

Aşağıdaki tabloda ülkeler, nüfuslarındaki obezite oranlarına göre beş gruba ayrılmıştır. Buna göre örneğin 1. grupta yer alan ülkelerde nüfusun %5'inden daha azı obezite sınırının üzerinde, 2. grupta yer alan ülkelerde ise %5 ile %10'u arasındaki grup obezite sınırları üzerindedir. Son grupta ise nüfus içindeki obez kişi oranının %30'un üzerinde olduğu 24 ülke yer almaktadır. Bu oranlar, hastalığa yakalanan bireyler içindeki bir oran değil de ülke ortalaması olduğu için, söz konusu tablodan elde edilecek ilişkinin klinik düzeyde kullanılması mümkün değildir. Bununla birlikte daha detaylı araştırmalar için bir fikir verebilir.

Obesity	Total Country	Total Population	Population Ratio	Total Infection	Total Death	Total Recovered	Total Active Case
1. Very Thin (Less Than %5)	9	1.976.733.884	25,57%	1.187.818	28.183	739.000	420.635
2. Thin (%5 to %9.99)	43	3.007.920.791	38,91%	681.400	19.365	436.078	225.957
3. Medium (%10 to %19.99)	80	488.820.419	6,32%	871.651	57.646	605.292	208.713
4. Fat (%20 to %29.99)	81	1.623.858.218	21,01%	6.297.064	320.361	3.913.791	2.062.912
5. Very Fat (More than %30)	24	632.371.675	8,18%	4.273.122	152.496	1.697.401	2.423.225
Grand Total	237	7.729.704.987	100,00%	13.311.055	578.051	7.391.562	5.341.442

Yukarıdaki tabloda göze çarpan en önemli nokta, dünya toplam nüfusunun %30'unu bile oluşturmayan kilolu ve aşırı kilolu nüfus ortalamaları grubunun, toplam enfeksiyon ve ölüm oranlarının %80 civarında olmasıdır. Yukarıda da belirttiğimiz gibi bu durum hastalığın obezite ile keskin ve doğrudan ilişkisini göstermez. Bunun için enfekte vakalar ve ölümlerin vücut kitle endeksi, boy ve kilo gibi bilgilerine ihtiyaç vardır. Bununla birlikte diğer ülkelere göre daha yüksek oranlı obez olan ülkeler, %30 bile olmayan toplam nüfuslarına oranla %80 civarında vaka/ölüm oranlarına sahiptir. Yayılım konusunda bu oran %78.4 olurken, ölümler söz konusu olunca %81.8'e çıkmaktadır. Bu da, hastalığın yayılımı ve özellikle ölümle sonuçlanması ile obezite arasındaki ilişkinin yönü ve şiddeti konusunda ciddi klinik araştırmaların yapılmasını gerekli kılmaktadır.

Yukarıdaki tabloda nüfusa göre dağılım kısmında birkaç büyük ülkenin yerleri konusunda bazı ayrıntılar önemlidir. Dünyanın en yüksek nüfuslu ülkelerinden Hindistan, %3.9 obezite oranı ile ilk grupta, Çin ise %6.2 ile ikinci sıradadır. Bu ülkelerden Çin'de virüs az sayıda vaka ile kontrol altında görünürken, Hindistan'da yayılım çok ciddi bir hızla devam etmektedir. Bununla birlikte en büyük üçüncü nüfus olan ABD %36.7 ile son grupta ve 7. sıradaki Brezilya ise %22.1 ile 4. grupta yer almaktadır. Öte yandan ABD ve Brezilya'nın toplam nüfusunun, Çin nüfusunun üçte biri civarında olduğu ve ağırlıklı ortalama etkisinin az olabileceği unutulmamalıdır. Bu durum göz önünde tutulduğunda, dünyadaki yayılım ve ölüm rakamları değiştikçe, üstteki tablodaki oranların da değişmesi beklenebilir. Özellikle Hindistan'daki yayılımın şiddeti ve ölüm oranlarının tablo üzerinde hissedilebilir bir etki oluşturabilir.



Soldaki grafikte ise, yukarıdaki tablo yığılmalı sütun grafik şeklinde görülmektedir. Kırmızı rengin ölüm sayılarını gösterdiği tabloda, üç rengin birleşimi ise toplam yayılımı göstermektedir. Bu grafikte de net bir şekilde görüleceği üzere 4. ve 5. gruptaki ülkelerin, genel tablo üzerinde önemli bir hâkimiyeti göze çarpmaktadır. Bu da gerek yayılım ve gerekse ölüm oranları ile ülkelerin

nüfuslarındaki obezite oranları arasında bir ilişkinin olabileceğini, bunun için de hasta düzeyinde araştırmalar yapılmasının önemli ve gerekli olduğunu göstermektedir.