



İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
ANEMİ HEMŞİRELİK BAKIM PLANI

Hasta Adı Soyadı :

BARKOD

HEMŞİRELİK TANISI: ANEMİ

Servis- Ünite :

TANIM: Anemi; eritrosit kitlesinin veya eritrosit hemoglobin içeriğinin doku oksijen gereksiniminin belirlediği fizyolojik miktarın altına düşmesidir

NEDEN	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	HEDEF	UYGULAMA NUMARASI	ULAŞILDI	KISMEN ULAŞILDI	DEVAM EDİYOR	TARİH	SAAT	İSİM SOYİSİM
1. Kemoterapi 2. Radyoterapi 3. İmmün sistem yetersizliği 4. Çocuk veya yaşlılar 5. Yetersiz ve kötü beslenme, 6. Fazla kan kaybı 7. Eritrosit yapım eksikliği anormallikleri 8. Eritrositlerin aşırı tahribi	1. Hastada risk faktörleri belirlenir (kemoterapi,yetersiz beslenme eritrosit yıkımının nedenleri vb). 2. Hastanın cildi ve müköz membranları solgunluk ve sarılık (hemolitik anemide) yönünden gözlenir. 3. Tırnakların ince kırılğan ve kaşık tırnak şeklinde olup olmadığı incelenir. 4. Hastanın dili kızarıklık ve yaralar açısından değerlendirilir. 5. Kullandığı ilaçlar ve alkol kullanımı sorgulanır. 6. Bulantı, kusma, koyu renk gaita ve ishal açısından hasta izlenir. 7. Hasta bayan ise menstrüal düzeni araştırılır. 8. Hastanın şikayetlerinin günlük aktivitesini etkileyip etkilemediği sorgulanır. 9. Hastanın yorulmadan aktivitesini sürdürebilmesi için dinlenme /aktivite oranı 1/3şeklinde planlanarak aktivitelerini bağımsız sürdürmesi sağlanır(Böylece sürekli dinlenmeden dolayı oluşabilecek kondisyon azalması önlenbilir) 10. Hastanın enerji harcamasına neden olan faaliyetler kısıtlanır(ziyaret, telefon görüşmesi) enerjisini temel ihtiyaçları için kullanması sağlanır. 11. Aktivite toleransını değerlendirmek için vital bulgular izlenir ve vital bulgulardaki değişikliğe göre aktivite dinlenme oranı hesaplanır. Aktivite planlamasına temel oluşturacak hemoglobin-hematokrit seviyeleri izlenir. 12. Periferik O2 satürasyonu izlenir, (gerekli ise O2 tedavisi uygulanır. Oksijen satürasyonunun % >92 olması sağlanır). 13. Hastanın vital bulguları takip edilerek (taşikardi, dispne, hipotansiyon) yatak istirahatı sağlanır. 14. Hastanın aldığı çıkardığı takibi ve günlük kilo takibi yapılarak, sıvı volüm fazlalığının erken dönemde saptanması sağlanır.(Diüretik tedavisi uygulanıyor ise periferik ödem kontrolü yapılarak tedavinin etkinliği değerlendirilir) 15. Yaşam bulguları düzenli aralıklarla takip edilerek kardiyak fonksiyonlar izlenir. 16. Hastanın dengesini sağlamada sorun yaşayıp yaşamadığı gözlenir(, bu hastalar için travmalara karşı önlemler alınır.) 17. Hastanın bilinç düzeyi değerlendirilir ve günlük aktivitelerini sürdürmesi sağlanır. 18. Hastaya yüksek miktarda demir içeren gıdalar (dana eti, karaciğer, tavuk ciğeri) ve diğer etler, fasulye, yeşil yapraklı sebzeler, üzüm ve pekmez gibi gıdaları tüketmesi önerilir. Beraberinde C vitamini alınmasının, demir emilimini arttıracığı belirtilir. 19. Gerekli ise hastaya kan nakli, ilaç tedavisi ve O2 tedavisi gibi akut girişimler uygulanır, transfüzyon yapılan hastalar reaksiyon yönünden gözlemlenir.	• Anemi risk faktörlerinin en aza indirilmesi • Hastanın, yorgunluk ve dispne olmadan günlük yaşam aktivitelerini sürdürebilmesi		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		