



İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
AĞRI HEMŞİRELİK BAKIM PLANI

Hasta Adı Soyadı :

BARKOD

HEMŞİRELİK TANISI: Ağrı

Servis- Ünite :

TANIM:Ağrı, vücudun belli bir bölgesinden kaynaklanan, doku harabiyetine bağlı olan veya olmayan, kişinin geçmişteki deneyimleriyle de ilgili, hoş olmayan emosyonel bir duyum, davranış şeklidir.

NEDEN	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	HEDEF	UYGULAMA NUMARASI	ULAŞILDI	KISMEN ULAŞILDI	DEVAM EDİYOR	TARİH	SAAT	İSİM SOYİSİM
1. Kırık 2. Spinal kord bozuklukları 3. Organ bozuklukları 4. Vasküler bozukluklar 5. Kanser hastalığı (tümör nekrozu, metastaz, sinir ve lenf damarı kompresyonu, beyin ödemi vb.) 6. Kemoterapi ve radyoterapi tedavisi 7. Vazodilatasyon (baş ağrısı) 8. İnfeksiyonlar 9. Abdominal kramp 10. Ameliyat sonrası ağrı 11. Yanık 12. Girişimsel işlemler 13. Diğer	1. Hastanın ağrısı olup olmadığı, hasta ve yakınlarının ağrıya ilişkin inanç ve değerleri sorgulanır. 2. Ağrısı olup olmadığı rutin olarak her gün sorgulanır. 3. Eğer ağrısı varsa ağrının yeri, şiddetini ve niteliğini değerlendirilir ve doktora bildirilir. 4. Ağrıyı azaltan\artıran faktörler sorgulanır. 5. Tedavi sonrası ağrının azalıp azalmadığı değerlendirilir. 6. Uygun analjezik tedavisi uygulandı ve kullanılan ilaçların yan etkileri gözlenir ve hasta bilgilendirilir. 7. Gün boyunca dinlenme fırsatları ve mümkün olduğunca gürültüsüz ortam ve geceleri kesintisiz uyku olanağı sağlanır. 8. Kontrendike olmadığından ağrı kontrolü için non-farmakolojik yöntemler (kas gevşeme egzersizleri, soğuk-sıcak uygulama, masaj, pozisyon değiştirme v.b) uygulanır. 9. Ağrı kontrolü için en uygun ilaç planına karar verilir. 10. Anksiyete ve korkularını gidermek için açıklayıcı bilgi verilir. 11. Ağrı basınçla ilgili olduğunda uygun pozisyon verilir. 12. Ağrı kontrol ilaçları hastanın uyku ve istirahatını bölmeyecek şekilde planlanır.	• Hastanın ağrısını giderilmesi ya da en aza indirilmesi		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		