



El yıkama hayat kurtarıcıdır...

- Ellerinizi hasta odasına girerken ve çıkarken,
- Hastanın vücudu ve vücut sıvılarıyla temastan önce ve sonra,
- Yemekten önce ve sonra,
- Tuvaletten sonra,
- Eldiven giymeden önce ve eldiveni çıkarınca aşağıdaki şekilde yıkamalı veya hastanede size verilen el temizleme sıvısı ile yıkamalısınız.



Her türlü bilgi ve danışmanlık için İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi'ni arayabilirsiniz.

Tel: 414 30 00—21971

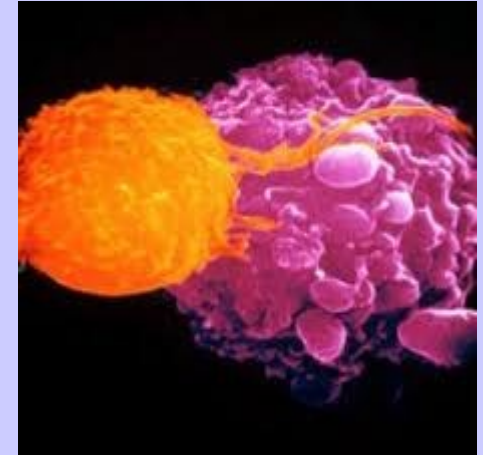
E-posta: ctfhekk@istanbul.edu.tr



İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastane
Enfeksiyon Kontrol Komitesi



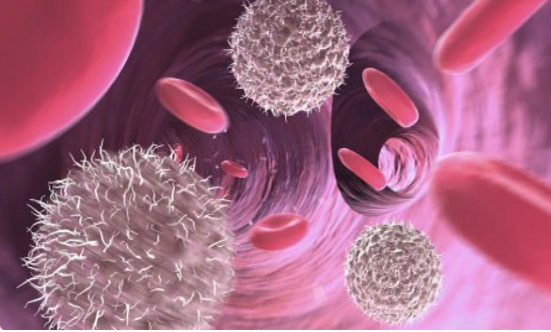
**Bağışıklığı Baskılanmış Hastaların
Enfeksiyonlardan Korunma
Önlemleri Bilgilendirme Broşürü**
(Hasta ve yakınları için)



Bağışıklığı Baskılanmış Hastaların Enfeksiyonlardan Korunma Önlemleri Bilgilendirme Broşürü (Hasta ve Yakınları için)

Bağışıklık Nedir?

Vücudun hastalıklara karşı savunma mekanizmasıdır. Beyaz kan hücreleri (lokositler) bu savunma sisteminin temel elemanlarıdır.



Bağışıklığı Baskılanmış Hastalar Kimlerdir?

Kök hücre nakli yapılan hastalar
Doğuştan veya sonradan bağışıklık yetersizliği olan hastalar,
Bağışıklığı baskılayan tedavi alan hastalar (kemoterapi, kortikosteroit tedavi gibi),
Kronik hastalığı ve bağışıklık baskılanması olan hastalar (diabet, kalp yetmezliği gibi),

Bağışıklığı Baskılanmış Hastalar Arasında Enfeksiyon Gelişme Riski Yüksek Olanlar Hangileridir?

Beyaz kan hücre sayısı düşük olanlar,
Yoğun kemoterapi alanlar,
Kök hücre nakli yapılanlar.

Enfeksiyonlardan Korunmak İçin Neler Yapmam Gerekir?

- Ellerinizi sık sık ve doğru şekilde yıkayınız,
- Vücut temizliği için günlük olarak duş alınınız,
- Vücudunuzu her gün yara olup olmadığı yönünden kontrol ediniz
- Ağız temizliğinizi doktor veya hemşirenizin önerdiği şekilde ve sıklıkta yapınız,
- Yıkayamayan, dezenfekte edilemeyen oyuncakları odanızda bulundurmuyunuz,
- Hastanelerde inşaat, yapım-onarımı yapılan yerlerden geçmeniz gerekir ise hastaneden temin edebileceğiniz N95 tipi maske kullanınız,



- Oda temizliğinin her gün , toz kaldırmayacak şekilde (ıslak temizlik) yapılmasına dikkat ediniz,
- Köpek, kedi, kuş ve diğer hayvanlarla temastan sakınıınız,
- Enfeksiyonu olan kişilerin ziyaretine kesinlikle izin vermezsiniz,
- Odanızda kuru veya taze çiçek, bitki bulundurmuyunuz,
- Hekiminizin enfeksiyonları önlemek için verdiği ilaçları düzenli olarak kullanınız.



Beslenmede Nelere Dikkat Etmem Gerekir?

- İyi pişmemiş veya az pişmiş etlerden, deniz ürünlerinden, yumurtadan uzak durunuz,
- Sebze-meyveleri iyi yıkayınız,
- Yeterli besleniniz,
- Çatal, kaşık, bıçak gibi özel kullanım araçlarını paylaşmayınız.



Enfeksiyon Belirtileri Nelerdir?

- Ateşin normalin üstünde olması,
 - Normalden fazla kalp atımı
 - Öksürük, nefes almada zorluk, sık solup alıp verme,
 - Boğazda kızarıklık, yutkunma sırasında ağrı, yutma güçlüğü,
 - İdrar yaparken ağrı, sık idrara çıkma, idrarda kötü koku, idrar renginde bulanıklık, akıntı olması,
 - İshal, makatta ağrı
 - Eğer yaranız var ise yara yerinde kızarıklık, şişme, ağrı, hassasiyet, akıntı olması
- Eğer bu belirtilerden biri var ise mutlaka doktor veya hemşirenize başvurunuz.**