

JİNEKOLOJİK İNTERSTİSYEL BRAKİTERAPİ HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Hastalar ve Aileleri İçin Bilgiler

Başvurunuzda değerlendirmeniz sorumlu öğretim üyesi tarafından yapıp hasta kabulü gerçekleştikten sonra dosyanız açılır, poliklinik hekimi tarafından doldurulur. Doku içine yapılacak uygulamalar sıklıkla genel, seyrek olarak lokal anestezi ile yapılır. Bu nedenle poliklinik hekimi tarafından

Brakiterapi bir ışın tedavisi türüdür.

Doku içi ışın tedavisi uygulaması olarak bilinen interstisyel brakiterapi, perine bölgesine kılavuz iğneler (plastik veya metal) yerleştirilmesi ile gerçekleşir. Radyoaktif kaynak bu iğneler içinden verilir. Planlama sonrasında bu iğnelerin ucu radyoaktif kaynağın bulunduğu HDR cihaza (resim 1) bağlanarak hasta ışınlanır.

Bu tedavi tümörün çevresindeki sağlıklı doku ve yakın organlara daha az doz vererek olası yan etkileri azaltır.



Resim 1. HDR brakiterapi cihaz

Tedavi öncesi ve gününde ne yapılması gerekir?

- Randevunuzun verildiği tarihte saat 8 30'da II. kat serviste yer alan brakiterapi ameliyathanesine geliniz.
- Brakiterapi uygulaması için hastanede genellikle(özellikli uygulamalar dışında) yatışa gerek yoktur. Uygulama için gününbirlik yatış işlemi 4. poliklinik sekreterliğinde yapılacaktır. Bu işlemleri yapabilecek bir yakınınızın size eşlik etmesi uygun olacaktır.
- Bu tedavi şeklinde genellikle haftada 1-2 kez olmak üzere 3-5 seans (fraksiyon) uygulama yapılır. Bazı özellikli durumlarda seans eklenmesi gerekir ise bu konuda size bilgilendirme yapılacaktır.
- Uygulamadan 2-3 gün öncesi başlayarak beslenmede posasız yiyecekleri tercih ediniz, bağırsakları dolduracak besinlerden kaçınınız.
- Uygulamaya gelmeden önceki gece yatmadan önce bağırsak temizliği için doktorunuzun reçetelediği ilacı makattan sıkarak bekleyiniz, 15 dakika sonra tuvalete gidiniz.
- Uygulama günü sabah erken saatte(saat 06 00- 07 00) işlemi tekrar uygulayınız.
- Kullandığınız sürekli ilaçlarınız (Tansiyon, şeker, kalp hastalığı, tiroit hastalığı gibi nedenlerle) varsa saatinde alınız. Bu ilaçları tok karına almanız gerekli ise hafif kahvaltı sonrasında alabilirsiniz.
- Şeker ölçüm aleti kullanıyorsanız yanınızda getiriniz.
- Daha önce çekilmiş olan filmlerinizi ve CD'lerinizi yanınızda getiriniz.
- Gününbirlik yatış işlemi sonrasında odanıza gidiniz (Resim 2). Uygulamaya alınırken üstünüzdeki giysileri tamamen çıkarıp, personel tarafından verilecek olan önlüğü giyerek hazır bekleyiniz. Ayaklarınızı sıcak tutmak için çorap veya patik getirebilirsiniz.



Resim 2: Brakiterapi odası



Resim 3: Brakiterapi ameliyathanesi

Uygulama ile ilgili bilgilendirme?

- o Ameliyathanede öncelikle jinekolojik muayene pozisyonunda muayeneniz yapılacaktır. Bu muayene ile aplikatör büyüklüğü ve şekline karar verilecektir. Daha sonra steril koşullarda idrar sondası takılır. Aplikatör vajina içine yerleştirilirken ağrıya neden olmaz, ama basınç hissi verebilir. Tedavi için engel yok ise aplikatör hazne içine yerleştirilecek, yapışkan bant kullanılarak pozisyonlandırılacak veya bazen hareket etmelerini önlemek için dikişle sabitlenecektir. Aplikatörün pozisyonunun kontrolü için ameliyathanedeki röntgen cihazı ile en az iki adet film çekilir (Resim 3).
 - o Bu işlem yaklaşık 30 dk sürer.
 - o Sonrasında hasta sedye ile giriş katta yer alan simülasyon odasına indirileceksiniz. Planlama için bilgisayarlı tomografi çekilecektir.
 - o Bilgisayarlı tomografi görüntüleri planlama sistemine aktarılır.
 - o Bu görüntüler, üzerinde bilgisayar ile radyasyon dağılımının grafiksel bir temsili oluşturulması, gerçek tedavi başlamadan önce tedavi planı geliştirilmesinde sağlık ekibi için bir rehber olarak hizmet vermektedir.
 - o Tomografi çekiminiz yapıldıktan sonra bir alt katta yer alan brakiterapi uygulama odasına sedye ile hazne içinde sabitlenmiş aplikatör varken indirileceksiniz.
-

Uygulama

- o Tedavi planlaması onaylandıktan sonra radyasyon 'afterloading' olarak bilinen teknik ile uygulanır. Hazne içine yerleştirilmiş olan aplikatör bağlantı kablosu ile cihaza bağlanır. Cihaz içinde yer alan radyoaktif kaynak bağlantı kablosu yardımı ile aplikatöre ulaşır.
 - o Bu işlem yaklaşık 5-20dk sürer.
 - o Tedavi sırasında odada yalnız olacaksınız. Ancak ışınlama süresince tedavi ekibi ayrı bir odadan, kamera ile sizi izleyecektir.
 - o Uygulama sırasında ağrı hissetmeyeceksiniz. Ancak cihazdan gelen gürültü ve tıkırtıyı duyabilirsiniz.
-

Tedavi Sonrası

- o Tedaviniz tamamlandıktan sonra afterloading cihazı bağlantısı çıkarılacaktır.
 - o İkinci kat brakiterapi ameliyathanesine tekrar çıkarılacaksınız.
 - o Aplikatörünüz hekim tarafından uygulama sonrası kontrolünüz yapılarak çıkarılacaktır.
 - o Aplikatör çıkarıldıktan sonra odanızda yarım saat (hekiminizin başka önerisi yoksa) dinlendikten sonra, bir sonraki uygulama için verilen randevunuz kontrol edilerek çıkışınız yapılacaktır. Uygulama sonrası hafif vajinal kanama, lekelenme veya akıntı normaldir. Genellikle bir veya iki gün içinde kaybolur.
 - o İlk tedaviden sonra idrar yaparken yanma olabilir. Sonraki bir iki gün boyunca her gün 8-10 bardak su içiniz.
 - o Hafif ishal olabilir.
 - o Tedaviden sonra yorgun hissedebilirsiniz. Bu durumda (hekiminizin onayladığı) kas gevşetici kullanabilirsiniz.
 - o Hasta tedavi sonrasında radyoaktif **değildir (radyasyon yaymaz)**. Diğer insanlar ile bir arada bulunmasında sakınca yoktur.
 - o Doktorunuz önerene kadar cinsel ilişkiye girmeyiniz.
 - o Eğer 38> ateş, karın ağrısı, 24 saatten uzun süren idrar yapamama, kanamalı idrar yapma şikayetleri olursa doktorunuza başvurunuz.
 - o Son uygulamanızın ardından kullanmanız gereken ilaçlar, cinsel yaşamınızla ilgili bilgilendirmeler yapılarak 1,5 ay sonra 4. Poliklinik randevusu almanız için yönlendirmeniz yapılacaktır.
-

Onkoloji Enstitüsü

Brakiterapi Ameliyathanesi

0212-4142434 / 34142

Sorumlu Hemşire Nurşen Seyitoğlu

Nuray Tombul