



İÜ  
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ  
KONSTİPASYON HEMŞİRELİK BAKIM PLANI

Hasta Adı Soyadı :

BARKOD

HEMŞİRELİK TANISI: KONSTİPASYON

Servis- Ünite :

TANIM: Haftada üç dışkılamadan az boşaltımın olması, anormal sert gaita ya da ek güç gerektiren defekasyon.

NEDEN	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	HEDEF	UYGULAMA NUMARASI	ULAŞILDI	KİSMEN ULAŞILDI	DEVAM EDİYOR	TARİH	SAAT	İSİM SOYİSİM
1. Kanser hastalığı 2 .Kemoterapi ve radyoterapi tedavisi 3.Normal barsak boşaltım sıklığının ve miktarının azalmasına neden olan girişimler ve durumlar	1. Hastanın barsak fonksiyonları günlük olarak değerlendirilir 2. Hasta hergün aynı saatte barsak boşaltımı için yönlendirilir. 3. Hasta ile defekasyon için uygun zaman belirlenir. 4. Defekasyonu uyaran içecekler önerilir (örn.kahve, portakal suyu vb). 5. Hastaya yemekten bir saat sonra defekasyona çıkması ve yeterli süre tuvalette kalması önerilir. 6. Hastaya sürgü yerine tuvaleti kullanması önerilir. 7. Hastanın mahremiyeti korunur. 8. Hasta yeterli sıvı alımı için desteklenecek (örn. 2000mlt/24 st). Düzenli sıvı alımı programlanır. Sıvı tercihi tartışılır. 9. Hastaya kahvaltıdan yarım saat önce bir bardak sıcak su içmesi önerilir. 10. Hastanın diyeti lif açısından değerlendirilir. 11. Hastanın lif içeren diyet alması sağlanır. 12. Günde 800 gr. meyve ve sebze (dört porsiyon) alması önerilir. 13. Hastanın baklagil tüketimi aşamalı olarak artırılır. Baklagilleri çok fazla tüketmemesi önerilir (Gİ kanalı irrite edebilir, gaz ve diyareye neden olabilir). 14. Hastanın egzersiz yapma durumu değerlendirilir. Düzenli olarak orta dereceli egzersiz yapması (sakıncası yoksa) desteklenir. 15. Hastanede yatan hasta tolere edebildiği kadar hareketli tutulur. 16. Yatağa bağımlı hastalara ROM egzersizleri yaptırılır. 17. Yatak içinde dönme ve pozisyon değişimi sağlanır. 18. Hastaya abdominal kas tonusunu artırıcı egzersizler yaptırılır. 19. Opioid kullanımına bağlı konstipasyon tedavisinde doktor istemi doğrultusunda gaita şekillendiricilerle tedaviye başlanır, ikinci bir laksatif gerekirse docusate sodyum eklenir, konstipasyon devam ediyorsa lactulose eklenir. 20. Gaita şekillendirici ajanlar (sıvı kısıtlaması olan, yatak istirahati uygulanan ve striktür ya da kısmi obstrüksiyonu olan hastalarda kullanılmaz. 21. Stimülant laksatif ile dışkı yumuşatıcı (Lactulose) laksatifin birlikte kullanımı sağlanır.( En az maliyet ve en az istenmeyen etki açısından) 22. Süppozituar ve enema kullanımından kaçınılır.	Hastanın normal şekilde dışkılama yapmasını sağlamak		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		