



İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
DİYARE HEMŞİRELİK BAKIM PLANI

Hasta Adı Soyadı :

BARKOD

HEMŞİRELİK TANISI: Diyare

Servis- Ünite :

TANIM: Bireyin normal dışkılama alışkanlığına göre daha sık ve sıvı biçimde kıvamsız gaita yapma.

NEDEN	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	HEDEF	UYGULAMA NUMARASI	ULAŞILDI	KİSMEN ULAŞILDI	DEVAM EDİYOR	TARİH	SAAT	İSİM SOYİSİM
1. Kemoterapi 2. Radyoterapi 3. Enfeksiyon 4. Hastalığa bağlı GİS tutulum 5. İlaça bağlı durumlar 6. Stres/anksiyete 7. Laksatifler 8. Beslenme bozukluğu 9. Metabolik ve endokrin bozukluklar 10. İrrite edici yiyecekler 11. Malabsorbsiyon 12. Kontamine gıda/su 13. Diğer...	1. Diyarenin başlangıcı, sayısı, içeriği, miktarı ve rengi belirlenir. 2. Diyarenin alınan besinler, medikal tedavi, radyoterapi, primer hastalık ile ilişkisi değerlendirilir. 3. Hastanın aldığı- çıkardığı takibi yapılır.. 4. Hastanın kilo takibi yapılır 5. Yaşam bulguları hastanın durumuna göre izlenir. 6. Hekim işbirliğinde hastanın diyeti düzenlendi ve uyumu gözlenir. 7. Beslenme ile ilgili temel prensipler hakkında bilgilendirilir • Süt ve süt ürünleri, baklagiller, tahıllar, taze meyve ve sebze tüketiminden kaçınılması • Haşlanmış patates, muz, yoğurt, pilav, makarna, üzüm suyu, beyaz peynir, beyaz ekmek vb gıdaların tercih edilmesi • Sebze ve meyvelerin iyice yıkanması ve kabukların soyularak tüketilmesi • Kısıtlama olmadığı durumlarda özellikle potasyum ve sodyumdan zengin oral sıvı alımının artırılması • Sıvı gıdaların çok sıcak ve çok soğuk tüketilmemesi • Kısa aralıklarla, hafif ve sindirimi kolay yiyecekler tüketilmesi 8. Hasta ve yakınına perine temizliğinin, ellerin el bilekleri dâhil yıkanmasının önemi konusunda bilgi verildi 9. Abdominal ağrı, dehidratasyon ve hiponatremi belirtileri gözlemlendi 10. Hipopotasemi belirtileri gözlemlendi ve doktora iletilir. • yüzeysel solunum • aritmi • hipotansiyon • anoreksiya • halsizlik • laterji • kas tonüsünde azalma • kardiyak arrest	• Gaitanın normal dışkılama alışkanlığındaki sayı ve kıvamda olması		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		