

İ.Ü.C. KARDİYOLOJİ ENSTİTÜSÜ 1-15 NİSAN 2020 R3 TUZLU YEMEK LİSTESİ

	ÖĞLE	AKŞAM
01 Nisan 2020 Çarşamba	SEBZELİ ÇANAK KÖFTE SOSLU BONCUK MAKARNA PEMBE GÜZELİ SALATA	BAHÇIVAN KEBABI BULGUR PİLAVI ELMA
02 Nisan 2020 Perşembe	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU (TUZSUZLARA YOĞURT)	YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK BUT-KZR PATATES SOSLU BİBER KIZARTMA
03 Nisan 2020 Cuma	ET SOTE KUSKUS ÜZÜM HOŞAFI	ŞİFA ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE BAKLAVA
04 Nisan 2020 Cumartesi	GÖCELİ TARHANA ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE (PÜRELİ) ŞAKŞUKA	TAVUK KÜLBASTI ERİŞTE YOĞURT
05 Nisan 2020 Pazar	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ CACIK	DOMATES ÇORBA ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ARMUT
06 Nisan 2020 Pazartesi	KAĞIT KEBABI SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN(TUZSUZLARA YOĞURT)	MİSKET KÖFTE PEYNİRLİ SPAGETTİ SARI GÜZELİ SALATA
07 Nisan 2020 Salı	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ PİRZOLA (DOMATES-BİBER GARNİLİ) PATATES SALATASI	KIYMALI TAZE FASULYE ŞEHRİYE PİLAVI KİVİ
08 Nisan 2020 Çarşamba	SAKSI KEBABI SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBA HAŞLAMA TAVUK ZY'LI BARBUNYA
09 Nisan 2020 Perşembe	ETLİ BEZELYE CEVİZLİ ERİŞTE MUZ	İZMİR KÖFTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU (TUZSUZLARA CACIK)
10 Nisan 2020 Cuma	ORMAN KEBABI FIRIN MAKARNA FISTIKLI KADAYIF	DOMATES ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT
11 Nisan 2020 Cumartesi	YAYLA ÇORBA TAVUK SCHİNİTZEL-KZR PATATES KİVİ	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA
12 Nisan 2020 Pazar	DANA GULAŞ KUSKUS CACIK	EZOĞELİN ÇORBA İÇ PİLAVLI TAVUK SARMA SAKIZLI MUHALLEBİ
13 Nisan 2020 Pazartesi	KURU KÖFTE -BRÜKSEL LHN GARNİLİ SOSLU KARIŞIK KIZARTMA ELMA	MENGEN KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN (TUZSUZLARA YOĞURT)
14 Nisan 2020 Salı	ŞİFA ÇORBA YUFKALI MANİSA KEBABI MOZAİK KUP	KIYMALI BAMYA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI BAHÇEVAN SALATASI
15 Nisan 2020 Çarşamba	TAVUK SOTE SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA PATATES OTURTMA SÜTLAÇ

YEMEK PLANLAMA KOMİSYONU

İ.Ü.C. KARDİYOLOJİ ENSTİTÜSÜ 16-30 NİSAN 2020 R3 TUZLU YEMEK LİSTESİ

16 Nisan 2020 Perşembe	YUMURTALI İSPANAK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ BEZELYE KUSKUS MEVSİM SALATA
17 Nisan 2020 Cuma	SEBZE ÇORBA TAVUK ŞİŞ (FIRIN PATATES) MUZ	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAVI YOĞURT
18 Nisan 2020 Cumartesi	TEKİRDAĞ KÖFTE (SOSLU) SOSLU BONCUK MAKARNA ZY'LI TAZE FASÜLYE	MERCİMEK ÇORBA ŞEHRİYELİ GÜVEÇ KEMALPAŞA
19 Nisan 2020 Pazar	DOMATES ÇORBA FIRIN TAVUK BAGET-KIZARMIŞ PATATES AYRAN (TUZSUZLARA CACIK)	ET SOTE BAHAR PİLAVI ELMA
20 Nisan 2020 Pazartesi	KIYMALI KIŞ TÜRLÜSÜ PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ SUPANGLE	GÖCELİ TARHANA ÇORBA KURU KÖFTE ZY'LI ENGİNAR
21 Nisan 2020 Salı	ÇOBAN KAVURMA SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	SOSLU SEBZELİ TAVUK KURU FASÜLYE PİYAZI VIŞNE KOMPOSTO
22 Nisan 2020 Çarşamba	KAĞIT KEBABİ SOSLU FİYONK MAKARNA KİVİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA YOĞURT
23 Nisan 2020 Perşembe	YAYLA ÇORBA PİLİÇ PİRZOLA (FIRIN PATATES) MOZAIK KUP	MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI PEMBE GÜZELİ SALATA
24 Nisan 2020 Cuma	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU (TUZSUZLARA CACIK)	KÖYLÜ ÇORBA BAHÇIVAN KEBABİ TULUMBA
25 Nisan 2020 Cumartesi	İSLİM KÖFTE ZY'LI BARBUNYA YOĞURT	TAVUK SOTE İÇ PİLAV HAVUÇ-KIVIRCIK-K.LAHANA SALATASI
26 Nisan 2020 Pazar	MERCİMEK ÇORBA YUFKALI MANİSA KEBABİ KEMALPAŞA	KABAK MUSAKKA SOSLU KALEM MAKARNA MUZ
27 Nisan 2020 Pazartesi	ETLİ TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE YOĞURT
28 Nisan 2020 Salı	KREMALİ MANTAR ÇORBA IZGARA TAVUK KÖFTE (PÜRELİ) MEVSİM SALATA	KIYMALI BAMYA MEYHANE PİLAVI ELMA
29 Nisan 2020 Çarşamba	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU BURGU MAKARNA MALTA ERİĞİ	DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBA TAVUK SCHİNİTZEL (FIRIN PATATES) YOĞURT
30 Nisan 2020 Perşembe	KIYMALI BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN (TUZSUZLARA CACIK)	TAS KEBABİ ŞEHRİYE PİLAVI KREM ŞOKOLA

YEMEK PLANLAMA KOMİSYONU