



## EL YIKAMA NASIL YAPILIR?

GÖZLE GÖRÜLEBİLİR KİRLENME OLAN DURUMLARDA ELLERİNİZİ YIKAYINIZ



1  
Ellerinizi, akan suyun altında ıslatın.



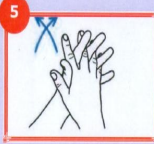
2  
Yeterli miktarda sıvı sabunu elinize alın.



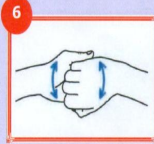
3  
Sabunu elinize sürün.



4  
Sağ elinizle sol elinizin, sol elinizle sağ elinizin sırtını ovalayın.



5  
Avuç içlerini parmaklarınızı da temizleyecek şekilde ovalayın.



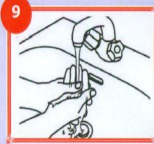
6  
Parmak sırtlarını diğer elin avucunun içine sürerek temizleyiniz.



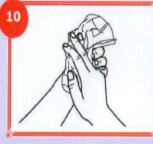
7  
Her iki elinizin başparmağını diğer elinizle ovalayın.



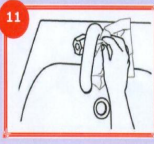
8  
Tırnak uçlarını temizlemeyi unutmayın.



9  
Ellerinizi su ile durulayın.



10  
Tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayın.



11  
Musluğu kapatmak için kağıt havluyu kullanın.



12  
Bu işlemin sonunda (40-60 saniye) yeterli el hijyeni sağlanmış olur.

ATBÜ - Basmamcı



**İÜ. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi  
Hastane Enfeksiyon Kontrol  
Komitesi**



**Doğru El Yıkama ve Eldiven Kullanımı  
Bilgilendirme Broşürü  
(Sağlık Çalışanları İçin)**



Bu broşürün hazırlanmasında İ.Ü Tıp Fakültesi ve CTF HEKK Verilerinden yararlanılmıştır.

Her türlü bilgi ve danışmanlık için İ.Ü.Cerrahpaşa Tıp Fakültesi

Hastane Enfeksiyon Kontrol Komitesi'ni arayabilirsiniz.

Tel:02124143000/ 21971



# Doğru El Yıkama ve Eldiven Kullanımı Bilgilendirme (Sağlık Çalışanları İçin)



## El Yıkama

**El hijyeni;** El yıkama; antiseptik ile el yıkama, antiseptik ile el ovma, cerrahi el antisepsisi dahil olmak üzere tüm uygulamaları kapsar.

El hijyeni üç şekilde gerçekleşir:

- 1.Sosyal el yıkama
- 2.Hijyenik el yıkama
- 3.Cerrahi el yıkama

## UYGULAMA:

**Sosyal el yıkama:** Ellerin normal sabun ve su ile yıkanması işlemidir.



## Hijyenik el yıkama /ovalama:

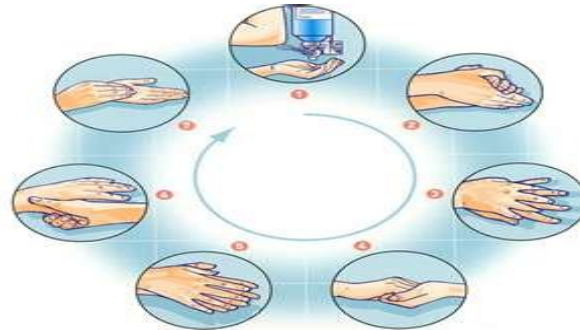
- Her türlü açık yara ile temastan önce ve sonra
- Mikroorganizmaların bulaşma olasılığı yüksek cisimlere temas sonrası
- Vücut sıvıları, sekresyonlar, mukoza, bütünlüğü bozulmuş deri ile temas halinde
- Aseptik teknik gerektiren işlemler ve invaziv girişimlerde
- Hastada kontamine vücut bölgesinden temiz bölgeye geçerken
- Enfeksiyon riski olan hastaya temastan önce ve sonra
- Yenidoğan ile temastan önce ve sonra
- Mesaiye başlamadan önce
- Kirlilik hissedildiği anda
- Eldiven giymeden önce ve sonra

## Cerrahi el yıkama/ovalama:

Cerrahi işlemlerden önce tırnak diplerinden dirseğin 3-5 cm üstüne kadar antiseptik bir sabunla yapılan el yıkama işlemidir.

## El yıkama tekniği

- Elde bulunan tüm takılar ve saat çıkarılır.
- Musluk açılır, eller ıslatılır, 3-5 ml sabun avuç içine alınır.
- El yüzeyinin tamamı avuç içi sabunlanır.
- Bol su ile eller durulanır.
- Kağıt havlu ile eller kurulanır.



## Eldiven kullanımında dikkat edilmesi gereken kurallar

Eldiveni el yıkama yerine kullanmayınız. Eldiven giymeden önce ve eldiven çıkardıktan sonra ellerinizi mutlaka yıkayınız. Eldiven giymenin ellerin kontaminasyonuna karşı tam bir koruma sağlamadığını unutmayınız. Eldivenli ellerinizi yıkamayınız veya üzerine alkol bazlı el dezenfektanı uygulamayınız. Aynı eldiveni birden fazla hastanın bakımı için kullanmayınız, hastadan hastaya geçerken eldiveninizi değiştiriniz. Hasta bakımı sırasında kontamine vücut bölgesinden temiz vücut bölgesine geçileceği zaman eldiveninizi değiştiriniz. Eldiveninizi kullanım amacına yönelik olan iş yapıldıktan sonra derhal çıkartınız, el hijyeni uygulayınız, aynı eldiven elde iken hasta odasındaki yüzeylerle temas etmeyiniz.

