



#### 4. ÇEVRE TEMİZLİĞİNE ÖNEM VERMELİSİNİZ...

- Hastanıza kullanılan tansiyon aleti, stetoskop, ateş ölçer ( termometre) gibi tüm tıbbi malzemelerle, oda temizliğinde kullanılan paspas ve paspas kovalarının sadece ona ait olması gerekmektedir.
- Odanızda biriken her türlü çöpü kırmızı atık torbasına atmalısınız.
- Odanızda tuvalet varsa, hastanızın her kullanımından sonra çamaşır suyu ile silerek mikroplarının ölmesini sağlamalısınız. Sık dokunulan yüzeyler için (zeminler hariç) uzun etkili mikrop öldürücü sıvı ile de aynı işi yapabilirsiniz. Uzun etkili mikrop öldürücü sıvı kullanırsanız bir hafta süre ile gözle görülür bir kirlenme yoksa temizlik yapmanıza gerek kalmayacaktır.
- Odada hastanızın dokunduğu her yerin, yatak kenarları, duvarlar, kapı kolları, musluk başları gibi tüm yüzeylerin yukarıda belirtilen şekilde temizlendiğini kontrol etmelisiniz.
- Kurallara uymayanlar uyarılmalıdır.



Her türlü bilgi ve danışmanlık için  
İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi  
Hastane Enfeksiyon Kontrol Komitesi'ni arayabilirsiniz.

Tel: 4143000-21971

E-posta : [ctfhekk@istanbul.edu.tr](mailto:ctfhekk@istanbul.edu.tr)



İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi  
Hastane Enfeksiyon Kontrol Komitesi



### Temas İzolasyonu Önlemleri Bilgilendirme Broşürü (Hasta ve Refakatçileri için)



# Temas İzolasyonu Önlemleri Bilgilendirme Broşürü (Hasta ve Refakatçileri için)

## TEMAS İZOLASYONU NEDİR?

Temas yoluyla bulaşan hastalıkların yayılımının engellenmesi için uymanız gereken önlemler paketidir.

## Mikroplar Nerede Bulunur?

Hasta, sağlık çalışanları, refakatçi ve ziyaretçilerin vücutlarında ortak kullanılan malzemelerde, su, hava, yer- yüzeylerde, yiyeceklerde, kısacası her yerde mikrop vardır. Ancak bu mikropların sadece bir kısmı hastalık yapabilmektedir.

## Neden Benim Hastamdaki Mikroplar Çok Zararlı?

Hastanede uzun süre yattığı ve tedavisi için fazla miktarda antibiyotik kullanmış olduğu için, hastanıza antibiyotiklere dirençli mikroplar yerleşmiştir.

## Bu Mikroplar Hasta Eder mi?

Bu mikroplar, kullanılan antibiyotiklerin etkisiyle hastanın vücudunda hastalık yapmadan uzun süre yaşayabilirler. Ancak, hastanın vücut direnci azaldığında veya mikroplar buldukları yerlerden iç dokulara, özellikle idrar yollarına, akciğerlere, kana, beyne girdiğinde hastalığa yol açarlar.

Bu mikroplar bulaşıcı olduğu halde, sağlıklı bireylerde genellikle hastalık oluşturmazlar.

## KORUNMAK İÇİN NE YAPMALIYIM?

### 1. ELLERİNİZİ YIKAMALISINIZ...

Hastane içindeki dirençli mikropların temel yayılma yolu el temaslardır.

Bu nedenle aşağıda gördüğünüz el yıkama hareketlerini en az 5'er kez tekrarlayarak ellerinizi yıkayınız. Odanıza giren herkesi ve hastanızı ellerini aynı şekilde yıkaması için uyarınız.



### Ellerimizi Ne Zaman Yıkamalıyız?

- Hastayla temastan önce,
- Aseptik uygulamalardan önce,
- Hasta ve materyalleri ile, ayrıca çevredeki kontamine yüzeyler ile temastan sonra, ellerimizi yıkamalıyız.

Ellerinizde gözle görülür bir kirlenme yoksa, el yıkamanın gerektiği her durumda, servisinizde size verilen alkollü sıvı ile yine yukarıda gördüğünüz şekilleri yaparak ellerinizi ovalayabilirsiniz.

## 2. HASTAYA DOKUNURKEN ELDİVEN GİYMELİSİNİZ...

Size hastanızın temas izolasyonunda olduğu söylendiği andan itibaren, hastanızın çıkartılarını ( dışkı, idrar, kusmuk, vb) temizlemeden önce eldiven giymeli, ancak her türlü dokunma öncesinde ve sonrasında el yıkama ya da alkollü sıvı ile el ovalama yapmalısınız.

### Eldiven Kullanırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- Eldiven kullanımı öncesinde ve sonrasında mutlaka ellerinizi yıkayınız ya da alkollü sıvı ile ovalayınız,
- Eldivenleri yıkayarak veya dezenfekte ederek tekrar kullanmayınız,
- Hasta ile temas sonrasında yani işiniz bittiğinde eldivenlerinizi hiçbir yere dokunmadan çıkarıp atınız ve arkasından ellerinizi yıkayınız,
- Hastanıza bakım verme sırasında, farklı vücut bölgeleri için farklı eldiven kullanınız. Örneğin alt temizliği yaptıysanız ve sonrasında elini-yüzünü silecekseniz mutlaka eldivenlerinizi değiştirip, ellerinizi yıkayınız ve yeni bir eldiven giyiniz.

## 3. HASTANIZA HER TÜRLÜ TEMAS ÖNCESİNDE ÖNLÜK GİYMELİSİNİZ...

İşlemler sırasında hastanın vücut çıkartıları ( idrar, dışkı, kusmuk, balgam, salya vb), ve kanının sıçrama olasılığına karşı, deri ve giysilerinizin kirlenmesini ve size bulaşan mikropların başkalarına bulaşmasını önlemek için önlük giyiniz.

İşiniz bittikten sonra, önlüğün kirlenen dış yüzüne dokunmadan çıkarınız, önlüğü odadan dışarı çıkarmayınız ve ellerinizi yıkayınız.