanmaktadır.

İSTEĞE BAĞLI YARDIMCI DAL

SAĞLIK İÇİN SPOR VE FİTNESS

SPYO3188 Sağlık İçin Spor ve Fitnes 2+0 2,0

Her Yaşta Spor ve Fitnesin Temel Hedefleri; Her Yaşta Sporun ve Egzersizin Bilimsel Temelleri; Düzenli Yaşam Boyu Spor Uygulamalarının İnsan Sağlığına Etkileri; Neden Fitnes?; Sağlık Değerlendirmesi; Basit Reçete Önerisi; Sağlıklı Yaşam Boyu Spor Uygulamaları İçin Çeşitli Fitnes Antrenman Önerileri; Yaş ve Performansa Göre Düzenlenmiş Etkinlik Tabloları.

SPYO3090 Fitnes Liderliği 1+2 2,0

Fitnes uzmanlığıyla ilgili temel kavramların öğrenilmesini ve bu alanda yer alan uzmanlık alanlarının tanıtılması.

SPYO3118 Fitneste Antrenman Modelleri I 2+2 2,0

Fitnes tanımı; Fitnesin sağlık için spor komponentleri, Vücut yağı, Egzersiz reçetesi, Egzersiz şiddetini belirleme metotları (MET, HRmax, HRRmax, RPE), Maksimal belirleme, MET'e göre örnek egzersiz reçetesi, farklı antrenman türlerine giriş.

SPYO3122 Özel Gruplarda Egzersiz 2+0 2,0

Tıpta ve egzersiz bilimleri alanında fizyolojik veya patolojik nedenlerle ortalama erişkin insan sağlıklılık halinden farklılık gösteren bireylere özel egzersiz planlamanın temel ilkeleri, kronik hastalıklarda egzersiz.

SPYO4148 Fitnes Teknolojisi ve Ergonomi 2+0 2,0

Spor tesislerinin planlanması ile ilgili fiziksel çevre ve tesis dizaynı, sporcuların sağlığı ve güvenliği ile tesis kullanımında etkinliği arttıran ergonomik faktörlerin incelenmesi.

SPYO4147 Fitneste Antrenman Modelleri II 2+2 2,0

Vücut kompozisyonu; dayanıklılık geliştirici antrenman metotları, dayanıklılık antrenmanlarında dikkat edilecek hususlar; kuvvet geliştirici antrenman metotları, kuvvet antrenmanlarında dikkat edilecek hususlar; esneklik geliştirici antrenman metotları, esneklik antrenmanlarında dikkat edilecek hususlar.

SPYO4174 Sağlık İçin Spor ve Fitnes Stajı 1+4 4,0

Öğrencilerin kurumlarda deneyim kazanmaları; kuramsal bilgilerin pekişmesi, değişik kurumlarda yapılan uygulamaları tanıma; çeşitli meslek grupları ile bir arada çalışma.



**T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



**Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri**

SPOR GAZETİCİLİĞİ

SPYO3091 Spor Gazeteciliği I 2+2 2,0

Gazetecilik kavramı ve kolları, yazılı ve görsel basında sporun yeri, yazılı basında spor sayfalarının kullanılması; spor gazeteciliğine ait kronolojik bilgiler.

SPYO3092 Basın Ekonomisi Ve Yayın Tekniği 2+0 2,0

Sporun kitle iletişim araçlarında yer alış biçimi ve yoğunluğu, Kitle iletişim araçlarında konu ve içerik olarak spor, Kitle iletişim araçlarının kazançlarına farklı spor haber ve yorumlarının etkisi; kitle iletişim araçlarında sporun amaç ve işlevleri, farklı yayın teknikleri, dünyada yayın tekniklerinin kullanımı.

SPYO3120 Spor Gazeteciliği II 2+2 2,0

Mülakat, röportaj tanımı ve yazım teknikleri, sayfa tasarımı ve mizanpaj, fotoğrafçılık ve spor fotoğraflarının kullanımı, süreli yayınlar ve dergicilik, yerel basın, spor kulüplerinin medya ile ilişkileri, sporcuların medya ile ilişkileri - spor kulüplerinin kendi medyalarını oluşturması, teknoloji ve medya - elektronik basın.

SPYO3121 Reklamcılık ve Tanıtım 2+0 2,0

Reklamcılık ve Tanıtım dersi, reklamcılık alanına giriş niteliği taşımaktadır. Öğrencilerin bu alanla ilgili temel bilgileri öğrenmeleri amaçlanmaktadır.

SPYO4150 İnternet Yayıncılığı 2+2 2,0

Dünyada ve Türkiye’de internetin gelişimi, internet yayıncılığı ve içerik, geleneksel basın ve internet gazeteciliği, günümüz haberciliği ve internet destekli habercilik, online gazetecilik tarihi, internetin medyaya etkileri - internet ve sosyal değişim, dünyada ve Türkiye’de internet gazeteciliğinin durumu, yerel medya ve internet, web yayıncılığının avantaj ve dezavantajları - online gazetecilik sorunları, internette medya hukuku, internet ve etik, reklâm, ilan ve ticari yaklaşım örnekleri, blog yazarlığı ve gazetecilik arasındaki farklar

SPYO4149 Radyo ve Televizyon Yayıncılığı 2+0 2,0

Radyo ve televizyon yayıncılığı dersi; radyo ve televizyonun işlevleri, radyo ve televizyonun tarihsel gelişimi, kamu hizmeti yayıncılığı ve tecimsel yayıncılık, Türkiye’de radyo ve televizyon yayıncılığının tarihi ve TRT, RTÜK ve RTÜK kanununda yer alan yayın ilkeleri, küresel medya kuruluşları, yöndeşme, hedef kitle, radyo ve televizyonda program türleri, TV’de görüntü estetiği: ışık, aydınlatma, radyo ve televizyonda program öneri formunun hazırlanması, radyo ve televizyon haberciliği, haberin öğeleri ve haber değeri kavramı, haber bültenlerinin görsel özellikleri konularının ele alındığı bir derstir.

SPYO4175 Spor Gazeteciliği Stajı 1+4 4,0

Öğrencilerin kurumlarda deneyim kazanmaları; kuramsal bilgilerin pekişmesi, değişik kurumlarda yapılan uygulamaları tanıma; çeşitli meslek grupları ile bir arada çalışma.

ENGELLİLERDE SPOR

SPYO3091 Engellilerde Spora Giriş 2+2 2,0

Engelliler için beden eğitimi ve sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırılmaları, engellilerde beden eğitimi ve spor uygulamaları, engelliler için beden eğitimi ve sporla ilgili hukuki düzenlemeler.



T.C.
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



**Spor Yöneticiliği Lisans Programı
Ders İçerikleri**

SPYO3094 Engellilik ve Sağlık Sorunları 2+0 2,0

Engel, özür kavramları, engellilik türleri, engellilik sebepleri, engellilikten korunma.

SPYO3122 Özel Gruplarda Egzersiz 2+0 2,0

Tıpta ve egzersiz bilimleri alanında fizyolojik veya patolojik nedenlerle ortalama erişkin insan sağlıklılık halinden farklılık gösteren bireylere özel egzersiz planlamanın temel ilkeleri, kronik hastalıklarda egzersiz.

SPYO3124 Engellilerde Rekreasyon 2+0 2,0

Engellilik, sınıflandırılması ve rekreasyonun sınıflandırması, işlevi, engelliler ve rekreasyonun önemi, rekreatif etkinlik alanı olan sporun engelliler için önemi, engelliler için rekreasyon programlaması hazırlama, terapi rekreasyonu nedir, sınıflandırılması, terapi rekreasyonu ile ilgili origami çalışması, patates baskı, atla terapi- hipoterapi nedir, aroma terapi nedir, oyun terapisi, bahçe terapisi nedir, sherborne, engellilerdeki rekreasyon faaliyetlerine dünya ve ülkemiz açısından değerlendirilmesi.

SPYO4152 Engellilerde Bireysel Sporlar 2+2 2,0

Engelliler için beden eğitimi ve sporun önemi; engel sebepleri, türleri ve sınıflandırılmaları; zihinsel, işitme, görme ve ortopedik engellilerde beden eğitim ve spor öğretimi, beden eğitimi ve sporun engelliler üzerindeki etkileri; engelliler için beden eğitimi ve sporla ilgili hukuki düzenlemeler; engelliler federasyonu: engellilerde bireysel spor branşları, sınıflandırma ve kuralları.

SPYO4151 Engellilerde Takım Sporları 2+2 2,0

Engellilerde takım sporunun tarihçesi, gelişimi, kitlelere yayılması, günümüzde engelli takım sporu organizasyonları ve bu organizasyonlardaki spor branşları hakkında genel bir fikir vermek. Engelli takım sporlarında kullanılan araç ve malzemeleri tanıtmak, bunların nasıl kullanıldığı hakkında öğrencileri bilgilendirmek, engelli takım sporlarında sınıflandırmanın neden ve nasıl yapıldığını öğrencilere aktarmak ve özel eğitimde beden eğitimi ve spor uygulamalarının önemini sunmayı hedeflemek.

SPYO4176 Engellilerde Spor Stajı 1+4 4,0

Öğrencilerin kurumlarda deneyim kazanmaları; kuramsal bilgilerin pekişmesi, değişik kurumlarda yapılan uygulamaları tanıma; çeşitli meslek grupları ile bir arada çalışma.