

I.Ü. C. KARDİYOLOJİ ENSTİTÜSÜ 1-15 ŞUBAT 2020 R3 TUZLU YEMEK LİSTESİ

	ÖĞLE	AKŞAM
01 Şubat 2020 Cumartesi	ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAVUK KÜLBASTI SARI GÜZELİ SALATA
02 Şubat 2020 Pazar	YAYLA ÇORBA SEBZELİ IZGARA KÖFTE İRMİK HELVASI	KIYMALI BAMYA ŞEHRİYE PİLAVI PORTAKAL
03 Şubat 2020 Pazartesi	KAĞIT KEBABI SOSLU BURGU MAKARNA AYRAN (TUZSUZLARA YOĞURT)	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA
04 Şubat 2020 Salı	ŞEHRİYE ÇORBA FIRIN TAVUK BUT (KÖZLENMİŞ BİBER GARNİLİ) PATATES SALATASI	KIYMALI PIRASA PİRİNÇ PİLAVI CACIK
05 Şubat 2020 Çarşamba	BAHÇIVAN KEBABI ERİŞTE AYVA TATLISI	TOYGA ÇORBA İSLİM KÖFTE YOĞURT
06 Şubat 2020 Perşembe	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU (TUZSUZLARA CACIK)	ORMAN KEBABI SOSLU KALEM MAKARNA MANDALINA
07 Şubat 2020 Cuma	İZMİR KÖFTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI HAVUÇ SALATASI	KIYMALI KARNABAHAAR MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN (TUZSUZLARA CACIK)
08 Şubat 2020 Cumartesi	ETLİ TAZE FASÜLYE PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ MUZ	SEBZE ÇORBA TAVUK ŞİŞ (PÜRELİ) SÜTLAÇ
09 Şubat 2020 Pazar	KIYMALI İSPANAK KUSKUS YOĞURT	KABAK MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK
10 Şubat 2020 Pazartesi	HASANPAŞA KÖFTE (PÜRELİ) ZY'LI BİBER DOLMA ÜZÜM HOŞAFI	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ PEYNİRLİ BONCUK MAKARNA AYVA
11 Şubat 2020 Salı	ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA MENGEN KEBABI YOĞURT
12 Şubat 2020 Çarşamba	PİLİÇ PIRZOLA (PÜRELİ) CEVİZLİ ERİŞTE CACIK	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK MEYHANE PİLAVI ELMA
13 Şubat 2020 Perşembe	EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ CEVİZLİ KABAK TATLISI	PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI PEMBE GÜZELİ SALATA
14 Şubat 2020 Cuma	İÇ PİLAVLI TAVUK SARMASI ZY'LI KEREVİZ AYRAN(TUZSUZLARA YOĞURT)	GÖCELİ TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE-KZR PATATES PORTAKAL
15 Şubat 2020 Cumartesi	TAS KEBABI PIRASALI GÜL BÖREĞİ SOSLU BİBER KIZARTMA	KIYMALI BAMYA ŞEHRİYE PİLAVI CACIK

CERRAHPAŞA İLE ORTAK MENÜ

İ.Ü.C.KARDİYOLOJİ ENSTİTÜSÜ 16-29 ŞUBAT 2020 R3 TUZLU YEMEK LİSTESİ

16 Şubat 2020 Pazar	SEBZE ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA YOĞURT	KIYMALI PIRASA BULGUR PİLAVI KREM ŞOKOLA
17 Şubat 2020 Pazartesi	ÇOBAN KAVURMA SOSLU SPAGETTİ AYRAN (TUZSUZLARA CACIK)	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK SOTE MANDALİNA
18 Şubat 2020 Salı	MİSKET KÖFTE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI FISTIKLI KADAYIF	KIYMALI KABAK KALYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ CACIK
19 Şubat 2020 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA ALABALIK (FIRIN PATATES GARNİLİ) TAHİN HELVA	HAŞLAMA TAVUK SEBZELİ FİYONK MAKARNA ELMA
20 Şubat 2020 Perşembe	YUMURTALI İSPANAK FIRIN MAKARNA YOĞURT	DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBA BAHÇIVAN KEBABI TULUMBA
21 Şubat 2020 Cuma	YAYLA ÇORBA TAVUK ŞİŞ (HAŞ. PATATES GARNİLİ) ZY'LI BARBUNYA	ETLİ BEZELYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN (TUZSUZLARA CACIK)
22 Şubat 2020 Cumartesi	SEBZELİ FIRIN KÖFTE KUSKUS SÜTLAÇ	ŞİFA ÇORBA FIRIN TAVUK -KZR PATATES KİVİ
23 Şubat 2020 Pazar	ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	PATATES OTURTMA SOSLU SPAGETTİ MEVSİM SALATA
24 Şubat 2020 Pazartesi	DOMATES ÇORBA IZGARA TEKİRDAĞ KÖFTE (PÜRELİ) MUZ	KIYMALI BAMYA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK
25 Şubat 2020 Salı	MERCİMEK ÇORBA ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ KARNABAHAHAR-HAVUÇ KIZARTMA	ETLİ TAZE FASÜLYE PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ YOĞURT
26 Şubat 2020 Çarşamba	EKŞİLİ KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE PEMBE GÜZELİ SALATA	TOYGA ÇORBA PİLİÇ PİRZOLA (FIRIN PATATES GARNİLİ) SUPANGLE
27 Şubat 2020 Perşembe	KAĞIT KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN (TUZSUZLARA CACIK)	KIYMALI İSPANAK SOSLU BURGU MAKARNA YOĞURT
28 Şubat 2020 Cuma	EZOĞELİN ÇORBA IZGARA TAVUK KÖFTE (İÇ PİLAV GARNİLİ) İRMİK HELVASI	ET SOTE ŞEHİRİYE PİLAVI ELMA
29 Şubat 2020 Cumartesi	KIYMALI PIRASA MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	GÖCELİ TARHANA ÇORBA KURU KÖFTE (DOMATES-BİBER GARNİLİ) MOZAİK KUP

CERRAHPAŞA İLE ORTAK MENÜ