



**İÜ**  
**ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ**  
**ANKSİYETE HEMŞİRELİK BAKIM PLANI**

Hasta Adı Soyadı :

BARKOD

HEMŞİRELİK TANISI: Anksiyete

Servis- Ünite :

TANIM: Nedeni bilinmeyen, içten gelen belirsizlik, korku, kaygı, sıkıntı, kötü bir şey olacakmış endişesi ile yaşanan bir bunaltı duygusu

NEDEN	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	HEDEF	UYGULAMA NUMARASI	ULAŞILDI	KISMEN ULAŞILDI	DEVAM EDİYOR	TARİH	SAAT	İSİM SOYİSİM	
1. Sağlık durumunda değişim 2. Ölüm korkusu 3. Bağımlı kalma korkusu 4. Stres 5. Beden şeklinin bozulması 6. Belirsizlik 7. Üretkenlikte bozulma 8. Benlik algısında bozulma 9. Kişilerarası ilişkilerde bozulma 10. Ağrı 11. Roller ve fonksiyonların 12. Ekonomik sorunlar 13. Tedavi yan etkilerine bağlı sorunlar 14. Anormal metabolik süreçler (hipoksi, pulmoner emboli, sepsis, deliryum, hipoglisemi, kalp yetmezliği) 15. Anksiyeteye yol açan tedaviler (kortikosteroidler, nöroleptikler, bronkodilatatörler, beta-adrenarjik stimulanlar, antihistaminikler ve benzodiazepinler) 16. Anksiyete yaratan koşullar (madde yoksunluğu)	1. Hasta kliniğe geldiği zaman kliniği, rutin uygulamaları ve çalışanları tanıtip oryantasyon eğitimi yapılır. 2. Anksiyete duygularına neden olabilecek ailesel / fizyolojik faktörler (örneğin; genetik depresif faktörler, tiroid sorunu, metabolik dengesizlik, akciğer hastalığı, anemi, dizartimiler), kullandığı ilaçlar ve son zamanlardaki ilaç öyküsü (örneğin; steroidler, tiroid, iştah kontrol ilaçları, madde kötüye kullanımı) incelenir. 3. Hastanın hastalığına yüklediği anlam ve prognozu hakkındaki düşünceleri öğrenilir. 4. Bireyin geçmişte kullandığı baş etme yolları belirlenir. 5. Rahatlatıcı bir ortam sağlanır (örneğin: sakin/sessiz bir çevre, yumuşak bir müzik, ılık banyo gibi). 6. Gevşeme egzersizleri öğretildi ve bunları solunum egzersizi ile birlikte en az 30 dakika uygulaması için hasta desteklenir. 7. Tedavi öncesi; uygulanacak tedavi yöntemleri, hastalığa ve tedaviye bağlı gelişen yan etkiler ile baş etmede uygulanabilecek girişimler, tedavi yan etkilerinin süresi ve geri dönüşümlülüğü konusunda hasta bilgilendirilir. 8. Hastanın tanı ve tedavisine, tedavi seçeneklerine, semptom yönetimine, öz bakımına, beslenmesine, egzersizlerine, sorun çözme becerilerine ve gevşeme/rahatlama tekniklerine yönelik eğitimler yapılır. 9. Hastanın gücüne göre, eğer uygunsuzsa günde 30-40 dakikalık fiziksel egzersiz yapılır. 10. Hekim istemine göre vitamin destekleri sağlanır. 11. Hekim istemine göre uzun ya da kısa etkili benzodiazepinler, trisiklik antidepresanlar, antihistaminikler ve betabloklar verilir.	Hasta anksiyetesini ortadan kaldırmak		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...			
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		