Ergenlik döneminde duyguları tanımlama ve ifade etme.Bu derste öğrencilere duygularını fark etme, adlandırma ve ifade edebilme becerileri kazandırmak amaçlanmaktadır. Ders temel duygular; üzüntü, mutluluk, öfke, korku, şaşkınlık,aşağılanma ve iğrenme üzerinden işlenecektir. Çeşitli atölye çalışmaları ile desteklenmesi planlanmıştır.