



**İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
EL YIKAMA TALİMATI**

Doküman No:OE-EKS-PR-001 /TL-010
İlk Yayın Tarihi :06.10.2017
Revizyon No :00
Revizyon Tarihi :
Sayfa No : 1 / 3

1. AMAÇ:

Bu talimatın amacı, sağlık hizmetiyle ilişkili enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi amacıyla sağlık personeli, temizlik elemanları, hasta, hasta refakatçileri ve ziyaretçiler için uygun el temizliği yöntemlerini belirlemektir.

2. KAPSAM:

Bu talimat, hastane ortamında hasta bakımı, tedavisi, hastaya uygulanacak invaziv girişimler öncesinde ve sonrasında, cerrahi işlemler öncesinde uygulamaya yönelik standartları kapsar.

3. SORUMLULAR:

Bu talimat, hastanedeki tüm çalışanları, hasta, hasta refakatçilerini ve ziyaretçileri kapsar.

4. TANIMLAR:

4.1. Sosyal (normal) el yıkama:

Ellerin sabun ve su ile mekanik hareketler (ovma) yaparak yıkanmasıdır. Bu tip yıkama ile kirler ve geçici mikrop florası uzaklaştırılır, kalıcı flora etkilenmez.

4.2. El Antisepsisi:

Hijyenik (antiseptik kullanarak) el yıkama ve el ovmayı kapsar.

4.3. Hijyenik (Antiseptik Kullanılarak) El Yıkama:

Riskli durumlar için (enfekte hastalarla temastan sonra ve yoğun bakım ünitelerinde hasta ile temastan önce ve sonra) antiseptikler kullanılarak yapılan el temizliğidir. Kalıcı florayı etkilemekle birlikte esas amaç geçici floranın daha etkin ve kısa sürede ortadan kaldırılmasıdır. Antiseptik solüsyonla veya çabuk etkili alkolik çözeltiler ile ellerin kuvvetlice ovuşturulmasıyla yapılır.

4.4. Cerrahi El Yıkama:

Cerrahi personel tarafından operasyon öncesinde geçici florayı elimine etmek ve kalıcı florayı azaltmak üzere yapılan el yıkama ve/veya el ovmayı tanımlar.

4.5. Hasta Bakımında El Yıkama

4.5.1. Hastaya temas öncesi

4.5.2. Hastaya temas sonrası (ateş, nabız, tansiyon ölçümleri sonrası, hastayı taşıma sonrası).

4.5.3. Eldiven giymeden önce.

4.5.4. Eldiven çıkarıldıktan sonra.

4.5.5. Üriner kateter, periferik venöz kateter veya diğer invaziv aletlerin uygulanması öncesinde,

4.5.6. Vücut sıvıları, mukoz membranlar, bütünlüğü bozulmuş deriye temas sonrası ve yara bakımı sonrası.

4.5.7. Hasta bakımı sırasında kontamine bölgeden temiz bölgeye geçerken.

4.5.8. Hasta yakınında bulunan malzemelere temas sonrası.

HAZIRLAYAN:

GÖZDEN GEÇİREN/KONTROL EDEN:

ONAYLAYAN:

SÜREÇ SORUMLUSU

KALİTE TEMSİLCİSİ

BAŞHEKİM



**İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
EL YIKAMA TALİMATI**

Doküman No:OE-EKS-PR-001 /TL-010
İlk Yayın Tarihi :06.10.2017
Revizyon No :00
Revizyon Tarihi :
Sayfa No : 2 / 3

5. UYGULAMA:

5.1. Yılda en az iki kez hastane çalışanlarına “El Hijyeni “ eğitimi verilir.

5.2. Hastanenin sağlık hizmeti verilen her bölümünde alkol bazlı hızlı el antiseptikleri bulundurulur.

5.3. Enfeksiyon Kontrol Ekibi tarafından her gün sürveyans süreci içinde el hijyeni gözlemi “**El Hijyeni Gözlem Formu**”na kayıt edilir ve sonucu yılda 4 kez ilgili servislere bildirilir. Enfeksiyon Kontrol Kurulu’na rapor edilir.

5.4. Kullanılan el antiseptiklerinin yıllık tüketim miktarı Enfeksiyon Kontrol Ekibi tarafından takip edilir.

5.5. Sosyal (Normal) Tip El Yıkama:

5.5.1. Eller su ile ıslatılır, sıvı sabun avuca alınır.

5.5.2. En az 30 saniye süre ile avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulur.

5.5.3. Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten ele doğru akışı önlenir.

5.5.4. Lif bırakmayan kağıt havlu ile kurulanır, musluk kağıt havlu kullanılarak kapatılır.

5.5.5. Hasta temasları arasındaki tekrar yıkamalarda 15 saniye süre yeterlidir.

5.6. Hijyenik El Yıkama:

5.6.1. Eller su ile ıslatılır, 3 – 5 ml antiseptik sabun avuca alınır.

5.6.2. Klorheksidin kullanılıyorsa 1 dakika, povidon iyot kullanılıyorsa 2 dakika süre ile avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulur.

5.6.3. Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten tekrar parmak ucuna akışı önlenir.

5.6.4. Eller lif bırakmayan kağıt havlu ile kurulanır, musluk kağıt havlu kullanılarak kapatılır.

5.7. Hijyenik El Ovalama:

5.7.1. Alkol ancak temiz şartlarda etkili olduğundan görünür kir varsa eller önce su ve sabunla yıkanarak kurutulur.

5.7.2. Alkol bazlı solüsyon 3 – 5 ml bir avuca alınır. İki el birleştirilerek tüm el yüzeyi ve parmaklara temas edecek şekilde 1 dakika süre ile iyice ovuşturulur, kendi halinde kurumaması beklenir.

5.8. Cerrahi El Yıkama:

5.8.1. Saat, yüzük ve bileklikler çıkarılır.

5.8.2. Antiseptikli (klorheksidin veya povidon iyot içeren) sabundan 5 ml kadar alınır, el ve kollar ovuşturularak 3 – 5 dakika süreyle yıkanır. Günün ilk uygulamasında ayrıca tırnak dipleri 30 saniye süreyle fırçalanır (antiseptikli sabun emdirilmiş tek kullanımlık sünger/fırçalar cerrahi el yıkama için uygundur). Ara yıkamalarda 2 dakika süre yeterlidir.

5.8.3. Dirseklerden aşağıya su akıtılarak durulanır ve steril havluyla kurutulur.

5.9. Cerrahi El Ovalama:

HAZIRLAYAN:	GÖZDEN GEÇİREN/KONTROL EDEN:	ONAYLAYAN:
SÜREÇ SORUMLUSU	KALİTE TEMSİLCİSİ	BAŞHEKİM



**İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
EL YIKAMA TALİMATI**

Doküman No:OE-EKS-PR-001 /TL-010
İlk Yayın Tarihi :06.10.2017
Revizyon No :00
Revizyon Tarihi :
Sayfa No : 3 / 3

5.9.1. Saat yüzük ve bileklikler çıkartılır.

5.9.2. Alkol ancak temiz şartlarda etkilidir. Bu nedenle ellerde görünür kir varsa eller önce su ve sabunla yıkanarak kurutulur.

5.9.3. Hızlı etkili alkol bazlı ürün 3 – 5 ml kadar ele alınır ve ellere, kollara ovalanarak uygulanır. İşlem süresi günün ilk ameliyatı için 3 dakika olmalıdır. Bu süre boyunca ilave antiseptik alınarak tüm yüzeylerin ıslak kalması sağlanır. Sonraki ameliyatlar için 1 dakika süre yeterlidir.

5.9.4. Parmak uçları yukarı tutularak ellerin kendi halinde kuruması sağlanır. Steril eldiven giymek için tamamen kuruması beklenir.

6. İLGİLİ DOKÜMAN:

6.1. El Hijyeni Gözlem Formu

HAZIRLAYAN:	GÖZDEN GEÇİREN/KONTROL EDEN:	ONAYLAYAN:
SÜREÇ SORUMLUSU	KALİTE TEMSİLCİSİ	BAŞHEKİM