



**Değerlendirme Zamanı**

İlk Değerlendirme  Post-Operatif Dönem  Hasta Düşmesi  Bölüm Değişikliği  Durum Değişikliği

| RİSK FAKTÖRLERİ |  | PUAN |
|-----------------|--|------|
| 1.              | 65 yaş ve üstü.  | 1    |
| 2.              | Bilinci kapalı.  | 1    |
| 3.              | Son 1 ay içinde düşme öyküsü var.  | 1    |
| 4.              | Kronik hastalık öyküsü var.*   | 1    |
| 5.              | Ayakta/yürürken fiziksel desteğe (yürüteç, koltuk değneği, kişi desteği vb.) ihtiyacı var. | 1    |
| 6.              | Üriner/Fekal kontinans bozukluğu var.  | 1    |
| 7.              | Görme durumu zayıf.  | 1    |
| 8.              | 4'den fazla ilaç kullanımı var.  | 1    |
| 9.              | Hastaya bağlı 3'ün altında bakım ekipmanı var.**   | 1    |
| 10.             | Yatak korkulukları bulunmuyor/çalışmıyor.  | 1    |
| 11.             | Yürüme alanlarında fiziksel engel(ler) var.  | 1    |
| 12.             | Bilinç açık, koopere değil.  | 5    |
| 13.             | Ayakta/yürürken denge problemi var.  | 5    |
| 14.             | Baş dönmesi var.   | 5    |
| 15.             | Ortostatik hipotansiyonu var.  | 5    |
| 16.             | Görme engeli var.  | 5    |
| 17.             | Bedensel engeli var.   | 5    |
| 18.             | Hastaya bağlı 3 ve üstü bakım ekipmanı var.**  | 5    |
| 19.             | Son 1 hafta içinde riskli ilaç kullanımı var.***   | 5    |
| <b>TOPLAM</b>   |  |      |

| RİSK DÜZEYİ BELİRLEME TABLOSU        |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Düşük Risk  | Toplam Puanı 5'in altında  |
| <input type="checkbox"/> Yüksek Risk | Toplam Puanı 5 ve 5'in üstünde (Dört Yapraklı Yonca figürü kullanılır) |

**Değerlendirmeyi yapan Hemşire**

**Adı-Soyadı:**

**İmza:**

**NOT:** Düşmelerin önlenmesine yönelik alınacak önlemler hastada var olan risk faktörlerine göre belirlenmelidir.

**İtaki Düşme Riski Ölçeği yalnızca yetişkin yatan hastalarda kullanılır.**

# İtaki DÜŞME RİSKİ ÖLÇEĞİ

## Bilgilendirme Tablosu

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>*Kronik hastalıklar</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hipertansiyon</li><li>• Diyabet</li><li>• Dolaşım Sistemi Hastalıkları</li><li>• Sindirim Sistemi Hastalıkları</li><li>• Artrit</li><li>• Paralizi</li><li>• Depresyon</li><li>• Nörolojik Hastalıklar</li></ul>   |
| <b>**Hasta Bakım Ekipmanları</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• IV İnfüzyon</li><li>• Solunum Cihazı</li><li>• Kalıcı Kateter</li><li>• Göğüs Tüpü</li><li>• Dren</li><li>• Perfüzyatör</li><li>• Pacemaker vb.</li></ul>  |
| <b>***Riskli İlaçlar</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Psikotropolar</li><li>• Narkotikler</li><li>• Benzodiazepinler</li><li>• Nöroleptikler</li><li>• Antikoagülanlar</li><li>• Narkotik Analjezikler</li><li>• Diüretikler/Laksatifler</li><li>• Antidiyabetikler</li><li>• Santral Venöz Sistem İlaçları (Digoksin vb.)</li><li>• Kan Basıncını Düzenleyici İlaçlar</li></ul> |