İÜ ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ

ORAL MUKOZA DEĞERLENDİRME VE BAKIM FORMU

BARKOD

Puan	Ses	Yutkunma	Dudaklar	Dil	Tükrük	Mukoz Membran	Diş Etleri	Dişler
1	Normal	Normal	Düz, pembe ve nemli	Pembe, nemli ve papilla mevcut	Sulu	Pembe ve nemli	Pembe ve ser	Temiz , ölü doku yok
2	Derinden ve kaba	Yutkunma ile biraz ağrı	Kuru veya çatlak	Kızarıklıkla birlikte olan veya olmayan parlak görünüm ile papilla kaybı	Koyu ve ip gibi	Kızarıklık yada kabuklanma (ülser olmaksızın beyazlık artmış)	Kızarıklıkla birlikte olan veya olmayan ödem	Belli bölgelerde plaklar veya ölü dokular
3	Zorlu veya ağrılı konuşma	Yutkunamıyor	Ülserli veya kanamalı	Kabarık ve çatlak	Yok	Kanamalı veya kanamasız ülserler	Spontan kanama veya basınçla kanama	Diş eti sınırı veya takma dişi taşıyan alan boyunca genel plaklar veya ölü dokular

Tarih									Toplam
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									
...../...../20...									

TOPLAM PUAN : 8 puan – yok 15-19 puan – orta 9-14 puan – hafif 20-24 puan – ciddi

İÜ ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ

ORAL MUKOZA DEĞERLENDİRME VE BAKIM FORMU

Tarih:	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..	...../20..
Oral mukoza puanı (8 ise):																														
8 saatte bir ağız bakımı önerildi.																														
Oral mukoza puanı (8-14 ise): 4 saatte bir ağız bakımı önerildi.																														
Standart tedavi alan hastalara yumuşak (Soft) Diş fırçası kullanımı önerildi.																														
Günde bir kez diş ipi kullanımı önerildi.																														
Oral mukoza puanı (14-24 ise): 2-4 saatte bir ağız bakımı önerildi.																														
Standart tedavi alan hastalara en yumuşak (Super Soft) Diş fırçası kullanımı önerildi.																														
Hastalarda diş ipi kullanımı yasaklandı.																														
Hekim istemi ile enteral veya parenteral beslenme başlayacak.																														
Günlük ağrı değerlendirmesi (0-5 VAS kullanılarak) yapılacak																														
Oral mukoza puanına bakılmaksızın yapılacak hemşirelik girişimleri																														
Trombosit sayısı 50000 mm^3 altında ise, ağız içinde yara yoğunluğu ve diş etlerinde kanama fazla ise hastaya dişlerini fırçalaması yasaklanacak.																														
Ağır nötropeni,baş boyun ve radyoterapi alan hastalarda haftada bir kez diş fırçası değiştirilmesi önerildi.																														
Kemoterapi alan hastalarda ayda bir kez diş fırçası değiştirlmesi önerildi.																														
Tedavi sonrasındaki dönemde üç ayda bir diş fırçası değiştirilmesi önerildi.																														
Trombosit sayısı 50000 mm^3 altında ise, diş ipi kullanımı yasaklandı.																														
Önerilen Gargara ve sıklığı:																														
GSF kullanımı :																														
Antibiyotik kullanımı:																														
Antifungal kullanım:																														
Şüpheli alanlardan kültür gönderilecek																														

*****Ağız bakımı için hekim isteminde belirtilen gargara kullanılacak.