

# İÜ ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ PLESİOTERAPİ (YÜZEYEL) BRAKİTERAPİ HASTA BİLGİLENDİRME REHBERİ

Size doktorunuz tarafından hastalığınız nedeni ile brakiterapi yapılması uygun görülmüştür. Brakiterapi bir ışın tedavisi türüdür. Hastalığınızı oluşturan kötü huylu hücrelerin öldürülmesi için uygulanan lokal girişimsel radyoterapi tekniğidir. Eksternal radyoterapi (dışarıdan ışınlama) ile veya tek başına yapılabilir. Bu tedavi tümörün çevresindeki sağlıklı doku ve yakın organlara daha az doz vererek olası yan etkileri azaltır.

## Hastalar ve Aileleri İçin Bilgiler

Başvurunuzda değerlendirmeniz sorumlu öğretim üyesi tarafından yapıp hasta kabulü gerçekleşikten sonra dosyanız açılır, poliklinik hekimi tarafından doldurulur. Gerekli tetkikler istenerek tedavi hazırlığı yapılır.

Yüzeysel lezyonların brakiterapi ile lokal tedavisinde kullanılan aletlere aplikatör denir. Bu aletlerin çapı lezyonun büyüklüğüne göre değişmektedir. Planlama sonrasında bu aplikatörler radyoaktif kaynağın bulunduğu HDR cihaza (resim 1) bağlanarak hasta ışınlanır.

Bu tedavi tümörün çevresindeki sağlıklı doku ve yakın organlara daha az doz vererek olası yan etkileri azaltır.



Resim 1. HDR brakiterapi cihazı

## Tedavi öncesi ve gününde ne yapılması gerekir?

---

- Randevunuzun verildiği tarih ve saatte -1.kat 4 no'lu polikliniğe geliniz.
  - Brakiterapi uygulaması için hastanede genellikle(özellikli uygulamalar dışında) yatışa gerek yoktur. Uygulama için gününbirlik yatış işlemi 4. poliklinik sekreterliğinde yapılacaktır. Bu işlemleri yapabilecek bir yakınınızın size eşlik etmesi uygun olacaktır.
  - Bu tedavi şeklinde genellikle haftada 2-3 kez olmak üzere yaklaşık 10-14 seans (fraksiyon) uygulama yapılır. Bazı özellikli durumlarda seans eklenmesi gerekir ise bu konuda size bilgilendirme yapılacaktır.
  - Kullandığınız sürekli ilaçlarınız (Tansiyon, şeker, kalp hastalığı, tiroit hastalığı gibi nedenlerle) varsa saatinde alınız. Bu ilaçları tok karnına almanız gerekli ise hafif kahvaltı sonrasında alabilirsiniz.
  - Daha önce çekilmiş olan filmlerinizi ve CD'lerinizi yanınızda getiriniz.
  - Uygulamaya alınırken personel tarafından verilecek olan önlüğü giyerek hazır bekleyiniz.
- 

## Uygulama

---

- Tedavi planlaması onaylandıktan sonra radyasyon 'afterloading'olarak bilinen teknik ile uygulanır.Lezyon üzerine yerleştirilmiş olan uygun boyutta aplikatör bağlantı kablosu ile cihaza bağlanır. Cihaz içinde yer alan radyoaktif kaynak bağlantı kablosu yardımı ile aplikatöre ulaşır.
  - Bu işlem yaklaşık 5-20dk sürer.
  - Tedavi sırasında odada yalnız olacaksınız. Ancak ışınlama süresince tedavi ekibi ayrı bir odadan, kamera ile sizi izleyecektir.
  - Uygulama sırasında ağrı hissetmeyeceksiniz. Ancak cihazdan gelen çalışma esnasındaki sesleri duyabilirsiniz.
- 

## Tedavi Sonrası

---

- Tedaviniz tamamlandıktan sonra afterloading cihazı bağlantısı çıkarılacaktır.
  - Aplikatörünüz hekim tarafından uygulama sonrası kontrolünüz yapılarak çıkarılacaktır.
  - Hasta tedavi sonrasında radyoaktif **değildir (radyasyon yaymaz)**. Diğer insanlar ile bir arada bulunmasında sakınca yoktur.
  - Eğer beklenmedik bir şikayetiniz olursa doktorunuza başvurunuz.
  - Son uygulamanızın ardından kullanmanız gereken ilaçlar ile ilgili bilgilendirmeler yapılarak 4. Poliklinik kontrol randevunuzu almanız için yönlendirmeniz yapılacaktır.
- 

Onkoloji Enstitüsü  
Brakiterapi Ameliyathanesi  
0212-4142434 / 34142  
Sorumlu Hemşire Nurşen Seyitoğlu  
Nuray Tombul