

9.Sınıf

Bar Egzersizleri

1. Double battement frappé, ¼ dönüşle,
2. Battement battu sur le cou de pied, öne ve arkaya, en face ve pozlarda,
3. Flic-flac en tournant, en dehors-en dedans
4. Rond de jambé en l'air en dehors-en dedans, plié relevé ve relevé demi pointe
5. Battement Fondu 90 derecede,
6. Battement relevé lent ve battement développé, en face ve pozlarda;
 - a) Plie releve ile
 - b) Demi point' te,
 - c) Plie releve ile demi rond de jambe en face
7. Pas tombé,
 - a) İlerleyerek, 45'de bitirerek, pozdan poza 45 derecede,
 - b) En tournant ile (çalışan bacak sur le cou de pied'de ½ dönüş),
8. Grand battement jeté développé (soft battement),
9. III. port de bras; çalışan bacak parmak ucu gergin yerde, destek bacak demi plié'de, ağırlık aktarılarak,
10. Soutenu en tournant (tam dönüş) en dehors-en dedans, 45'de başlayarak,
11. Fouette en dehors-en dedans, çalışan bacak 45 derecede, ¼ ve ½ dönüşle,
12. Soutenu en tournant en dehors-en dedans, çalışan bacak 90 dereceden başlayarak, ½ ve tam dönüşle,
13. Temps relevé en dehors-en dedans, pirouette hazırlığı ve temps relevé ile pirouette,
14. Pirouette en dehors-en dedans, destek bacak demi plié'de, çalışan bacak sur le cou de pied pozisyonunda başlayarak,
15. Çalışan bacak 45'de başlayarak pirouette sur le cou de pied,

Orta Egzersizleri

1. Battement tendus en tournant $\frac{1}{2}$ dönüşle en dehors-en dedans,
2. Battement tendus jeté en tournant, $\frac{1}{8}$, $\frac{1}{4}$ ve dönüşle, en dehors-en dedans,
3. Rond de jambé par terre en tournant $\frac{1}{8}$ ve $\frac{1}{4}$ dönüşle, en dehors-en dedans,
4. Rond de jambé en l'air; en dehors en dedans bitiriş demi pliede ve plie releve ile
5. Battement frappé en face ve épaulement pozlarda, relevé demi point ile,
6. Battement double frappé en face ve pozlarda, plie relevé ile demi pointe,
7. Pas tombé
 - a. yerinde yarım dönüş ile en dehors en dedans çalışan bacak sur le cou de pied ile
 - b. Pozdan poza 45 derecede
8. Petit temps relevé en dehors-en dedans, demi point'te,
9. Battement relevé lent ve developpé;
 - a. En face ve büyük pozlarda demi point'te ve plie releve ile
 - b. ecarte ve 4. arabesque te demi pointe ve plie releve ile
10. III. port de bras, parmak ucu gergin yerde, ağırlık aktarılarak,
11. VI. port de bras,
12. Battement soutenu 90'de, en face ve büyük pozlarda, demi point'te,
13. Temps lié 90 derece
14. Tour lent, en dehors-en dedans,
 - a. Tüm pozlarda,
 - b. Passe ile pozdan poza geçerek,
15. Grand battement jeté;
 - a. Developpé battement en face ve pozlarda,
 - b. Poz IV. arabesque te
16. Pas de bourrée desus-desous en tournant, en dehors-en dedans,
17. Soutenu en tournant en dehors-en dedans, çalışan bacak 90'den başlayarak, yarım dönüş ile

18. Fouette en dehors-en dedans, $\frac{1}{4}$ ve $\frac{1}{2}$ dönüşle, çalışan bacak 45'de,
19. Pirouette sur le cou de pied en dehors-en dedans, V. , II. ve IV. pozisyonlardan başlayıp, V. ve IV. pozisyonlarda bitirerek,
20. Grand tour hazırlığı bütün pozlarda en dehors-en dedans, II. ve IV. pozisyonlardan,
21. Tour chaines 4-8 kez üst üste dönüş,
22. V. pozisyondan pirouette en dehors, 4-6 kez üst üste dönüş,

Allegro

1. Echappe en tournant, II. ve IV. pozisyonlarda $\frac{1}{2}$ dönüşle,
2. Pas echappe battu (kapatışta battu ile),
3. Pas echappe battu tek bacak üzerinde, çalışan bacak sur le cou de pied'de bitirerek,
4. Double pas assamble,
5. Pas assamble battu,
6. Pas jeté, öne ve arkaya ilerleyerek, çalışan bacak sur le cou de pied'de ve 45'de bitirerek,
7. Pas de chat (bacaklar bedenin arkasına açılarak),
8. Entrechat trois,
9. Entrechat cinq,
10. Pas brise öne ve arkaya (erkek öğrenciler için),
11. Temps leve çalışan bacak 45 derecede bütün yönlere ve pozlarda,
12. Pas assamble ilerleyerek, pas glissade ve pas coupé adımı ile,
13. Pas jeté ilerleyerek, çalışan bacak 45'de, tüm yönlere,
14. Sissonne ouverte ilerleyerek, küçük pozlarda, çalışan bacak 45'de,
15. Grand sissonne ouverte ilerlemeden büyük pozlarda,
16. Sissonne simple en tournant en dehors-en dedans, kız öğrenciler $\frac{1}{2}$ erkek öğrenciler tam dönüş ile,
17. Pas emboite en tournant, yarım dönüş ile çalışan bacak sur le cou de pied'de ilerleyerek
18. Grand pas emboite,
19. Rond de jambé en l'air saute (sissonne ouverte ile başlayarak),
20. Tour en l'air çift dönüşle,

Point Egzersizleri

1. Pas echappé en tournant, II. ve IV. pozisyonlarda ½ dönüşle,
2. Sissonne simple en tournant ½ dönüşle,
3. Pas de bourrée en tournant en dehors-en dedans,
 - a) ayak değiştirerek
 - b) dessus-dessous
4. Soutenu en tournant en dehors-en dedans, çalışan bacak 45'den başlayarak,
5. Pas glissade en tournant, diagonalde ilerleyerek 4-8 kez üst üste dönüşle,
6. Sissonne ouverte 45'de, tüm yönler ve pozlarda ilerleyerek
7. Pas tombé pozdan poza 45'de bitirerek,
8. Grand sissonne ouverte tüm yönlere ve pozlarda, ilerlemeden,
9. Pas jeté, büyük pozlarda,
10. Temps releve pozlarda ilerlemeden çalışan bacak 45 derecede, 2-4-8 kez üst üste, 90 derecede 2 kez
11. Pas ballone, bütün yönlere ilerleyerek ve pozlarda
12. Pirouette en dehors-en dedans, IV. pozisyondan,
13. Pirouette en dehors V. pozisyondan, 4-6 kez üst üste,
14. Tour chaines,
15. Temps saute ilerleyerek,
16. Changement de pied ilerleyerek ve en tournant,

10.Sınıf

Bar egzersizleri

1. Double battement frappé ½ dönüşle,
2. Rond de jambé en l'air en dehors-en dedans;
 - a) Double, tam ayakta, demi point'te ve demi plié'de bitirerek,
 - b) 90'de tam ayakta,
3. Flic-flac en tournant, en dehors-en dedans, pozdan-poza, çalışan bacak 45 derecede,
4. Battement relevé lent ve battement développé;
 - a) Tombé, en face ve pozlarda, parmak ucu yerde ve 90'de bitirerek,
 - b) Kısa balance ile
5. Battement développé ballotte,
6. Pozdan poza passe ile ½ dönüş, çalışan bacak 45 ve 90 derece,
7. Grand rond de jambé jeté en dehors-en dedans,
8. Grand battement jeté;
 - a) demi point'te,
 - b) developpe ile demi pointe
 - c) Balançoire (öne-arkaya),
 - d) passe 90 derece,
9. Tour tire bouchon en dehors-en dedans, V. pozisyonundan,
10. Grand temps relevé en dehors-en dedans, tam ayakta
11. Fouette dehors-en dedans, ½ dönüşle, çalışan bacak önde ve arkada 90 derecede demi pointte, plie releve ile
12. ½ tour en dehors-en dedans, plié relevé ile, çalışan bacak önde ve arkada 45 ve 90 derecede,
13. Temps relevé pirouette en dehors-en dedans
14. Pirouette sur le cou de pied, en dehors-en dedans, çalışan bacak 45'de başlayıp, dönüşün ardından 45'ye açılarak, yan, ön ve arkadan,
15. Tour fouette en dehors-en dedans,

Orta Egzersizleri

1. Battement tendus jeté en tournant ve 1/2 dönüşle, en dehors-en dedans,
2. Rond de jambé par terre en dehors-en dedans, 1/2 dönüşle, en dehors-en dedans,
3. Battement fondu
 - a. en tournant, 1/4 dönüşle,
 - b. Battement fondu 90'de, en face ve pozlarda demi pointte
4. Battement frappé ve double battement frappé en tournant, en dehors-en dedans 1/8 ve 1/4 dönüşle, parmak ucu gergin yere ve 30'ye açarak,
5. Battement battu sur le cou de pied, en face ve épaulement, tam ayakta öne ve arkaya,
6. Flic-flac en tournant en dehors-en dedans, bitiriş 45'de, V. ve IV. pozisyonlarda
7. Rond de jambé en l'air en dehors, en dedans;
 - a. Double, tam ayakta, demi point'te ve demi plié' ye açarak,
 - b. Plié relevé ile,
 - c. 90'de (1-2 rond)
8. Battement relevé lent ve développé, tüm pozlarda demi point'te ve plié relevé ile (IV. arabesque ve ecarté pozlarında tam ayak üzerinde poz alındıktan sonra demi point'e çıkılır)
9. Battement developpe;
 - a. Tombé, en face ve pozlarda, parmak ucu yerde
 - b. Balottés,
 - c. Plié relevé ile,
10. Grand rond de jambé développé en dehors-en dedans, en face ve pozdan poza
 - a. demi point'te, demi plié'de
11. Tour lent en dehors-en dedans, büyük pozlarda;
 - a. demi pliede
 - b. pozdan poza (vücut ile beraber)
12. Grand temps relevé en face en dehors-en dedans, tam ayakta ve demi pointte

13. Grand battement jeté
 - a. IV. arabesque pozunda,
 - b. Grand battement passe büyük pozlarda,
14. Grand port de bras ile grand tour hazırlığı,
15. Grand fouette en face Coupé adımı ile; bitiriş attitude effacé ve I. arabesque,
16. Soutenu en tournant en dehors-en dedans, çalışan bacak 90'den başlayarak, tam dönüşle,
17. Temps lié par terre pirouette ile en dehors-en dedans,
18. Pozdan poza passe ile tam dönüş, çalışan bacak 45'ye başlayıp, dönüşün ardından 45 ye açılarak,
19. Petit pas jeté en tournant, ½ dönüşle, ilerleyerek,
20. Pirouette en dehors-en dedans, V. II. ve IV. pozisyonlardan, bitiriş pozlarda tendude
21. Tour tire bouchon en dehors-en dedans, bütün pozisyonlardan, 1 ve 2 tur
22. Pirouette en dehors en dedans, echappé ile II. ve IV. pozisyonlardan, 1 ve 2 pirouette
23. " " " " " , çalışan bacak sur le cou de pied'de ve 45 derecede devant attitude pozunda, 2-4-6 kez dönüş
24. Pirouette en dehors-en dedans pas tombé ile başlayarak,
25. Tour fouette, çalışan bacak 45'de (üst üste 4-8 tour),
26. Büyük pozlarda tour'lar;
 - a) II. pozisyondan en dehors-en dedans a la seconde,
 - b) IV. pozisyondan en dedans a la seconde, I. ve II. arabesque, attitude effacé, croisé öne,
27. Pirouette en dehors degagé, düz ve diagonal çizgi üzerinde ilerleyerek (4-8 kez üst üste),
28. Pirouette en dedans coupé adımı ile (pique), düz ve diagonal çizgi üzerinde ilerleyerek (4-8 kez üst üste),
29. Tour chaines,

Allegro

1. Pas echappe battu
2. Entrechat quatre ilerleyerek,
3. Royal ilerleyerek,
4. Double pas assamble battu,

5. Pas brises devant ve derrier(öne arkaya),
6. Pas jeté battu,
7. Pas ballotte tendu ile ve yılsonu 45 derecede
8. Pas failli devant ve derrier (öne-arkaya),
9. Sisonné fondu,
10. Grand sissonne ouverte, tüm yönler pozlarda ve ilerleyerek,
11. Sissonne simple en tournant en dehors-en dedans,
12. Grand sissonne tombé tüm yönler ve pozlarda
13. Rond de jambé en l'air saute en dehors-en dedans,
14. Grand pas assemble yana ve öne; V. Pozisyondan coupé-adım ile, pas glissade, sissonne tombé ve developpe tombe devant ile
15. Grand pas jeté öne ve pozlarda; attitude croisé, III. Arabesque, V. pozisyondan ve coupé adım ile; attitude effacé I. ve II. arabesque'ler V. pozisyondan, coupé-adım ve pas glissade geçiş adımları ile,
16. Grand pas de chat,
17. Grand temps lie saute, öne ve arkaya
18. Temps leve, pozlarda 90 derecede
19. Pas jeté fermé tüm yönler, çalışan bacak 45'de,
20. Pas cabriolé 45 derecede öne ve arkaya: coupé-adım ile, pas glissade, sissonne ouvert, sissonne tombe (erkekler için)
21. Temps glisses demi pliéd'e, öne ve arkaya, I. , II. ve III. arabesque pozlarında,
22. Pas emboité en tournant, ilerleyerek, ½ dönüşle, yana ve diagonalde (4 kez üst üste),
23. Tour en l'air üst üste 2-3 kez 1'er dönüşle (erkekler için)
24. " " " çift dönüş ile, (erkekler için)

Point egzersizleri

1. Petit pas jeté en tournant ½ dönüşle, yana ilerleyerek,
2. Sissonne ouverte en tournant 45 derecede, en dehors-en dedans, ¼ ve ½ dönüşle,
3. Grand sissonne ouverte tüm yönler, ilerlemeden,

4. Pas jeté, büyük pozlarda,
5. Pas tombé pozdan poza 90 derecede
6. Rond de jambé en l'air en dehors-en dedans,
7. Fouette en dehors-en dedans $\frac{1}{4}$ dönüşle, çalışan bacak 45 ve 90 derecede,
8. Öne ve arkaya ilerleyerek Temps relevé, pozlarda 45ve 90 derece öne ilerleyerek (2-4-6 kez üst üste) ,
9. Soutenu en tournant en dehors-en dedans $\frac{1}{2}$ ve tam dönüşle, pozdan poza 90 derecede
10. Pas glissade en tournant, diagonal'de ilerleyerek (8-16 kez üst üste) ,
11. Pirouette en dehors-en dedans V. ve IV. pozisyonlardan çift dönüş ile,
12. Pirouette en dehors V. pozisyondan üst üste dönüşle (8-12 kez üst üste) ,
13. Pirouette en dehors-en dedans pas tombé ile başlayarak,
14. Pirouette en dehors degage diagonal'de ilerleyerek,
15. Pirouette pique, düz ve diagonal çizgide ilerleyerek (4-kez üst üste) ,
16. Tour fouette 45 derecede, (4-8 kez üst üste)
17. Tour chaines,
18. Pointte jump: Pas emboité en face, ilerlemeden ve ilerleyerek (4-8 kez)

11.Sınıf

Bar egzersizleri

1. Rond de jambé en l'air en dehors-en dedans, 90'de, demi pointte pozlarda bitirerek (1-2 kez üst üste),
2. Grand battement jete demi point'te,
3. Grand temps relevé en dehors-en dedans, demi point'te,
4. Tour tire bouchon en dehors-en dedans, çalışan bacak 90'den başlayarak,
5. Grand battement jeté fouette $\frac{1}{2}$ dönüş ile, en dehors-en dedans,
6. Pirouette en dehors-en dedans temps relevé ile (çift dönüş),
7. " " " " " bitiriş pozda 45 ve 90 derecede (tek dönüş ile),
8. Sur le cou de pied'de başlayarak pirouette en dehors-en dedans (tek ve çift dönüş),

9. Fouette dehors-en dedans, $\frac{1}{2}$ dönüşle, çalışan bacak önde ve arkada, çalışan bacak önde ve arkada 90 derecede
10. $\frac{1}{2}$ tour en dehors-en dedans, plié relevé ile, çalışan bacak önde ve arkada, çalışan bacak önde ve arkada 90 derecede,
11. Temps relevé pirouette en dehors-en dedans (çift dönüş ile),

Orta Egzersizleri

1. Petit battement sur le cou de pied en tournant, en dehors-en dedans, tam ayakta
2. Battement fondu
 - a. 90 derecede, en face ve pozlarda, demi point'te,
 - b. en tournant, $\frac{1}{2}$ dönüşle,
3. Rond de jambé en l'air;
 - a. En tournant, $\frac{1}{8}$ ve $\frac{1}{4}$ dönüşle, bütün ayakta
 - b. 90'de, demi point'te, pozlarda bitirerek,
4. Battement developpe;
 - a. Tombé, en face ve pozlarda 90 derecede bitirerek
 - b. demi point'te ve plié relevé ile,
5. Tour lent en dehors-en dedans, büyük pozlarda;
 - a. Demi plié' de,
 - b. Port de bras ile pozdan poza,
6. Flic-flac en tournant, pozdan poza 45'de,
7. I. arabesque penché,
8. Grand battement jeté,
 - a. Demi point'te,
 - b. Grand battement jeté developpé demi point'te,
9. Grand fouette en effacé öne-arkaya,
10. Battement divisés en quarts,
11. Pozdan poza passe ile tam dönüş, çalışan bacak 90'de başlayıp, dönüşün ardından 90'ye açılarak,

12. Pirouette en dehors-en dedans temps relevé ile,
13. Pirouette sur le cou de pied ve tour tire bouchon en dehors-en dedans, I. ve V. pozisyonlarda grand plié'den başlayarak,
14. Büyük pozlarda tour'lar; (Grand tour)
 - a. IV. pozisyondan en dehors III. arabesque ve attitude croisée,
 - b. II. pozisyondan a la second en dehors ve en dedans
 - c. IV. pozisyondan en dehors a la second, I. ve II. arabesque, attitude effacee, croisee devant
15. Pirouette en dehors-en dedans, 45 dereceden başlayıp IV. ve V. pozisyonlarda bitirerek (tek veya çift dönüş ile),
16. Pirouette en dehors çift dönüş ile, I. veya V. pozisyonda grand plié ile başlayarak tour titre bouchon tek dönüş ile
17. Pirouette en dehors-en dedans, temps saute ile,
18. Tour fouette 45 derecede (8 kez üst üste),
19. Temps glisses, öne ve arkaya ilerleyerek, demi pliede I., II. ve III. Arabeque te
20. Pirouette en dehors-en dedans, çalışan bacak attitude 45'de, üst üste 2-4-6 kez dönüşle,
21. Grand pirouette a la second en dehors (erkekler için ve 4 kez üst üste dönüş ile),
22. Tour chaines (üst üste 16 dönüş ile),

Allegro

1. Pas assamble en tournant $\frac{1}{4}$ dönüşle,
2. Pas jeté fondu,
3. Pas brises desus-desous,
4. Pas ballotté 90 derecede,
5. Pas balloné battu yana, ilerlemeden ve ilerleyerek
6. Double rond de jambé en l'air saute en dehors-en dedans,
7. Pas gargouillade ,
8. Pas soubresaut,
9. Grand pas assamble en tournant, ilerleyerek yana: coupe-adım ile ve diagonalde ilerleyerek öne ve arkaya: coupe-adım ve pas chasse ile
10. Sissonne ouverte en tournant en dehors-en dedans $\frac{1}{2}$ dönüşle, tüm pozlar,

11. Sissonne ouverte par developé en tournant en dehors-en dedans, 45 derecede tüm pozlar,
12. Grand pas jete (tüm pozlar, tüm geçişler ile),
13. Grand jeté pas de chat,
14. Pas jeté passe, 45 ve 90 derecede: coupé-adım, pas couru ve sissonne tombé ile,
15. Pas cabriolé 45 derecede, öne, arkaya; sissonne ouverte, coupe-adım, pas glissade, sissonne tombé ile,
16. Grand fouette saute en face ve pozdan poza,
17. Grand pas jeté en tournant, croisé'den croisé'ye: tombé coupé derrier ile (erkek öğrenciler için),
18. Tour en l'air (2 tur erkekler için)
19. Tour en l'air, bacak arkaya retire çekilerek ve IV. pozisyonda bitirerek (erkek öğrenciler için),
20. Sissonne simple en tournant, en dehors-en dedans çift dönüşle (erkek öğrenciler için),

Point egzersizleri

1. Double rond de jambé en l'air en dehors-en dedans,
2. Relevé, çalışan bacak 45 ve 90 derecede; ilerleyerek
3. Grand fouette en face, coupé adımı ile; attitude effacé, I. ve II. arabesque pozlarında bitirerek,
4. Grand fouette en efface öne ve arkaya
5. Grand battement jete bütün yönlere
6. Pirouette en dehors çalışan bacak sur le cou de pied de (4-8 kez V. Pozisyona kapatmadan))
7. Pirouette en dehors poz attitude devant 45 derecede (4-8 kez V. Pozisyona kapatmadan)
8. Tour chaines (16 kez üst üste),
9. Pas emboité en tournant, diagonal'de ilerleyerek,
10. Tour fouette çalışan bacak 45'de (12 dönüş),
11. Pas glissade en tournant, diagonal'de ilerleyerek (16 kez üst üste),
12. Temps leve sur le cou de pied de öne ve arkaya, ilerleyerek pozlarda
13. Temps leve attitude croisse ve efface 45 derecede ilerleyerek

12.Sınıf

Öğrendiklerine ilaveten

Bar Egzersizleri

1. Battement developpé demi rond (çabuk, d'ici dela) en dehors-en dedans ve tüm pozlarda,
2. Port de bras (vücut ile) tüm yönlere çalışan bacak 90 derecede,
3. Flic-flac en tournant 90 derecede, pozdan poza, en dehors-en dedans,
4. Pirouette en dehors-en dedans 90 derecede bitirerek (çift dönüş ile)
5. Tour tire bouchon 90 dereceden başlayıp 90 derecede pozlarda bitirerek (tek ve çift dönüş),
6. Tour fouette 90 derece pozdan poza

Orta Egzersizleri

1. Petit battement sur le cou de pied en tournant, en dehors-en dedans, demi point' te,
2. Rond de jambé en l'air, en dehors-en dedans,
 - a) en tournant relevé demi pointe ve demi point'te,
 - b) 90 derecede demi pointte ve bitiriş pozda
3. Grand fouette en tournant; en dedans, III. arabesque, en dehors, croisé öne pozda bitirerek,
4. Grand temps releve en tournant en dehors ve en dedans çeyrek ve yarım dönüş ile
5. Grand battement ballance a la second, I. ve V. pozisyonlarda
6. Pirouette en dehors ve en dedans 45 ve 90 derecede pozlardan başlayarak, bitiriş IV. ve V. Pozisyonlarda (1-2 dönüş)
7. Pirouette sur le cou de pied en dehors-en dedans, 45 derecede başlayıp 45 derecede bitirerek, tüm yönlerde,
8. Temps lié 90 tour tire bouchon ile, en dehors en dedans
9. Pirouette; V. IV. ve II. pozisyonlar ve temps relevé ile başlayıp, 45 ve 90 derecede bitirerek

10. Pirouette en dehors çift dönüş ile, I. veya V. pozisyonda grand plié ile başlayarak tour titre bouchon çift dönüş ile,
11. Tour fouette 45'de (16 kez üst üste),
12. Tour en dehors en dedans büyük pozlarda plie releve ile üstüste (2-4 kez)
13. Grand pirouettes a la second en dehors (4-8 erkek öğrenciler)
14. Grand plie ile grand tour hazırlığından tour lent a devam

Allegro

1. Pas ballotté 90 derecede,
2. Pas balloné battu yana, ilerleyerek
3. Pas echappé entrechat six ile (II. pozisyondan) ,
4. Grand pas assamble battu,
5. Sissonne tombé en tournant en dehors-en dedans,
6. Sissone ferme battu (erkekler için)
7. Sissone ouvert battu (erkekler için)
8. Grand pas jete bütün yönlere, bütün ara adımlar ile
9. Temps lie saute en tournant en dehors-en dedans,
10. Pas jeté passe, 45 ve 90' derecede, öne ve arkaya: coupé-adım, pas couru ve sissonne tombé geçiş adımları ile,
11. Saute Basque,düz ve diyagonal çizgi üstünde
12. Petit pas jete en tournant yarım dönüş ile, ilerleyerek
13. Entrechat-Six
14. Petit pas jete en tournant, yarım dönüş ile ilerleyerek

Point Hareketleri

1. Temps relevé, çalışan bacak 45 ve 90 derecede pozlarda, ilerleyerek ve en tournant en dehors en dedans, ve $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ dönüş ile,
2. Pas tombé pozdan poza, çalışan bacak 90'de,
3. Grand battement jeté pozlarda,
4. Tour fouette çalışan bacak 45'de (16 dönüş),
5. Pirouette en dehors V. Pozisyonda öne ilerleyerek diagonalde,
6. Petit pas jete en tournant $\frac{1}{2}$ dönüşle, yana ilerleyerek
7. Sissonne ouverte en tournant, en dehors en dedans $\frac{1}{4}$ dönüşle
8. Tour en dedans büyük pozlarda: a la second, attitude, arabesque, tire-bouchon: coupe-adım pas tombe ve IV. pozisyonda
9. Grand sissonne ouverte tüm yönler ve pozlarda
10. Temps leve sour le cou de pied de öne ve arkaya ilerleyerek ve pozlarda
11. Temp leve attitude croisse ve effacee 45 derecede ve pozlarda
12. V. pozisyondan üst üste pirouette en dehors, diagonal'de ilerleyerek,