



İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
BULANTI KUSMA HEMŞİRELİK BAKIM PLANI

Hasta Adı Soyadı :

BARKOD

HEMŞİRELİK TANISI: Bulantı-Kusma

Servis- Ünite :

TANIM: Medullada bulunan kusma merkezinin uyarılması ile epigastrik alanda, boğazın arka bölümünde ya da karında hissedilen dalgalanma şeklinde bir rahatsızlığın arkasından mide içeriğinin ağızdan çıkarılmasıdır.

NEDEN	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	HEDEF	UYGULAMA NUMARASI	ULAŞILDI	KISMEN ULAŞILDI	DEVAM EDİYOR	TARİH	SAAT	İSİM SOYİSİM
1. Kemoterapi 2. Antibiyotik 3. Enfeksiyon 4. Radyoterapi 5. Elektrolit Dengesizliği 6. Şiddetli ağrı 7. Anestezi 8. Cerrahi girişimler 9. Kanser tanısı 10. Barsak obstrüksiyonu 11. Metabolik anomaliler 12. Hepatik disfonksiyon 13. Opioid kullanımı 14. Kafa içi basıncın artması 15. DMSO toksitesi 16. Enteral/ parenteral beslenme 17. Diğer...	1. Bulantı kusmaya neden olan faktörler belirlenir. 2. Bulantı-kusma sıklığı, miktarı, zamanı yönünden değerlendirilir. 3. Bulantı kusmanın tedaviyle, öğünlerle, pozisyonla ilişkisi değerlendirilerek hasta bilgilendirilir. 4. Doktor istemi ile antiemetik uygulanır. 5. Hastanın gaz ve gaita çıkışı kontrol edilir. 6. Bulantı-kusmayı azaltan/önleyen faktörler belirlenir, hasta bilgilendirilir ve buna yönelik uygulamalar yapılır. • Kemoterapi uygulamasından 1-2 saat önce ve sonra gıda alınımından kaçınılması • Yağlı, çok baharatlı ve ağır kokulu, çok tatlı, çok tuzlu, yiyeceklerden uzak durulması, sıvı ve yumuşak gıda alınması • Yemeklerden 1 saat önce ve sonra sıvı alımının kısıtlanması • Kusma refleksi meydana geldiği sırada derin nefes alıp verilmesi • Az miktarda ve sık beslenmesi • Soğuk yiyeceklerin tercih edilmesi • Yemeklerden sonra yarı oturur pozisyonda dinlenmesi • Kemoterapi öncesi ve süresince hastanın dikkatini başka yöne çekme tekniklerini uygulaması (tv izleme, müzik dinleme, hayal etme, kitap okuma, bilgisayar vs) • Fiziksel çevrenin temiz ve kötü kokusuz olmasına dikkat edilmesi • Müzik, resim, hafif yürüyüş ya da gevşeme egzersizleri gibi aktiviteler yapılması • Hastanın giysilerinin rahat ve temiz olması 7. Kusma sonrası ağız bakımı yapılması sağlanır. Bulantı-kusma durumunda aspirasyon riskine karşı koruyucu önlemler alındı ve bu önlemlere yönelik hasta ve ailesi bilgilendirilir.	• Bulantı ve kusmanın kontrol altına alınması		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		