



İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
DÜŞME RİSKİ HEMŞİRELİK BAKIM PLANI

Hasta Adı Soyadı :

BARKOD

HEMŞİRELİK TANISI: Düşme Riski

Servis- Ünite :

TANIM: Kişinin düşmeye yatkınlığının artması ve bireyin düşme korkusu yaşaması durumu

NEDEN	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	HEDEF	UYGULAMA NUMARASI	ULAŞILDI	KISMEN ULAŞILDI	DEVAM EDİYOR	TARİH	SAAT	İSİM SOYİSİM
1. Parkinson hastalığı 2. Yorgunluk 3. Duyusal fonksiyonlarının (görme, işitme, dokunma vb.) bozulması 4. Ekstremitte (kol, bacak vb.) kaybı 5. Ortamdaki tehlikeler (kaygan zemin, yetersiz aydınlatma, merdivenler, yürüme alanlarının güvensiz olması gibi.) 6. Uzun süren yatak istirahatinin ardından birden ayağa kalkmaya çalışmak 7. Duyular ve hareketlilik üzerine etkisi olan ilaçların kullanılması 8. Hipotansif senkoplar 9. Bakım veren kişinin dikkatsizliği	1. Düşme riski taşıyan hastalar için, sağlık hizmeti verilen odada düşme önemini hatırlatmak için işaretler koyulur. 2. Bu hastalarda hasta yakınları ile işbirliği yapılarak hastanın mobilizasyonu sırasında bir hastane personelinin refakat etmesi sağlanır. 3. Düşme riskini artıran faktörler tespit edilir. 4. Gereksiz ekipmanlar odadan uzaklaştırılır. 5. Hasta, hemşire odasına yakın bir odaya taşınır. 6. Çağrı düğmesi, su, telefon gibi hastanın kullandığı ihtiyaçları kolay ulaşılabilir konuma getirilir. 7. Ortam aydınlatması yeterli düzeyde ayarlanır, geceleri gece lambası açık bırakılır. 8. Yürümede dengesizlik yaşıyorsa koltuk değneği, baston gibi araçların doğru kullanımı hastaya öğretilir. 9. Tabanı kaymayan ayakkabılar giyilmenin önemi anlatılır. 10. Kullanılan ilaçların yan etki olarak düşme riski oluşturup oluşturmadığı tespit edilir. 11. Ortostatik hipotansiyon değerlendirilir ve hastaya bu konuda bilgi verilir. 12. Uzun süreli yatmanın ardından pozisyon yavaş yavaş değiştirilir. 13. Uzun süreli yatmadan sonra ayağa kalkarken aniden kalkılmamalıdır. Bir süre dinlendikten sonra yavaşça ayağa kalkılır. 14. Güç ve esnekliği artıran egzersizler tavsiye edilir. 15. Ev ortamının güvenliğini artırma konusunda aileye bilgi verilir.	Düşmenin önlenmesi		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		