

3 Mart 2020

## İş yerinizi COVID-19'a hazırlıklı hale getirmek

Ocak 2020'de Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), Çin'in Hubei bölgesinde ortaya çıkan yeni koronavirüs hastalığını Uluslararası Halk Sağlığı Acil Durumu (PHEIC) ilan etti. DSÖ, 2019 koronavirüs salgınının (COVID-19) diğer ülkelere yayılma riskinin yüksek olduğunu belirtti.

DSÖ ve dünyanın birçok bölgesindeki sağlık otoriteleri COVID-19 salgınını kontrol altına alabilmek için harekete geçti. Fakat, bu sürecin uzun vadede başarı ile tamamlanacağı konusuna kesin gözle bakmak mümkün değildir. Toplumumuzun her parçası-işçi ve iş verenler de dahil- bu salgını durdurmak için bir rol oynamalıdır.

### COVID-19 nasıl yayılır

COVID-19 ile enfekte olan bir kişi öksürdüğünde veya nefes verdiğinde damlacık formunda enfekte akışkan yayar. Bu damlacıkların çoğu çevredeki sıra, masa, telefon gibi cisim ve yüzeylerin üstüne düşer. İnsanlar virüs bulaşmış yüzeylere dokunduktan sonra gözlerine, burunlarına veya ağızlarına dokunursa COVID-19 hastalığına yakalanabilirler. Ayrıca, COVID-19 hastası bir kişiyle 1 metreden daha yakın durulursa hastadan öksürük yada solunum yoluyla çıkan damlacıkların solunmasıyla da hastalığa yakalanılabilir. Diğer bir deyişle COVID-19 bildiğimiz gribe benzer yollarla yayılır. COVID-19 ile enfekte pek çok kişi hafif belirtiler gösterir ve iyileşir. Ancak bazıları daha ağır belirtiler gösterebilir ve hastanede tedavi ihtiyaçları olabilir. Hastalığı ciddi seyretme riski yaşla birlikte artar: 40 yaş üstündeki bireyler 40 yaş altındaki bireylere göre virüse daha duyarlı gibi görünmektedir. Bağışıklık sistemi zayıflamış bireylerde, şeker hastalığı, kalp hastalığı, akciğer hastalığı gibi sağlık sorunları olan kişilerde hastalığın ciddi seyretme ihtimali daha yüksektir.

Bu belge size şu konularda tavsiye verir:

1. İşyerinizde COVID-19 yayılımını önlemenin basit yolları
2. Toplantı ve etkinlik düzenlerken COVID-19 riskiyle nasıl başa çıkabiliriz
3. Siz veya çalışanlarınız seyahat edecekseniz nelere dikkat etmelisiniz
4. COVID-19 toplumunuzda görüldüğünde işyerinizi buna nasıl hazırlayabilirsiniz

1. İşyerinizde COVID-19 yayılımını önlemenin basit yolları

Aşağıdaki düşük maliyetli önlemler, işyerinizde grip, soğuk algınlığı, mide rahatsızlığı gibi hastalıkların yayılmasının önüne geçmeye; işçi, sözleşmeli eleman ve müşterilerinizi korumaya yardımcı olacaktır.

**Bulduğunuz toplumda henüz COVID-19 görülmemiş olsa bile çalışanlar bu önlemleri almaya hemen başlamalıdır.** Bu tedbirler hastalığa bağlı oluşacak işgücü ve çalışma saatleri kaybını pekâlâ azaltabilir ve COVID-19'un iş yeri içinde yayılımını durdurabilir veya yavaşlatabilir.

- İşyerinizin temiz ve hijyenik olduğundan emin olun

- Yüzeyleyler (ör. Masalar, sıralar) ve nesnelere (ör. Telefonlar, klavyeler) düzenli olarak dezenfektan ile silinmeli
- Neden? Çünkü virüs bulaşmış yüzeylerin çalışanlar ve müşteriler tarafından ellenmesi COVID-19'un yayılmasına ortam oluşturur.
- Çalışanların, sözleşmeli elemanların ve müşterilerin ellerini düzenli yıkamalarını teşvik edin
  - Önemli noktalara el dezenfektanları yerleştir ve bunların düzenli olarak doldurulmasını sağla
  - El yıkamayı teşvik edecek posterler yerleştir- bunları Sağlık Bakanlığında temin edebilirsiniz veya [www.WHO.int](http://www.WHO.int) adresinden yabancı dil dokümanlara ulaşabilirsiniz
  - Bunların yanında iş güvenliği ve sağlığı yetkililerinin yardımıyla, toplantılarda ve kurum içi ağlarda el yıkamayı teşvik edecek bilgilendirmeler yapın
  - Çalışanların, sözleşmelilerin ve müşterilerin ellerini su ve sabun ile yıkayabilecekleri yerlere erişimi olduğundan emin olun
  - Neden? Çünkü elleri yıkamak virüsü öldürerek COVID-19'un yayılmasını önler
- İş yerindeki havanın temizliğini sağlayın
  - Havanın temiz olmasını teşvik edecek posterler yerleştir. Bunun yanında iş güvenliği ve sağlığı yetkililerinin önderliğinde, toplantılarda ve kurum içi ağlarda teşvik edici bilgilendirmeler yapın
  - Öksürüğü veya burun akıntısı olan çalışanlar için iş yerinde maske<sup>1</sup> ve/veya kağıt peçeteler bulunmasına dikkat edilmeli ve ayrıca bu malzemelerin kullanım sonrası atılabilecekleri üstü kapalı kapalı hijyenik çöp kutuları temin edilmelidir.
  - Neden? Çünkü solunan havanın temiz olması COVID-19'un yayılmasını önler
- Çalışanlar ve sözleşmelilerin iş seyahatine çıkmadan evvel Sağlık Bakanlığı ve Ulaştırma Bakanlığı tarafından önerilen yolculuk hijyen koşullarını dikkate almalarını tavsiye edin
- Toplumda COVID-19 yayılmaya başlaması durumunda, hafif öksürüğü veya hafif yüksek ateşi (37.3 °C veya fazlası) olan çalışan, sözleşmeli veya müşterilerinizin evde kalması gerektiği yönünde bilgilendirin. Semptomları maskeleyen ihtimali olan parasetamol/acetaminophen, ibuprofen

---

<sup>1</sup> N95 yüz maskelerinden ziyade normal cerrahi maskeler

veya aspirin gibi ilaçlar kullananlar işe gelmemelidir (ya da evden çalışmalıdır).

- İnsanların COVID-19'un hafif semptomlarını gösterebilirler bile evde kalmaları gerektiği mesajını iletin ve bu yönde destekleyin
- İş yerlerinizde bu mesajı içeren afiş ve posterler asın. Bu yöntemi çalıştığınız yerdeki diğer yaygın iletişim yöntemleri ile de destekleyin.
- İş sağlığı hizmetleriniz, halk sağlığı merkezleriniz ve diğer iş birlikçileriniz de bu mesajı destekleyen kampanyalar oluşturmuş olabilir.
- Çalışanlarınıza bu durumda "hastalık izni" ne çıkmış sayılacaklarını anlatın.

## 2. Toplantı ve etkinlik düzenlerken COVID-19 riskiyle nasıl başa çıkabiliriz

### **Neden çalışanlar ve organizatörler COVID-19'u göz önünde bulundurmamak zorunda?**

Toplantı ve etkinlik organize edenler potansiyel COVID-19 riskini gözetmek zorundalar çünkü:

- Düzenlemiş olduğunuz etkinliğe veya toplantıya katılan kişiler farkında olmadan COVID-19 taşıyıcısı olabilir ve diğer kişiler de yine farkında olmadan buna maruz kalabilir.
- COVID-19, bazıları için hafif bir hastalık olsa da başkalarını oldukça ağır etkileyebilir. Hastalığa yakalanan her 5 kişiden 1'i hastanede tedavi görmeye ihtiyaç duymaktadır.

### **COVID-19'u engellemek ve yayılımını azaltmak için önemli noktalar**

#### **Toplantı veya etkinliklerden ÖNCE:**

- Topluluktaki yetkililerden etkinliği nerede düzenlemeniz gerektiğiyle ilgili tavsiye alın. Bu tavsiyeleri uygulayın.
- Etkinliğinizdeki olası yayılmayı önlemek için bir hazırlık planı geliştirin.
  - Yüz yüze bir görüşmenin mutlaka gerekli olup olmadığını gözden geçirin. Telekonferans veya online toplantıyı olasılık dahilinde tutun.
  - Etkinlik daha az insanın katılacağı şekilde düzenlenebilir mi?
  - Halk sağlığı ve diğer sağlık otoriteleriyle iletişim kanallarını açık ve kolay ulaşılabilir tutun.

- Yeterli miktarda malzemeyi -her katılımcı için kağıt mendil, el dezenfektanı gibi- önceden sipariş edin. Solunum yolu semptomları gelişen herhangi bir katılımcıya verebilmek üzere cerrahi maskeleri hazırda bulundurun.
- COVID-19'un dolaşımında olduğu bölgeleri izleyin. Katılımcılara önceden, herhangi bir semptomları olmaları halinde ya da kendilerini iyi hissetmezlerse toplantıya katılmamaları yönünde tavsiyede bulunun.
- Organizasyondaki tüm organizatörlerin, katılımcıların, servis çalışanlarının ve ziyaretçilerin cep telefonu numaraları, e-mail adresleri, kaldıkları yerin adresi gibi iletişim bilgilerini sağladıklarından emin olun. Herhangi bir katılımcının söz konusu bulaşıcı hastalığa yakalanması halinde bu bilgilerin yerel toplum sağlığı yetkilileriyle paylaşılacağını açıkça belirtin. Eğer bunu onaylamıyorlarsa, etkinliğe ya da toplantıya katılamazlar.
- Toplantıda birinin COVID-19 semptomları (kuru öksürük, ateş, yorgunluk) göstermesi durumunda uygulanacak bir plan geliştirin ve üzerinde uzlaşın. Bu plan en azından şunları içermeli:
  - Semptom gösteren ya da kendini iyi hissetmeyen kişilerin güvenle izole edilebileceği bir oda ya da alan belirleyin
  - Bir sağlık kuruluşuna güvenle nakillerini sağlamak üzere bir plan oluşturun.
  - Bir toplantı katılımcısının, bir çalışanın ya da servis elemanının COVID-19 testinin toplantı sırasında ya da hemen sonrasında pozitif çıkması durumunda ne yapacağınızı bilin.
  - İş birliği içinde olduğunuz sağlık kuruluşu ya da sağlık departmanı ile bu plan üzerinde önceden uzlaşın.

### **Etkinlik ya da toplantı SIRASINDA**

- Tüm katılımcılar için bu etkinliği güvenli kılmak amacı ile organizatörler olarak COVID 19 hakkında alınan önlemler ile ilgili tercihen hem sözlü hem yazılı olarak bilgilendirmede bulunun.
  - Karşılıklı güven oluşturun. Örneğin; temas etmeden yapılabilecek tanışma/kaynaşma etkinlikleri uygulayın.
  - Toplantıda bulunan tüm katılımcıları düzenli el yıkamaları ya da alkol bazlı el dezenfektanı kullanmaları konusunda teşvik edin.
  - Toplantıda bulunan tüm katılımcıları öksürürken ya da hapşırırken yüzlerini kağıt mendille ya da dirseklerinin iç kısımları ile kapamaları konusunda teşvik edin. Kağıt mendilleri ve kullanılmış mendillerin atılabilmesi için ağzı kapalı çöp kutularını tedarik edin.
  - Katılımcılara, bilgi yada tavsiye almak için ulaşabilecekleri bir irtibat numarası ya da sağlık danışma hattı numarası verin.
- Etkinlik mekanının önemli noktalarına alkol bazlı el dezenfektanları yerleştirin.
- Eğer mümkünse sandalyeleri aralarında en az bir metre uzaklık olacak şekilde yerleştirin.

- Pencereleri ve kapıları mümkün oldukça sık açarak bulunduğunuz yerin iyice havalandığından emin olun.
- Biri hasta hissetmeye başlarsa, hazırlamış olduğunuz planı izleyin veya danışma hattını arayın.
  - Bulduğunuz yerin durumuna veya hasta hisseden katılımcının son seyahatlerine bağlı olarak, gerekirse kişiyi ortamdaki izole edin. Bu kişinin evine ya da belirli değerlendirmelerin yapılacağı kuruma güvenli bir şekilde gidebilmesi için maske verin.
- Tüm katılımcılara önlemlerle ilgili sağladıkları iş birliği için teşekkür edin.

### Toplantıdan SONRA

1. Katılımcıların isimlerini ve iletişim numaralarını en az bir ay saklayın. Bu, katılımcılardan birinin toplantıdan kısa bir süre sonra hastalanması durumunda, yerel sağlık otoritelerinin COVID 19 teması kişilere kolayca ulaşmasını sağlayacaktır.
2. Toplantı veya etkinliğe katılmış olan birinde COVID-19 şüphesi varsa veya karantinadaysa, organizatör bunu tüm katılımcılara bildirmelidir. 14 gün süreyle semptomlar için kendilerini gözlemleri ve günde iki kere ateşlerini ölçmeleri tavsiye edilmelidir.
3. Hafif öksürük veya düşük ateş (37,3°C veya fazlası) olması durumunda bile evlerinde kalmalı ve kendilerini izole etmelidirler. Kendini izole etmek, aile üyeleri dahil, kimseye 1 metreden fazla yaklaşmamak demektir. Ayrıca sağlık hizmeti sağlayıcısı veya yerel halk sağlığı departmanını arayarak semptomları ve son günlerde nerelerde buldukları ile ilgili detaylı bilgiyi paylaşmalıdırlar.
4. Organizatör olarak bu bilgileri verdikten sonra tüm katılımcılara önlemlerle ilgili sağladıkları iş birliği için teşekkür edin.

### 3. Siz ve çalışanlarınız seyahat ederseniz nelere dikkat etmelisiniz

#### • Yolculuk öncesi:

- Organizasyonunuzun ve çalışanlarınızın COVID-19'un yayıldığı alanlar hakkında güncel bilgiye sahip olduğundan emin olun. Bu bilgiye şu web sitesinden ulaşabilirsiniz. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>.
- Güncel bilgiler ışığında, bağlı olduğunuz kuruluş gelecek seyahat planları için fayda ve zarar değerlendirmesini yapmalıdır.
- Ciddi hastalık riskinde olan çalışanlarınız (yaşlı çalışanlar ile diyabet, kalp ve akciğer hastalıkları gibi rahatsızlıkları olan çalışanlar) COVID-19'un yayıldığı bölgelere gönderilmemelidir.
- COVID-19'un yayıldığı alanlara yolculuk edeceklerin bu konuda donanımlı bir uzman (ör. personel sağlık servisleri, sağlık kurumları veya yerel halk sağlığı müdürlükleri) tarafından bilgilendirildiğine emin olun.
- Yolculuk edecek çalışanların küçük boy (100 cl'den az) alkol bazlı el dezenfektanı taşımalarını teşvik edin. Bu sayede düzenli el temizliğini sağlayabilirler.

#### • Yolculuk esnasında:

- Çalışanların ellerini düzenli yıkamalarını ve öksüren veya hapşırın insanlardan en az 1 metre uzakta durmalarını teşvik edin.
- Çalışanların seyahat esnasında hasta hissettikleri zaman kimle iletişime geçeceklerini ve ne yapmaları gerektiğini bildiklerinden emin olun.
- Çalışanların, yolculuk ettikleri bölgenin yerel yetkililerinin talimatlarına uyduklarından emin olun. Örneğin, eğer yerel yetkililer bir bölgeye gidilmemesi gerektiğini belirtirse çalışanların buna uyması gerekir. Çalışanlarınız, seyahat, hareket veya kalabalık toplantılara getirilecek yerel kısıtlamalara uyum sağlamalıdır.

#### • Siz veya çalışanlarınız yolculuktan döndükten sonra:

- COVID-19'un yayıldığı bir bölgeden dönen çalışanlar 14 gün boyunca kendilerini hastalık belirtileri açısından gözlemlemeli ve ateşlerini günde 2 kere ölçmelidir.
- Hafif bir öksürük veya hafif ateş (ör. 37.3 C veya fazla) gözlemlense dahi evde kalmalı ve kendilerini izole etmelidirler. Kendilerini izole etmekten kasıt diğer insanlarla (aile üyeleri de dahil olmak üzere) bir metre veya daha yakın temasları engellemektir. Ayrıca

sağlık kuruluşları veya yerel halk sağlığı müdürlüklerine telefon edip en son yolculukları ve hastalık belirtileri hakkında detaylı bilgi vermelidirler.

#### 4. COVID-19 toplumunuzda görüldüğünde işyerinizi buna nasıl hazırlayabilirsiniz

- İşyerlerinizde birisi COVID-19 şüphesiyle hastalanırsa ne yapacağınıza dair plan oluşturun
  - İş yeri planınız COVID 19 pozitif olma şüphesi olan çalışanı diğer çalışanlardan, izole olabileceği bir odaya ya da alana yerleştirmek, diğer çalışanların bu kişi ile temasını an aza indirmek ve sağlık kurumlarını konu hakkında bilgilendirmek olmalı.
  - İşyerinizde damgalama ve ayrımcılığı önlemek için kimlerin risk altında olabileceğini tespit etmeyi ve onları nasıl destekleyebileceğinizi düşünün. Bu duruma yakın zamanda salgın hastalık rapor edilen bir bölgeye seyahat etmiş veya sağlık koşulları sebebiyle ciddi bir hastalık açısından yüksek risk altında (diyabet, kalp ve akciğer hastalıkları, ileri yaş vb.) olan çalışanlarınız dahil edilebilir.
  - Yerel halk sağlığı kurumuna bir plan geliştirdiğinizi söyleyin ve katkılarını isteyin.
- Kuruluşunuzda genel olarak uzaktan çalışmayı teşvik edin. Eğer toplumunuzda bir COVID-19 salgını varsa, sağlık yetkilileri insanlara toplu taşıma araçlarından ve kalabalık yerlerden uzak durmaları için tavsiyelerde bulunabilir. Evden çalışma, çalışanlarınızı güvende tutarken işletmenizin çalışmaya devam etmesine yardımcı olur.
- İşletmenizin faaliyet gösterdiği toplumlarda olası bir salgına karşı beklenmedik durum ve iş sürekliliği planı geliştirin.
  - Yaptığınız plan, kuruluşunuzu iş yerlerinde veya toplumda ortaya çıkabilecek bir COVID-19 salgını ihtimaline karşı hazırlamaya yardımcı olacaktır. Ayrıca bu plan diğer acil sağlık durumları için de geçerli olabilir.
  - Yaptığınız plan, önemli sayıda çalışanlarınızın, sözleşmelilerin ve tedarikçilerinizin iş yerinize -seyahat konusunda alınan yerel kısıtlamalar nedeniyle veya hasta oldukları için- gelememesi durumunda işletmenizi çalışmaya nasıl devam ettirebileceğinizi içermelidir.
  - Çalışanlarınız ve sözleşmeli elemanlarınızla yaptığınız planı paylaşın ve plan kapsamında ne yapmaları ya da ne yapmamaları gerektiğini bildiklerinden emin olun. Sadece hafif semptomları olsa veya semptomları baskılayabilecek basit ilaçlar (örneğin parasetamol, ibuprofen) almış olmaları durumunda bile işyerinden uzak durmanın ne kadar önemli olduğu gibi temel noktaları vurgulayın.

- Planınızın, iş yerinde veya toplumda COVID 19 hastası bir kişinin ruh sağlığı ve sosyal ihtiyaçlarına cevap verebilecek ve destek olabilecek şekilde organize edildiğinden emin olun.
- Kurumsal olarak sağlık hizmeti ve sosyal yardım desteği bulunmayan küçük ve orta ölçekli işletmeler için, herhangi bir acil durumdan önce yerel sağlık ve sosyal hizmet kurumlarıyla ortaklıklar kurmalı ve planlar geliştirmelidir.
- Yerel veya ulusal halk sağlığı yetkilileriniz siz planınızı geliştirirken size destek olabilir ve bu konuda yol gösterbilir.

**Hatırlatma:**

Şu an COVID-19'a hazırlanma zamanı. Basit önlemler ve planlamalar büyük farklar yaratabilir. Şimdi harekete geçmek çalışanlarınızın ve işletmenizin korunmasına yardımcı olacaktır.

**Nasıl haberdar kalınabilir:**

COVID-19'un nereye yayıldığı hakkında DSÖ'den en son bilgileri bulabilirsiniz:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

COVID-19 hakkında DSÖ'den tavsiye ve rehberlik alabilirsiniz:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.epi-win.com/>

## COVID-19 BİLGİ SEFERBERLİĞİ PROJESİ Mart-Nisan 2020

<b>Proje Koordinatörü</b>	Prof. Dr. Selma Karabey	İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı
<b>Proje Sekreteryası</b>	Ali İhsan Nergiz Erva Nur Çınar	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
<b>Akademik Editör Kurulu</b>	Prof. Dr. Ayşe Mudun Dr. Öğr. Üyesi Hacer Nalbant Dr. Deniz Mardin, PhD	İstanbul Tıp Fakültesi, Nükleer Tıp Anabilim Dalı İstanbul Tıp Fakültesi, Tıp Eğitimi Anabilim Dalı
<b>Destek Ekibi</b>	Dr. Abdullah Uçar Dr. Muhammed Yusuf Özdemir Dr. Onur Küçükeroğan	İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı

### Öğrenci Editör Kurulu

Ahmet Ferit Hoşnüter	İstanbul Tıp Fakültesi
Ali Egemen Köroğlu	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Duygu Dönmezdemir	İstanbul Tıp Fakültesi
Haşim Deniz Toran	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Hilmi Enes Şimşek	İstanbul Tıp Fakültesi
İhsan Selçuk Yurttaş	Gazi Üniversitesi Tıp Fak.
M. Nemire Sinanoğlu	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Rumeysa Genç	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Tuğba Nur Civriz	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi

### Tasarım Ekibi

Haşim Deniz Toran	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Hilmi Enes Şimşek	İstanbul Tıp Fakültesi
M. Abdulkarim Lahmouni	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Mahmut Taner Karagöl	İstanbul Tıp Fakültesi
Mehmet Reha Yılmaz	İstanbul Tıp Fakültesi
Muhammed Eray Yılmaz	İstanbul Tıp Fakültesi
Öykü Sinan Yıkıcı	İstanbul Tıp Fakültesi
Rahmetullah Özdemir	İstanbul Tıp Fakültesi

### Çeviride Katkıda Bulunan Öğrenciler – İstanbul Tıp Fakültesi / Cerrahpaşa Tıp Fakültesi

Ahmet Ramazan Akur	Fatma Nur Kumaş	Mustafa Demir
Ata Bocnak	Feyyaz Hazar Yağmur	Mustafa Kaan Keleş
Aybike Denizmen	Fikret Gürel	Nurdañ Sındıran
Aylin Canik	Furkan Keleş	Onur Özbeöz
Ayşe Nur Çoban	Halil Doğru	Öykü Sinan Yıkıcı
Berkay Akad Ülker	Hamza Tunahan Midilli	Öykü Topal
Berkay Aktaş	Hatice İzel Ayartepe	Rahmetullah Özdemir
Betül Ateş	Hilal Tatlı	Sanem Ergen
Beyza Nur Düzgün	Hüseyin Can Yılmaz	Selin Topcu
Bilgin Bayraktar	Ilgım Vardaloğlu	Sena Aydoğmuş
Büşra AKBAY	İrem Aktar	Sena Ecem Altun
Ceylan Fatma Ceylan	İrem Yaren Uysal	Serhat Karaağaç
Deniz Yoldan	Kardelen Çelikel	Sevcan Koç
Dilara Büber- Boğaziçi Üniv.	M. Abdulkarim Lahmouni	Soner Kuyar
Dilara Üzüm	Mahmut Taner Karagöl	Sümevra Bayraktar
Doğa Deniz Dikici	Mehmet Eray Atalay	Şükran Nur Şanlı
Doğa Tezel	Mehmet Reha Yılmaz	Talha Çiftçi
Elif Kaymaz	Melisa Demir	Tunahan Zengin
Eralp Ustaoglu	Melissa Kasapoğlu	Zeynep Atay
Erva Yurtbaş	Muhammed Eray Yılmaz	Zeynep Hilal Yıldız
Eylül Demirbaş	Murad Shahvaladli	Zeynep Küçükaydın
Fatih Zorbey Oktay	Murat Doğuş Çerikan	Mustafa Demir
Fatma İrem Kahramanoğlu	Murat Türker	