



## Huzurevi sakinleri, aileleri ve ziyaretçileri için bilgiler

Yaşlılar hem COVID-19'a yakalanma hem de sonucunda ağır hastalık geçirme açısından daha büyük risk altındadır. Yöneticiler, çalışanlar, aileler, arkadaşlar ve konaklayanlar toplumumuzun en savunmasız üyelerini korumak için beraber çalışmalıdırlar.

Yaşlıları korumak için huzurevlerine ziyarete yeni kısıtlamalar getirilmesi uygundur. Çalışanların, ziyaretçilerin ve misafir çalışanların COVID-19 olma ihtimalleri var ise huzurevlerinden uzak durmaya dikkat etmesi önemlidir. Bu kişiler kendi sağlık durumlarını takip etmelidirler ve ayrıca huzurevine girmeden önce kendilerinden sağlık durumları ile ilgili bilgi istenecektir.

### Huzurevi sakinleri

Toplumun her üyesi gibi, huzurevinde yaşayanların da kendi sağlığını korumada üzerlerine düşen önemli rolleri vardır. Doğru hijyen ve sosyal mesafelendirmeye uymakla beraber huzurevi ziyaretlerine kısıtlamalar getirilecektir. Büyük grup halinde ziyaretler, toplantılar ve dışarıya geziler ertelenecektir. Huzurevi sakinleri, aileleri ve arkadaşlarıyla telefon ve video aramaları yoluyla irtibatla kalmaları konusunda desteklenecektir.

COVID-19 semptomları göstermeniz durumunda huzurevi sakinlerinden ayrı tutulacaksınız ve ziyaret edilemeyeceksiniz. Sağlık ve huzurevi çalışanları siz izole iken size destek ve bakım sağlamaya devam edeceklerdir. Tıbbi bakım ya da benzeri durumlar için odanızdan ayrılmanız gerekirse, sağlık çalışanları tarafından size temin edilecek bir cerrahi maske giymeniz gerekecektir. Sağlık sorunu olmayan bir huzurevi sakininin maske giymesine gerek yoktur.

### Ziyaretçiler

Deniz aşırı seyahatten dönen ve COVID-19 olduğu doğrulanan bir kişiyle son 14 gün içinde temasta bulunan ziyaretçiler huzurevini ziyaret edemeyeceklerdir. Aynı zamanda ateşi olan, solunum semptomları gösteren veya influenza aşısı olmamış kişiler de ziyaret edemeyeceklerdir.

1 Mayıs'tan itibaren, bir huzurevini ziyaret edebilmek için influenza aşısı olmalısınız.

Ziyaretler kısa olmalıdır ve hastanın odasında, dışarıda veya özel olarak belirlenmiş bir alanda (ortak alanda değil) gerçekleşmelidir.

Her huzurevi sakini aynı anda doktor dahil en fazla iki ziyaretçi ile görüşebilecek ve özel durumlar haricinde 16 yaşından küçükler tarafından ziyaret edilemeyeceklerdir.

Tüm ziyaretçiler huzurevi sakininin odasına girmeden önce ve ziyaret sonrasında odadan çıkmadan önce ellerini yıkamalıdırlar ve ziyaret sırasında sosyal mesafeyi korumalıdırlar. Ayrıca ziyaretçiler hastaysalar ziyarete gelmemelidirler.

### Yöneticiler ve çalışanlar

Hükümet, huzurevi sakinlerini COVID-19'dan korumak için huzurevlerinin ek önlemler alması gerektiğini bildirdi. Huzurevi çalışanların sağlığı yakından takip edilecek, yeni ve geri dönen huzurevi sakinleri girişten önce taranacaktır. Huzurevi sakinlerin sağlığını korumak için atılan adımlar tabelalar ve diğer iletişim yolları kullanılarak açıklanacaktır.

Yaşlı bakım hizmetlerine daha fazla çalışan sağlayabilmek için hükümet uluslararası çalışma vizesi koşullarını; huzurevi çalışanları ve evde bakım görevlileri için gevşetmeye başlamıştır. Bu uygulama uluslararası öğrenci olan hemşirelere ve diğer yaşlı bakım çalışanlarına iki haftada 40 saatten fazla çalışabilme imkanı sunacaktır. Avustralya'da şu anda 20,000 civarında uluslararası öğrenci hemşire bulunmaktadır.

## Koronavirüsün yayılmasını önlemeye nasıl yardım edebiliriz?

Doğru el yıkama ve hapşırırken/öksürürken hijyen önlemleri almak, bir çok virüse karşı sağlığımızı korumada en etkin yöntemlerdir. Bu önlemler:

- Ellerinizi su ve sabunla sık sık yıkayın, özellikle yemek öncesi ve sonrası ve tualete gittikten sonra!
- Öksürürken ve hapşırırken ağızınızı ve burnunuzu kapatın, kullandığınız mendili çöpe atın, ve
- Başkaları ile temastan kaçının (mümkün olduğu sürece insanlardan en az 1.5 metre uzak durmaya çalışın)

## Daha fazla bilgi

Son tavsiyeler, bilgiler ve kaynaklar için <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/covid19> adresini ziyaret edebilirsiniz.

Ulusal Korona Danışma Hattına 184 numarasını tuşlayarak 7 gün 24 saat boyunca ulaşabilirsiniz.

Tercümanlık veya çeviri servislerine ihtiyaç duyuyorsanız 444 47 28 numarasını kullanabilirsiniz.

Her şehir ve bölgenin halk sağlığı birimlerinin telefon numarasına MHRS üzerinden ulaşabilirsiniz.

Sağlığınız hakkında herhangi bir endişeniz varsa doktorunuzla görüşün.

# COVID-19 BİLGİ SEFERBERLİĞİ PROJESİ

## Mart-Nisan 2020

<b>Proje Koordinatörü</b>	Prof. Dr. Selma Karabey	İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı
<b>Proje Sekreteryası</b>	Ali İhsan Nergiz Erva Nur Çınar	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
<b>Akademik Editör Kurulu</b>	Prof. Dr. Ayşe Mudun Dr. Öğr. Üyesi Hacer Nalbant Dr. Deniz Mardin, PhD	İstanbul Tıp Fakültesi, Nükleer Tıp Anabilim Dalı İstanbul Tıp Fakültesi, Tıp Eğitimi Anabilim Dalı
<b>Destek Ekibi</b>	Dr. Abdullah Uçar Dr. Muhammed Yusuf Özdemir Dr. Onur Küçükeroğan	İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı İstanbul Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı

### Öğrenci Editör Kurulu

Ahmet Ferit Hoşnuter	İstanbul Tıp Fakültesi
Ali Egemen Köroğlu	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Duygu Dönmezdemi	İstanbul Tıp Fakültesi
Haşim Deniz Toran	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Hilmi Enes Şimşek	İstanbul Tıp Fakültesi
İhsan Selçuk Yurttaş	Gazi Üniversitesi Tıp Fak.
M. Nemire Sinanoğlu	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Rumeysa Genç	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Tuğba Nur Civriz	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi

### Tasarım Ekibi

Haşim Deniz Toran	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Hilmi Enes Şimşek	İstanbul Tıp Fakültesi
M. Abdulkarim Lahmouni	Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Mahmut Taner Karagöl	İstanbul Tıp Fakültesi
Mehmet Reha Yılmaz	İstanbul Tıp Fakültesi
Muhammed Eray Yılmaz	İstanbul Tıp Fakültesi
Öykü Sinan Yıkıcı	İstanbul Tıp Fakültesi
Rahmetullah Özdemir	İstanbul Tıp Fakültesi

### Çeviride Katkıda Bulunan Öğrenciler – İstanbul Tıp Fakültesi / Cerrahpaşa Tıp Fakültesi

Ahmet Ramazan Akur	Fatma Nur Kumaş	Mustafa Demir
Ata Bocnak	Feyyaz Hazar Yağmur	Mustafa Kaan Keleş
Aybike Denizmen	Fikret Gürel	Nurdañ Sındıran
Aylin Canik	Furkan Keleş	Onur Özbeöz
Ayşe Nur Çoban	Halil Doğru	Öykü Sinan Yıkıcı
Berkay Akad Ülker	Hamza Tunahan Midilli	Öykü Topal
Berkay Aktaş	Hatice İzel Ayartepe	Rahmetullah Özdemir
Betül Ateş	Hilal Tatlı	Sanem Ergen
Beyza Nur Düzgün	Hüseyin Can Yılmaz	Selin Topcu
Bilgin Bayraktar	Ilgım Vardaloğlu	Sena Aydoğmuş
Büşra AKBAY	İrem Aktar	Sena Ecem Altun
Ceylan Fatma Ceylan	İrem Yaren Uysal	Serhat Karaağaç
Deniz Yoldan	Kardelen Çelikel	Sevcan Koç
Dilara Büber- Boğaziçi Ün.	M. Abdulkarim Lahmouni	Soner Kuyar
Dilara Üzüm	Mahmut Taner Karagöl	Sümeyra Bayraktar
Doğa Deniz Dikici	Mehmet Eray Atalay	Şükran Nur Şanlı
Doğa Tezel	Mehmet Reha Yılmaz	Talha Çiftçi
Elif Kaymaz	Melisa Demir	Tunahan Zengin
Eralp Ustaoglu	Melissa Kasapoğlu	Zeynep Atay
Erva Yurtbaş	Muhammed Eray Yılmaz	Zeynep Hilal Yıldız
Eylül Demirbaş	Murad Shahvaladli	Zeynep Küçükaydın
Fatih Zorbey Oktay	Murat Doğuş Çerikan	Mustafa Demir
Fatma İrem Kahramanoğlu	Murat Türker	