



İÜ
ONKOLOJİ ENSTİTÜSÜ
TROMBOSİTOPENİ HEMŞİRELİK BAKIM PLANI

Hasta Adı Soyadı :



HEMŞİRELİK TANISI: Trombositopeni

Servis- Ünite :

TANIM: Normalde 150.000-400.000 mm³ arasında olması beklenen trombosit sayısının olması gerekenden daha az olması durumuna trombositopeni denir.

NEDEN	HEMŞİRELİK GİRİŞİMLERİ	HEDEF	UYGULAMA NUMARASI	ULAŞILDI	KİSMEN ULAŞILDI	DEVAM EDİYOR	TARİH	SAAT	İSİM SOYİSİM
1.Kemoterapi 2.Kemik iliği baskılanması 3.İmmün trombositopeni (yani idiopatik trombositopenik purpura) 4.İlaçlar (heparin, kinin, kinidin, sulfamidler vs.) 5.Sistemik otoimmün hastalıklar (SLE, PAN vs.) 6.Lenfoproliferatif hastalıklar (KLL, lenfomalar) ve solid tümörler. 7.İnfeksiyonlar. 8.Transfüzyon sonrası purpura. 9.Kemik iliği nakli sonrası 10. Azalmış trombosit yapımı 11. Artmış trombosit yıkımı 12. Anormal trombosit dağılımı 13. Beslenme bozukluğu ve alkole bağlı trombositopeni	1. Hastanın yüksek proteinli ve kalorili olacak şekilde en kuvvetli diyetle beslenmesi sağlanır. 2. Posalı yiyecekler ve bol sıvı tüketmesinin önemi anlatılır. 3. Konstipasyon oluşumu engellenir ve sık sık takip edilir. 4. Konstipasyon oluşumu önlemek için laksatif kullanılabilir. 5. Defekasyon sırasında valsava manevrası yapılmasından kaçınılması gerektiği anlatılır. 6. Vücut kıllarının temizlenmesinde kesici ve yaralayıcı aletler yerine elektrikli traş makinesi kullanılmasının önemi anlatılır. 7. Trombosit sayısı < 50.000 mm ³ olduğu durumda cinsel ilişkiden kaçınılması gerektiği söylenir. 8. Çevre güvenliği sağlanarak yaralanmalar önlenmeye çalışıldı. 9. Kan sulandırıcı ve kanamaya neden olabilecek ilaçların kullanımından kaçınılır.. (aspirin gibi) 10. Gerekli olmadıkça deri bütünlüğü bozabilecek işlemler uygulanmaz. 11. Yapılan işlemler sonrasında bölgeye yeterli baskı uygulandı 10 dakika içerisinde kanama durmazsa baskı uygulamasına devam edilir ve hekime haber verilir. 12. Hekim istemi ile hastaya trombosit transfüzyonu yapılır. 13. Hasta ve ailesine trombositopeni bulguları, erken belirtileri, yaralanmalardan korunmanın önemi, çevre güvenliği hakkında bilgilendirme yapılır.	• Trombositopeni bulgularının görülmemesi ya da en aza indirgenmesi.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.../.../20...		