



## HASTALARA YÖNELİK

## KORONA VİRÜS

## ÖNERİLERİ

### Evinizde

Gereksiz yere evden çıkış yapmayın, alışveriş ve günlük ihtiyaçlar için genç bir aile bireyi görevlendirilmesi tüm ihtiyaçları o kişinin sağlaması uygun olacaktır. O kişi eve girdiğinde mutlaka üzerini ayrı bir yerde değiştirip elini yüzünü yıkadıktan sonra sizinle görüşmelidir.

Diğer insanlar ile fiziki teması en aza indirin. El sıkışmayınız ve öpüşmeyin.

Bağışıklık sisteminizi güçlü tutun. İyi beslenin, uyuma ve dinlenmeye özen gösterin. Moral ve motivasyonu yüksek tutmak için el işleri, spor, kitap okuma, müzik dinleme gibi hobilerinize vakit ayırın.

Bulduğunuz ortamı günlük havalandırın, ev temizliğinize özen gösterin ve mümkün olan en az kişi sayısı ile evde kalın. Ellerinizi sık sık yıkayın. Sigara içmeyin ve içilen ortamlarda bulunmayın.

Evinizde mutlaka bir ateş ölçer bulundurun, ateşiniz olduğunu düşündüğünüzde ölçümünüzü yapın. Ateşiniz 38°C ve üstündeyse maske takarak acil servise başvurun.

### Hastaneye Gelirken

Telefon görüşmesi ile halledebileceğiniz sorunlarınızı bu yolla çözmeye çalışın. Öncelikle aşağıdaki dahili iletişim numaralarımızı arayarak telefon ile bilgi alabilirsiniz.

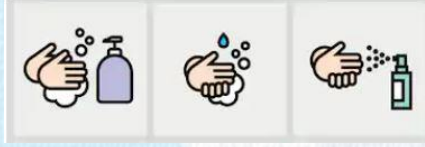
Sağlık kontrolüne gelmeniz gereken durumlarda, kan tetkiklerinizi mümkünse evinize yakın ve hasta sayısı az olan küçük klinikler gibi merkezlerde yaptırmaya çalışın.



Mümkünse toplu taşıma araçları kullanmayın.

Yanınızda en fazla bir yakınınızın refakat etmesini sağlayın. Sadece tetkik gösterecek hastaların önce sonuçlarını yakınınızın getirmesi ile hekiminin muayene için hastayı odaya çağırıldığında hastanın girmesi oda içinde duruş zamanınızı kısıtlamakta faydalı olacaktır.

Hastaneye gelirken maske takıp hastane girişinde el dezenfektanı ile ellerinizi ovun. Hastanede mümkün olduğunca az zaman geçirmek için randevunuza tam zamanında gelmeye özen gösterin.



Ateş, öksürük ve nefes darlığı yakınmalarınız varsa mutlaka hastaneye gelmeden önce doktorunuza haber verin, bu mümkün olmuyorsa Onkoloji Enstitüsü güvenliğine bu yakınmalarınızı bildirin.

## **Hastanede**

Bekleme salonlarında yeterli derecede koltuk varsa diğer hasta ve hasta yakınları ile aranızda en az 1 metre mesafe bulunmasına dikkat edin.

Kapı ve pencere kolları, koltukların kolçakları, elektrik düğmeleri, musluk gibi diğer insanların temas ettiği yerlere gerekli olmadıkça dokunmayın.

Burun akıntısı, öksürük ve hapşırma için tek kullanımlık mendil kullanın ve kullanım sonrası çöpe atın.

Onkolojik hastaların tedavileri için erteleme ya da iptal ancak hekiminin kararı ile verilebilir, gerekli koruma ile bulaş engellendiğinde kemoterapileri ve radyoterapileri yapılabilir.

Doktor önerisi olmadan tedavilerin kesilmemesi, ağızdan alınan ilaçların devamı önerilir.

Uzun süredir aktif hastalığı olmayan takipteki hastaların gerekli tetkik görüntüleme ve kontrollerinin ileri tarihe ertelenmesi için telefonla bilgi alınması önerilir.

Hastanede yatışı olan hastalarımızın ziyaretçi kabul etmemeleri ve en fazla bir refakatçi eşliğinde yatışı önerilir.

Kemoterapi ünitelerinde ve radyoterapi cihazlarında el dezenfektanı kullanılması ve mecbur olmadıkça refakatçi alınmaması önerilir.

Sağlık bakanlığının idari veya raporlu izin yönergesi onkoloji hastaları için geçerlidir. Takipteki hastalar dahil tüm onkoloji hastalarının yöneticilerine durumlarını bildirmesi gerekirse rapor için başvurması önerilir.

Zatüre ve grip aşılarının kanser hastalarında uygulanması önerilebilir. İkincil enfeksiyonlardan kaçınmak için aile hekimleri veya hasta sayısı az olan kliniklere erişimi mümkün olan hastalarımızın koruyucu önlemler ile aşılama yapılmasında sakınca yoktur.

Sağlıklı günler dileriz.

İletişim Numaraları : 0 212 414 2434

Radyoterapi Hastaları: 34118

5. Poliklinik : 34073

6. Poliklinik : 34068

8. Poliklinik : 34070

